

# Jídelní lístek od 29.8. - 2.9.2016

## Pondělí 29. 8.

Alergeny obsažené v pokrmu

**Polévka:**

**Pokrm 1.**

**Pokrm 2.**

**Nápoj, dodatek:**

## Úterý 30. 8.

**Polévka:** kmínová s vejci a pohankou (A 3,9)

**Pokrm 1.** krutí maso na hříbkách, dušená rýže (A 1,7)

**Pokrm 2.** -

**Nápoj, dodatek:** sirup, rajčatový salát

## Středa 31. 8.

**Polévka:** zeleninová se sýrovým kapáním (A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** vepřové kostky na česneku, brambor vařený (A 1)

**Pokrm 2.** -

**Nápoj, dodatek:** čaj, okurkový salát

## Čtvrtek 1. 9.

**Polévka:** hrachová (A 9)

**Pokrm 1.** přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše s celerem (A 1,7,9)

**Pokrm 2.** -

**Nápoj, dodatek:** mléko, citronáda (A 7)  
melounový salát, okurkový salát

## Pátek 2. 9.

**Polévka:** kuřecí s těstovinou (A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** svíčková na smetaně, houskový knedlík (A 1,3,7,9,10)

**Pokrm 2.** -

**Nápoj, dodatek:** čaj, mléko, ovoce (A 7)

# Jídelní lístek od 5.9. - 9.9.2016

## Pondělí 5. 9.

<b>Polévka:</b> bramborová s pohankou	Alergeny obsažené v pokrmu (A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> bratislavská vepřová plec (mrkev, hrášek, okurek, smetana), špecle	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> bulgur s quinoou, kuřecím masem a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1 - čaj s medem, 2 - ovoce, mléko	(A 7)

## Úterý 6.9.

<b>Polévka:</b> mrkvová se zázvorem	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> brambory zapečené s květákem, sýrem a mandlemi smetanová tatarská omáčka, okurkový salát	(A 3,7,8,10)
<b>Pokrm 2.</b> kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, zelný salát Colesaw (zelí, cibule, mrkev, jogurt)	(A 1,6,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1 - citronáda, koktejl, 2 - čaj s citronem, mléko,	(A 7)

## Středa 7.9.

<b>Polévka:</b> hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> mexické fazole s krutím masem a sýrem, kváskový chléb	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí játra na rozmarýnu, dušená rýže s čočkou beluga, rajčatový salát	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.- sirup, granko, 2.- čaj s medem, koktejl	

## Čtvrtek 8.9.

<b>Polévka:</b> dýňová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> Hovězí nudličky po znojensku, dušená rýže	(A 1,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> Krutí špagety se zeleninou a bazalkovým pestem, parmazán	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. - voda s mátou, mléko, 2. - mošt, bílá káva mrkvový salát	(A 7)

## Pátek 9. 9.

<b>Polévka:</b> česneková se smaženým hráškem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík, dušený špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> pšeničná tortilla s vepřovým masem a zeleninou, zakysaná smetana	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj, džus, mléko, ovoce	(A 7)

# Jídelní lístek od 12.9. - 16.9.2016

---

## Pondělí 12. 9.

**Polévka:** krkonošská cibulačka

Alergeny obsažené v pokrmu

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** vepřová kotleta na divoko, celozrnný houskový knedlík

(A 1,3,7,10)

**Pokrm 2.** slaný lotrinský koláč (pórek, šunka, sýr, bylinky, vejce)

(A 1,3,7)

**Nápoj, dodatek:** citronáda, mléko, ovocný salát

(A 7)

## Úterý 13.9.

**Polévka:** zeleninová s játrovými nočky

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** krutí rizoto se sýrem a jarní zeleninou, okurkový salát

(A 7)

**Pokrm 2.** vejce, koprová omáčka, brambor vařený

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** čaj s medem, koktejl, moučník-perník

(A 1,3,7)

## Středa 14.9.

**Polévka:** zelná s jáhlami

(A 9)

**Pokrm 1.** pečená ryba Mahi-Mahi na másle, brambor, citronová omáčka

(A 1,4,7)

**Pokrm 2.** rýžový nákyp s jablky a rozinkami, ovoce

(A 1,3,7,12)

**Nápoj, dodatek:** čaj, džus, mléko, 1. – rajský salát

(A 7)

## Čtvrtek 15.9.

**Polévka:** brokolicová s krutony

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** boloňské špagety z hovězího masa s bazalkou a parmazánem

(A 1,7)

**Pokrm 2.** paprika plněná vepřovým masem, bulgur s baby mrkvičkou

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** voda s mátou, sirup, mléko, ovoce

(A 7)

## Pátek 16. 9.

**Polévka:** rajská s kapáním

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** smažený kuřecí řízek s česnekem, bramborová kaše,

salát z čínského zelí s kukuřicí

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** teplý čočkový salát s tofu a zeleninou, celozrnný chléb, jablko

(A 1,6,11)

**Nápoj, dodatek:** 1.- sirup, granko, 2.- oranžáda, mléko

(A 7)

# Jídelní lístek od 26.9. - 30.9.2016

---

## Pondělí 26.9.

**Polévka:** kuřecí s fridátovými nudlemi

Alergeny obsažené v pokrmu

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** ryba (platýz) pečená se sýrem a paprikami, bramborová kaše

(A 1,4,7,9)

**Pokrm 2.** rizoto z králíčího masa s jarní zeleninovou směsí a baby mrkvičkou

(A 7, 9)

**Nápoj, dodatek:** bylinkový čaj, mléko, ovocný kompot

(A 7)

## Úterý 27.9.

**Polévka:** čočková se špaldovými krupkami a zeleninou

(A 1,9)

**Pokrm 1.** ruské hovězí nudličky (smetana, koř. zelenina, houby), jasmínová rýže

(A 1,7,9)

**Pokrm 2.** sekaná z pohanky a krůtího masa, zeleninový salát s bulgurem

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** 1.- citronáda, kakao, okurkový salát, 2.- ovoce

(A 7)

## Středa 28.9.

### STÁTNÍ SVÁTEK

## Čtvrtek 29.9.

**Polévka:** slovenská zelná (bezmasá)

(A 1,7,9)

**Pokrm 1.** těstoviny s mákem; perníkem a máslem

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 2.** bramborové šišky plněné listovým špenátem, karamelizovaná cibulka

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** voda s mátou, sirup, mléko, ovoce

(A 7)

## Pátek 30.9.

**Polévka:** z vaječné jíšky

(A 1,3,9)

**Pokrm 1.** vepřový guláš, houskový knedlík s pohankovými pukanci

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 2.** žampiony plněné kuřecím masem a mozzarellou, brambor

(A 3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** džus, koktejl, zakysaná smetana s malinami

(A 7)

---

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den.

# Jídelní lístek od 3.10. – 7.10.2016

## Pondělí 3.10.

<b>Polévka:</b> jáhlová česnečka	Alergeny obsažené v pokrmu (A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně cikánská (kapie, rajčata, okurky sterilované), vařený brambor	(A 1,10)
<b>Pokrm 2.</b> zapečené těstoviny s tuňákem a zeleninou, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,4,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. sirup, mléko, jablečný kompot, 2. mošt, kakao, ovocný kompot	(A 7)

## Úterý 4.10.

<b>Polévka:</b> hovězí se sýrovým kapáním	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí játra na cibulce, bulgur s pečenou těstovinou	(A 1,3,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> jablečný závin, čaj se sirupem, mléko, 2. okurkový salát	(A 1,7)

## Středa 5.10.

<b>Polévka:</b> gulášová se sójovými kostkami	(A 1,6,9)
<b>Pokrm 1.</b> luštěninové rizoto s fazolemi, cizrnou a špaldovými kroupami, zelný salát s mozzarellou	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové gnocchi se smetanovo-špenátovou omáčkou, ovoce	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. mátový sirup, citronáda, 2. mléko, citronáda	(A 7)

## Čtvrtek 6.10.

<b>Polévka:</b> zeleninová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané kuřecí maso ve šlehačce, bramborová kaše, zeleninová přízdoba	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> čočkový salát s králičím masem (mrkev, kapie, polníček), vícezrné pečivo	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovocný čaj, granko, 2. oranžáda, čaj s citronem	(A 7)

## Pátek 7.10.

<b>Polévka:</b> kapustová se sójovými boby	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí maso po čínsku s arašídami, kuskus s rýží	(A 1,3,5,6,7)
<b>Pokrm 2.</b> ruské pirohy s vepřovým masem, salát Coleslaw (zelí, mrkev, cibulka, jogurt)	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, 1. kakao, mošt jablečný, 2. voda s citronem, koktejl	(A 7)

# Jídelní lístek od 10.10. - 14.10.2016

## Pondělí 10.10.

**Polévka:** bramborová s pohankou

Alergeny obsažené v pokrmu  
(A 7,9)

**Pokrm 1.** hovězí nudličky na celeru, těstoviny

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 2.** grilovaný hermelín, míchaný salát, brusinkový dresink

(A 7)

**Nápoj, dodatek:** 1. mošt, mléko, 2. čaj se zázvorem, mléko, ovoce

(A 7)

## Úterý 11.10.

**Polévka:** zeleninová s drožd'ovými noky

(A 1,3,9)

**Pokrm 1.** treska v brokolicovém těstíčku, bramborová kaše, ovocný salát

(A 1,3,4,7)

**Pokrm 2.** těstoviny s masovo-sojovými kuličkami a rajčatovou omáčkou,  
ledový salát s jogurtovou zálivkou

(A 1,3,6,7)

**Nápoj, dodatek:** 1. oranžáda, koktejl, 2. džus, mléko

(A7)

## Středa 12.10.

**Polévka:** fazolová

(A 9)

**Pokrm 1.** alpský knedlík s borůvkami a povidly, makovou posypkou  
a vanilkovou omáčkou, ovoce

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** jelitový prejt, kysané zelí, brambor vařený, ovoce

(A 1,7,9)

**Nápoj, dodatek:** 1. citronáda, mléko, 2. mošt, čaj

## Čtvrtek 13.10.

**Polévka:** hovězí s libečkovým kapáním

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** kuřecí maso na kari, dušená rýže, okurkový salát

(A 1,7)

**Pokrm 2.** králičí stehno pečené na česneku, zelí z červené řepy,  
grilovaná polenta

(A 1,9)

**Nápoj, dodatek:** ořechová tyčinka, 1. voda s mátou, mléko,  
2. sirup, granko

(A 7,8,11)

## Pátek 14.10.

**Polévka:** krupicová

(A 1,3,9)

**Pokrm 1.** vepřové maso na kmíně, dušená mrkev s hráškem, brambor

(A 1,9)

**Pokrm 2.** krutí řízek s mozzarellou, bylinkový bulgur

(A 1,7)

**Nápoj, dodatek:** ovoce, 1. mošt, voda s citronem, 2. sirup aloe vera, koktejl

(A 7)



# Jídelní lístek od 17.10. - 21.10.2016

## Pondělí 17.10.

**Polévka:** norská rybí

Alergeny obsažené v pokrmu  
(A 4,9)

**Pokrm 1.** valašské kúsky (smetana,kopr,houby), šumavský bramborový knedlík, ovocný salát

(A 1,3,7,9,12)

**Pokrm 2.** pečené kuře, rýže dušená, zeleninový salát

(A 1)

**Nápoj, dodatek:** 1. čaj se sirupem, kakao 2. sirup, mléko

(A 7)

## Úterý 18.10.

**Polévka:** hovězí s kroupami

(A 1,9)

**Pokrm 1.** kuřecí plátek po zahradnicku (dýně,květák,kořenová zelenina), bramborová kaše, zelný salát s broskvemi

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 2.** hovězí maso vařené, rajská omáčka, karlovarský houskový knedlík, ovoce

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** čaj ovocný, granko, mléko

(A7)

## Středa 19.10.

**Polévka:** vložková s bramborem

(A 1,9)

**Pokrm 1.** hrachová kaše s cibulkou, královský páreček, kváskový chléb, sterilovaný okurek

(A 1,7,10)

**Pokrm 2.** zeleninový řízeček, kari kuskus, ledový salát

(A 1,3,9)

**Nápoj, dodatek:** čaj s medem, mošt, mléko, ovocná přesnídávka

(A 7)

## Čtvrtek 20.10.

**Polévka:** selská

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** tokáň z krůtího masa, těstoviny špecle, okurkový salát

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 2.** hovězí mletý řízek s nivou, vařený brambor, domácí tatarská omáčka, ovoce

(A 1,3,7,9,10)

**Nápoj, dodatek:** citronáda, čaj, kokteil

(A 7)

## Pátek 21.10.

**Polévka:** zeleninová s drobením

(A 1,3,9)

**Pokrm 1.** králičí filety na zeleném hrášku, bulgur s qiunou

(A 1,9)

**Pokrm 2.** kuřecí špíz s paprikou a cibulí, bramborová kaše s celerem

(A 1,7,9)

**Nápoj, dodatek:** rajský salát s paprikami, melta, oranžáda

(A 7)

# Jídelní lístek od 24.10. - 28.10.2016

---

## Pondělí 24.10.

**Polévka:** čočková

Alergeny obsažené v pokrmu  
(A 1,9)

**Pokrm 1.** rybí filet pečený na kmíně se sýrovou krustou, bramborová kaše s mrkví a česnekem, okurkový salát

(A 1,3,4,7,)

**Pokrm 2.\*** **vepřové lasagne s bešamelem, okurkový salát**

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** 1. čaj s medem, granko 2. oranžáda, mléko

(A 7)

## Úterý 25.10.

**Polévka:** kuřecí s nudličkami

(A 1,3,9)

**Pokrm 1. \*hovězí svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík**

(A 1,3,7,9,10,12)

**Pokrm 2.** bramborová pizza s mozzarellou, krůtí šunkou a zeleninou

(A 1,3,7)

**Nápoj, dodatek:** banán, 1. citronáda, koktejl, 2. mošt, mléko

(A 7)

## Středa 26.10.

**Polévka:** kmínová s vejci

(A 1,9)

**Pokrm 1.** srbské kuřecí rizoto se sýrem (rajčata, papriky), kyselý okurek  
jablko

(A 7,9)

**Nápoj, dodatek:** čaj, mléko

(A 7)

## Čtvrtek 27.10.

**Polévka:** zeleninová s játrovými nočky

(A 1,3,9)

**Pokrm 1.** vepřová plec na kmíně, zelí kyselé, brambor vařený

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** sirup, mléko

(A 7)

## Pátek 28.10.

# STÁTNÍ SVÁTEK

## **\*OBĚD NA PŘÁNÍ DĚTÍ (hlasování školního parlamentu)**

---

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den.**



# Jídelní lístek od 31.10. - 4.11.2016

## Pondělí 31.10.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> rybí vývar se zeleninou a krutony	(A 1,3,4,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí řízek Ondráš, brambor vařený, šopský salát	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. čaj s medem, mléko, přibíňáček s malinami a piškotem	(A 1,3,7)

## Úterý 1.11.

<b>Polévka:</b> hrstková „Ontario“	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> bystříčská hovězí směs (hrášek, kapie, žampion, paprika), jasmínová rýže	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové nudličky na česneku, rajčatová těstovina, ledový salát	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, koktejl, 2. ovoce	(A 7)

## Středa 2.11.

<b>Polévka:</b> mrkvová se zázvorem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> tvarohovo-bramborové šišky s máslem sypané perníkem a staročeskou posypkou	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> špenátové lasagne se sýrem, rajský salát	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, mléko, melta, ovoce	(A 7)

## Čtvrtek 3.11.

<b>Polévka:</b> hovězí s rýží	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> fazolový guláš „Adzuki“ s vepřovým masem, kváskový chléb	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> wellness tortilla (semínková) se zeleninou a krutím masem, pikantní dip s česnekem a mátou	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> zakysaná smetana s lesním ovocem, mošt, čaj, kakao, mléko	(A 7)

## Pátek 4.11.

<b>Polévka:</b> hedvábná česnečka se smaženým hráškem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> francouzské brambory s krutím masem, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> dýňové rizoto s chia semínky, zeleninou (dýně, květák, mrkev, tymián) a kuřecím masem sypané parmazánem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> okurkový salát, granko, mléko, oranžáda	(A 7)

# Jídelní lístek od 7.11. - 11.11.2016

---

## Pondělí 7.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> pohanková	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí maso na paprice, těstoviny	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> jitrnicový a jelitový prejt, zelí kyselé, brambor vařený	(A 1,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, voda s citronem, rakýtek, mléko	(A 7)

## Úterý 8.11.

<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny s vločkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> švýcarský salát (šunka,sýr,paprika,jogurt), celozrnný rohlík zeleninová přízdoba	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> kakao, mléko, čaj s medem, džus	(A 7)

## Středa 9.11.

<b>Polévka:</b> krkonošská cibulačka	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený losos, šťouchaný brambor s cibulkou, ovocný salát s anansem	(A 4,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřová kýta na smetaně, celozrnný houskový knedlík, ovoce	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, sirup, mléko, koktejl	(A 7)

## Čtvrtek 10.11.

<b>Polévka:</b> z červené čočky se zeleninou a tousty	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> celozrnné těstoviny s rajčaty, česnekem a lučinou sypané sýrem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> pečené karbanátky s celerem (krutí a vepřové maso, kari) bramborová kaše, salát z červené řepy s křenem	(A 3,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. mandarinka, džus, voda s pomerančem, mléko	(A 7)

## Pátek 11.11.

<b>Polévka:</b> kmínová s vejcem	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí přírodní řízek, bulgur se zeleninou, přízdoba	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> svatomartinská husa, červené zelí, bramborový knedlík	(A 1,3,7,9,12)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, mátový čaj, mléko, granko	(A 7)

# Jídelní lístek od 14.11. - 18.11.2016

---

## Pondělí 14.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> hovězí se sýrovým kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> cizrna na rajčatech, dušená rýže, zelný salát s mrkví a jogurtem	(A 7,9)
<b>Pokrm 2.</b> králík po cikánsku se sojou (slanina,paprika,rajčata), těstoviny ovocný salát	(A 1,3,6,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> moučník Panda řezy, čaj s medem, oranžáda, mléko	(A 1,3,7)

## Úterý 15.11.

<b>Polévka:</b> zeleninová s bulgurem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový vrabec, halušky s kyselým zelím	(A 1,3,7,9,12)
<b>Pokrm 2.</b> pečené čínské nudle se zeleninou, vejci a krůtími kousky	(A 1,3,6,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, sirup, mléko, citronáda, teplé kakao	(A 7)

## Středa 16.11.

<b>Polévka:</b> frankfurtská s bramborem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> krupice s máslem a kakaem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> rybí karbanátky se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,3,4,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. voda s mátou, mléko, 2. džus, bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 17.11.

### STÁTNÍ SVÁTEK

## Pátek 18.11.

<b>Polévka:</b> čočková s tofu	(A 6,9)
<b>Pokrm 1.</b> nakládané kuřecí řízky, vařený brambor, domácí tatarka	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> zapékané špagety se sýrovou omáčkou a brokolicí	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> rajský salát, čaj, sirup, kakao, mléko	(A 7)

# Jídelní lístek od 21.11. - 25.11.2016

---

## Pondělí 21.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> z hlávkového zelí s bramborem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, mrkvový salát	(A 7,9)
<b>Pokrm 2.</b> uzené tofu na cibulce, pohanka, mexický salát (fazole, cibule, rajčata, paprika)	(A 6,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, ovocný čaj, mléko, kakao	(A 7)

## Úterý 22.11.

<b>Polévka:</b> zeleninová s kuskusem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> treska v paprikovém kabátku, bramborová kaše	(A 1,4,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí na slanině, bulgur s brokolicí	(A 1,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> jablko, citronáda, džus, mléko	(A 7)

## Středa 23.11.

<b>Polévka:</b> fazolová	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí řízek na bylinkách, těstovinový salát	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> králičí řízek zapečený na smetaně, lehký bramborový salát (okurek, cibule, mrkev, olej)	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> jogurt, mošt, voda s citronem, mléko	(A 7)

## Čtvrtek 24.11.

<b>Polévka:</b> zeleninová se sýrovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> krůtí maso na kmíně, dušený listový špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí stehno pečené na jablkách, míchaná indiánská rýže, cizrnový salát s červenou cibulí	(A 9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, čaj bylinkový, bílá káva, mléko	(A 7)

## Pátek 25.11.

<b>Polévka:</b> hovězí s tarhoňou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> segedínský guláš, houskový knedlík s burisony	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kapustové karbanátky s krůtím masem, šťouchaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj s medem, oranžáda, kakao, mléko	(A 7)

---

# Jídelní lístek od 28.11. – 2.12.2016

---

## Pondělí 28.11.

**Polévka:** hrachová se zázvorem

Alergeny obsažené v pokrmu  
(A 1,9)

**Pokrm 1.** vepřové maso po znojemsku, brambor

(A 1,9,10)

**Pokrm 2.** husí prsa s pórkem a kukuřicí, kari kuskus

(A 1,6,9)

**Nápoj, dodatek:** banán, čaj ovocný, rakýtek, mléko

(A 7)

## Úterý 29.11.

**Polévka:** z rybího filé

(A 1,9)

**Pokrm 1.** krutí špízová směs (maso, paprika, cibule, žampion), bulgur

(A 1,6,9)

**Pokrm 2.** tortilla s fazolemi, vepřovým masem a zeleninou, česnekový dip

(A 1,3,7,9,10)

**Nápoj, dodatek:** ovocný kompot, mošt, čaj, kakao, mléko

(A 7)

## Středa 30.11.

**Polévka:** vločková

(A 1,9)

**Pokrm 1.** kuřecí stehno pečené na kyselém zelí, brambor vařený

(A 1,3,9)

**Pokrm 2.** sýrová omeleta plněná zeleninou, šťouchaný brambor,  
rajčatová omáčka

(A 1,3,7,9,10)

**Nápoj, dodatek:** oranžáda, čaj, mléko

(A 7)

## Čtvrtek 1.12.

**Polévka:** gulášová (masová)

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou a šlehačkou

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** nakládaný králík (jogurt, hořčice, bylinky, česnek), bramborové špalíčky se  
špenátem

(A 1,3,7,9,10)

**Nápoj, dodatek:** citronáda, sirup, mléko, koktejl

(A 7)

## Pátek 2.12.

**Polévka:** z fazolových lusků

(A 1,7,9)

**Pokrm 1.** hovězí zbruf se sýrem (italský guláš), těstoviny

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 2.** sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, kompot ovocný

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** čaj s medem, sirup, granko, mléko

(A 7)

---

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den.**

# Jídelní lístek od 5.12. – 9.12.2016

---

## Pondělí 5.12.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> bramborová s pohankou	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> bratislavská vepřová plec (mrkev, hrášek, okurek, smetana), těstoviny	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> bulgur s quinoou, kuřecím masem a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1 - čaj s medem, 2 - ovoce, mléko	(A 7)

## Úterý 6.12.

<b>Polévka:</b> mrkvová	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> brambory zapečené s květákem, kuřecí masem a sýrem, smetanová tatarská omáčka, okurkový salát	(A 3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> rybí špíz se zeleninou, bramborová kaše, zelný salát Colesaw (zelí, cibule, mrkev, jogurt)	(A 1,6,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1 - citronáda, koktejl, 2 - čaj s citronem, mléko,	(A 7)

## Středa 7.12.

<b>Polévka:</b> hovězí s fridátovými nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> mexické fazole s krutím masem, kváskový chléb, jablko	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí játra na rozmarýnu, dušená rýže s čočkou, kompot ovocný	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.- sirup, granko, 2.- čaj s medem, koktejl	(A 7)

## Čtvrtek 8.12.

<b>Polévka:</b> kulajda	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí nudličky na celeru, dušená rýže	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> krutí špagety se zeleninou a bazalkovým pestem, parmazán	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. - voda s pomerančem, mléko, 2. - mošt, bílá káva mrkvový salát	(A 7)

## Pátek 9.12.

<b>Polévka:</b> pórková s vejci	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík na česneku, bramborový knedlík	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> pohankový nákyp s banány a malinami	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj, džus, mléko, ovoce	(A 7)



# Jídelní lístek od 12.12. – 16.12.2016

---

## Pondělí 12.12.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> kuřecí s játrovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta na houbách, houskový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> pečená červená řepa na česneku, bramborové dukátky, domácí tatarská omáčka	(A 9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj s citronem, mléko, granko	(A 7)

## Úterý 13.12.

<b>Polévka:</b> zeleninová s bulgurem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený rybí filet, bramborová kaše s mrkví, zeleninová přízdoba	(A 1, 3,4,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> lasagne s kuřecím masem a zeleninou (rajčata, ratatoule, cibule)	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj bylinkový, koktejl	(A 7)

## Středa 14.12.

<b>Polévka:</b> rajská s kapáním	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso na oříškách, dušená rýže	(A 1,5,7,8-mandle)
<b>Pokrm 2.</b> špekové knedlíky s petrželkou, kyselé zelí	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> rakýtek, mléko	(A 7)

## Čtvrtek 15.12.

<b>Polévka:</b> bramborová s paprikami	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí maso v sýrové omáčce, třibarevné (rajčatové, špenátové) těstoviny	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> plněný paprikový lusk (vepřové maso), zeleninový kuskus	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, kakao, mléko mrkvový salát s mandarinkami a papájou	(A 7)

## Pátek 16. 12.

<b>Polévka:</b> česneková se smaženým hráškem a vejci	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí maso na zelenině, brambor vařený	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí nugety na medu se sezamem, bramborovo-pohanková kaše	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný, mléko, granko	(A 7)



## Jídelní lístek od 19.12. - 22.12.2016

### Pondělí 19.12.

**Polévka:** špenátová s krutonky

Alergeny obsažené v pokrmu

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** myslivecká hovězí pečeně (divoké koření, hříbky, kořenová zelenina),  
bramborová kaše

(A 1,3,7,10)

**Pokrm 2.** domácí buchty s marmeládou

(A 1,3,7,12)

**Nápoj, dodatek:** 1. čaj se sirupem, 2. ovoce, zázvorový čaj, kakao

(A 7)

### Úterý 20.12.

**Polévka:** bramborová

(A 1,7,9)

**Pokrm 1.** indické kuře (k.prsa,kari,zázvor,rajčata,garam masala), rýže s těstovinou

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** smetanové bramborové gnocchi se šunkou a sýrem, salátová okurka

(A 1,3,7)

**Nápoj, dodatek:** 1. voda se sirupem, koktejl, 2. džus rakytníkový, mléko

(A 7)

### Středa 21.12.

**Polévka:** norská rybí

(A 1,4,9)

**Pokrm 1.** vepřová plec po cikánsku (rajčata, kapie, cuketa), brambor

(A 1,7)

**Pokrm 2.** bulgur s květákem, sušenými rajčaty a lněným semínkem

(A 1)

**Nápoj, dodatek:** 1. ovocný čaj, granko, 2. čaj, mléko,

(A 7)

luštěninový salát se zeleninou

### Čtvrtek 22.12.

**Polévka:** hovězí „Ó hladové já“

(A 1,3,7,9)

**Pokrm 1.** masové koule v rajské omáčce, vícezrnný houskový knedlík

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek:** voda se sirupem, mléko

(A 7)



Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová

Změna v jídelníčku vyhrazena!

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje krásné prožití  
vánočních svátků a vše nej do Nového roku 2016**

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den.

# Jídelní lístek od 2.1. - 6.1.2017

## Pondělí 2.1.

Alergeny obsažené v pokrmu

### Vánoční prázdniny

## Úterý 3.1.

<b>Polévka:</b> hovězí s petrželovým kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový kotlet přírodní, dušená zelenina na másle, brambor	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> mrkvové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, čaj bylinkový, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 4.1.

<b>Polévka:</b> brokolicový krém s krutony	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, čočka na kyselo, chléb kváskový, banán	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> zapečené brambory se zeleninou, tofu a smetanou, mrkvový salát	(A 6,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> rakýtek, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> rakýtek	

## Čtvrtek 5.1.

<b>Polévka:</b> krkonošský vývar (kuře, zelí, žampion, mrkev)	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> rizoto z krůtího masa s dýní a sýrem, zelný salát s červenou řepou a křenem	(A 7,9)
<b>Pokrm 2.</b> vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, mandarinka	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, kakao, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> kakao	(A 7)

## Pátek 6. 1.

<b>Polévka:</b> kroupová s bramborem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> boloňské těstoviny (hovězí maso, rajčata, bazalka), kompot ovocný	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové maso na kmíně, bramborové špalíčky se špenátem, zeleninová přízdoba	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný, mléko, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	

# Jídelní lístek od 9.1. - 13.1.2017

## Pondělí 9.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> „Risone“ (ovesné nudle, rýže, zelenina)	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové na kmíně, dušený špenát, bramborový knedlík s cibulkou	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> rajčata plněná kuskusem a nivou, šťouchaný brambor, okurek sterilovaný	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný čaj, citronáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 10.1.

<b>Polévka:</b> cizrnová se smetanou (hovězí maso , rajčata, smetana)	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filé po kanadsku s brusinkovou omáčkou, brambor vařený, přízdoba	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, míchaný salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj se sirupem, granko, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj se sirupem	(A 7)

## Středa 11.1.

<b>Polévka:</b> houbová z lišek	(A 1,6,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> králičí nudličky po srbsku (lečo,cibule),těstoviny, ovocný salát	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> ruské pirohy se sýrem, zelný salát Coleslaw (zelí,mrkev,jogurt)	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, sirup, koktejl, bezlepkový moučník Rumcajs	(A 3,6,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> oranžáda, bezlepkový moučník Rumcajs	(A 3,6,7)

## Čtvrtek 12.1.

<b>Polévka:</b> hovězí s fridátovými nudlemi a fazolí	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> segetínský guláš, houskový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí kousky marinované ve sladké chilli omáčce, kukuřičný bezlepkový kuskus, grilovaná zelenina	(A 6,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> citronáda, čaj s medem, mléko, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem, ovoce	(A 7)

## Pátek 13. 1.

<b>Polévka:</b> zimní zeleninová s ovesnými vločkami	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně přírodní, dušená rýže s čočkou, zeleninový salát	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> zapečené krůtí maso s brokolicí, bramborové dukátky, domácí tatarská omáčka	(A 7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný, mléko, voda s citronem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 16.1. - 20.1.2017

## Pondělí 16.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> norská rybí	(A 4,9)
<b>Pokrm 1.</b> valašské kúsky (vepřové maso,kopr,smetana,hřiby), brambor vařený, ovoce	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát	(A )
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. ovoce, 2. salát, mléko	(A 7)

## Úterý 17.1.

<b>Polévka:</b> bramborová	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> korejské těstoviny (krutí maso,zelí,paprika,pórek)	(A 1,3)
<b>Pokrm 2.</b> bavorské vdolky s marmeládou a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, čaj s medem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A )

## Středa 18.1.

<b>Polévka:</b> zeleninová s krupkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> fazolový hrnec s rajčaty, vícezrný chléb	(A 1,12)
<b>Pokrm 2.</b> bramborový knedlík plněný uzeným tofu, kyselé zelí	(A 1,3,6,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> hroznové víno, citronáda, mošt, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Čtvrtek 19.1.

<b>Polévka:</b> kuřecí vývar s játrovými nočky a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí přírodní plátek, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové mleté špalíčky se sýrem, cibulová omáčka, pohanka	(A 7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> citronáda, čaj s citronem, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s citronem	(A )

## Pátek 20. 1.

<b>Polévka:</b> rajská s ovesnými vločkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí steak zapečený mozzarellou, dušená rýže	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> tortilla plněná tuňákovou pomazánkou a čínským zelím, rajčata	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ledový salát s granátovým jablkem, granko, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A )

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



# Jídelní lístek od 23.1. - 27.1.2017

## Pondělí 23.1.

**Polévka:** hrstková

**Pokrm 1.** krutí plátek, mrkvový perkelt, vařený brambor

**Pokrm 2.** hříbkové rizoto s tymiánem a parmazánem, rajčatový salát

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1. jablko, čaj s medem, mléko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** jablko, mléko

## **Alergeny obsažené v pokrmu**

(A 1,9)

(A 1,6)

(A 7)

(A 7)

(A 7)

## Úterý 24.1.

**Polévka:** z vaječné jíšky

**Pokrm 1.** vepřová kýta na paprice, houskový knedlík s chia semínky

**Pokrm 2.** plněný zelný list s kuřecím masem a rýží, šťouchaný brambor s cibulkou  
kompot ovocný

**Nápoj, dodatek ZŠ:** ovocná šťáva, koktejl, mléko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** ovocná šťáva

(A 9)

(A 1,3,7,9)

(A 12)

(A 7)

(A)

## Středa 25.1.

**Polévka:** česneková s kuskusem a sýrem

**Pokrm 1.** smažené rybí filé, bramborová kaše s celerem, salát z červené řepy s  
jablky

**Pokrm 2.** zeleninové ratatouille (cuketa, lilek, rajče, paprika, cibule), bulgur s quinoou

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 2. banán, čaj se sirupem, granko, mléko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** granko

(A 1,7,9)

(A 1,3,4,7,9)

(A 1)

(A 7)

(A 7)

## Čtvrtek 26.1.

**Polévka:** dýňový krém se zakysanou smetanou

**Pokrm 1.** beskydský králík (slanina, česnek, cibule), dušená rýže

**Pokrm 2.** hovězí roštěná s křenem, gratinované brambory

**Nápoj, dodatek ZŠ:** zeleninový salát, oranžáda, mléko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** oranžáda

(A 1,7)

(A -)

(A 7,12)

(A 7)

(A)

## Pátek 27. 1.

**Polévka:** hovězí s rýží

**Pokrm 1.** přírodní kuřecí řízek, sýrová omáčka, těstoviny

**Pokrm 2.** fazolový salát se šunkou, ředkvičkami a jarní cibulkou, vícezrnný rohlík

**Nápoj, dodatek ZŠ:** ovoce, mléko, sirup

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** mléko

(A 9)

(A 7)

(A 1,7,11)

(A 7)

(A 7)



# Jídelní lístek od 30.1. - 3.2.2017

## Pondělí 30.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> fazolová s bramborem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> sekaná vepřová pečeně, brambor s máslem, zelný salát s koprem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> sójové kostky na rajčatech, italská pohanka se zeleninou, ledový salát	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> zakysaná smetana s lesním ovocem, sirup, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> zakysaná smetana lesním ovocem, granko	(A 7)

## Úterý 31.1.

<b>Polévka:</b> kyselice	(A 1,7,12)
<b>Pokrm 1.</b> krupicová kaše s máslem a kakaem, banán	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> karbanátky z rybiho filé, bramborová kaše, mrkvový salát s celerem	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mléko, koktejl, čaj s medem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 1.2.

<b>Polévka:</b> jáhlová se zeleninou a droždím	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí plátek s čínskou zeleninou a bambusovými výhonky, jasmínová rýže	(A 1,6,9)
<b>Pokrm 2.</b> svíčková omáčka s cizrnou (bezmasé jídlo), bulgur	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mandarinka, mošt, mléko, voda s citronem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mošt	(A -)

## Čtvrtek 2.2.

<b>Polévka:</b> "KFC" (Kreativní Francouzská Cibulačka☺)	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> zvěřinový guláš s paprikami, celozrnný houskový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> Libocká krůta (krůtí prsa, baby karotka, červená řepa, slanina), šťouchané brambory s jarní cibulkou, rukolový salát	(A 7,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, citronáda, mléko, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Pátek 3.2.

<b>Polévka:</b> z červené řepy	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečená vepřová plec na kmíně, brambor vařený, salát z čínského zelí s kukuřicí	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj ovocný	(A -)

# Jídelní lístek od 6.2. - 10.2.2017

## Pondělí 6.2.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> hovězí s rýží a zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí nugetky, americký brambor, domácí tatarská omáčka	(A 3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> vepřová kýta na česneku, zelí hlávkové, houskový knedlík, pomeranč	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.okurkový salát , čaj s citronem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1.okurkový salát, 2. pomeranč, mléko	(A 7)

## Úterý 7.2.

<b>Polévka:</b> z červené čočky se zázvorem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí nudličky na divoko, dušená rýže s bulgurem a petrželkou	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> zapékané špagety s krutím masem (smetana,žampion,sýr,kari)	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> jablečný kompot se skořicí, džus, koktejl, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> jablečný kompot se skořicí, džus	(A 7)

## Středa 8.2.

<b>Polévka:</b> brokolicová	(A 1,6,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený rybí filet s parmezánovou krustou, šťouchaný brambor	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové halušky s brynzou a anglickou slaninou, banán	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovocný salát, moučník-makovec, bílá káva, sirup	(A 1,3,6,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. ovocný salát, moučník-makovec, bílá káva	(A 1,3,6,7)

## Čtvrtek 9.2.

<b>Polévka:</b> bramborová s kapustou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní vepřový kotlet, hrášek, těstoviny	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> pohankové rizoto se sójou a zeleninou sypané uzeným sýrem	(A 6,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. mrkvový salát s ananasem, čaj ovocný, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	(A 7)

## Pátek 10.2.

<b>Polévka:</b> zeleninový vývar s kapáním	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík, dušený špenát, bramborové noky	(A 1,3,7,9,12)
<b>Pokrm 2.</b> smetanová zeleninová pizza se sýrem, žampiony a rukolou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> citronáda, koktejl, čaj bylinkový	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

**\*oběd na přání dětí**

# Jídelní lístek od 20.2. - 24.2.2017

## Pondělí 20.2.

	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Polévka:</b> jemný sýrový krém s cizrnou a cibulovými kroužky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> francouzské brambory s vepřovým masem a zeleninou, ajvarová omáčka	(A 3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný salát, mošt, ovocný koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> ovocný koktejl	(A 7)

## Úterý 21.2.

<b>Polévka:</b> hovězí s krupicovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí steak na jogurtu, dušená rýže	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> sojové d'obáčky, teplý zelný salát s cibulí, pohanka	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. zeleninová přízdoba, pudink s lesním ovocem a piškotem mrkvová šťáva s jablkem, mléko	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> pudink s ovocem, mrkvová šťáva s jablkem	(A 1,3,7)

## Středa 22.2.

<b>Polévka:</b> rýžová s bramborem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pikantní kuřecí nudličky (kuřecí prsa, kečup, žampion) s bulgurem	(A 1,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> grilovaný hermelín s česnekovou omáčkou, brambor vařený	(A 7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> zeleninový raut-okurek, paprika, mrkev, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> jablko, mléko	(A 7)

## Čtvrtek 23.2.

<b>Polévka:</b> zeleninová s kuskusem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> karbanátky ze zeleného hrachu, bramborová kaše s cibulkou	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> grenadýrský marš (brambory, těstoviny, cibule, paprika ml.)	(A 1,3)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. okurkový salát, čaj ovocný, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	(A 7)

## Pátek 24.2.

<b>Polévka:</b> česneková s vejci a bramborem	(A 3)
<b>Pokrm 1.</b> svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík	(A 1,3,7,9,12)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí prsa s bylinkovou krustou (sýr, bylinky, vejce), dušená rýže s quinoou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. mrkvový salát s granátovým jablkem, koteil, mošt	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 27.2. - 3.3.2017

## Pondělí 27.2.

<b>Polévka:</b> maďarská rybí polévka	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Pokrm 1.</b> dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> tofu zapékané sýrem madeland, bulgur se zeleninou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. banán, 2. ovocný salát, čaj ovocný, mléko	(A 1,3,6)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 28.2.

<b>Polévka:</b> bramborová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> cizrnové kari s rajčaty, koriandrem a krutím masem, dušená rýže	(A 10)
<b>Pokrm 2.</b> masové karbanátky s kuskusem, bramborová kaše se špenátem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. zeleninová přízdoba, koktejl, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 1.3.

<b>Polévka:</b> zeleninová s petrželovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek po cikánsku ( kapie,cuketa), brambor	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> tortilla plněná kuřecím masem, ledovým salátem, rajčaty a čedarem, česneková omáčka	(A 7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. 2. jablko, bílá káva, voda s pomerančem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> jablko, bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 2.3.

<b>Polévka:</b> pohanková s bramborem	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> masová směs (králíčí,krutí) ve smetanovo-sýrové omáčce, těstoviny	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kološvárské zelí (zelí kyselé,rýže,vepřové maso,paprika,smetana)	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2, okurkový salát, ovocná šťáva, mléko, čaj ovocný	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný, okurkový salát	(A 7)

## Pátek 3.3.

<b>Polévka:</b> hrstková	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí stehno pečené na bylinkách s česnekem, šťouchaný brambor	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> rybí špíz s paprikami a houbami, šťouchaný brambor	(A 4)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2, salát z čínského zelí s ovocem, citronáda, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 6.3. - 10.3.2017

## Pondělí 6.3.

**Polévka:** zeleninová s luskovinami s pohankou

**Pokrm 1.** kuře na paprice, houskový knedlík s chia semínky

**Pokrm 2.** jeličkový prejt, zelí kyselé, brambor vařený

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1.,2. ovoce, sirup, koktejl

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** sirup

## Alergeny obsažené v pokrmu

(A 1,9)

(A 1,3,7,9)

(A 1,12)

(A 7)

(A 7)

## Úterý 7.3.

**Polévka:** fazolový krém s pažitkou

**Pokrm 1.** přírodní placičky z rybího filé s celerem, bramborová kaše

**Pokrm 2.** těstovinový salát se zeleninou, vejci a sýrem

**Nápoj, dodatek ZŠ:** ovocný salát, mléko, čaj s medem

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** čaj s medem

(A 7,9)

(A 1,3,4,7,9)

(A 1,3,7)

(A 7)

(A -)

## Středa 8.3.

**Polévka:** z vaječné jíšky

**Pokrm 1.** krutí maso na smetaně, dušená rýže s čočkou

**Pokrm 2.** vepřové kostky na kmíně, kapustové pyré s bramborem,  
glazírovaná červená cibule

**Nápoj, dodatek ZŠ:** zeleninový raut –sladký hrášek,kukuřice,okurek,rajče,paprika,  
mošt, granko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** granko

(A 1,3,9)

(A 1,7)

(A 1,7,10)

(A 7)

(A 7)

## Čtvrtek 9.3.

**Polévka:** kulajda

**Pokrm 1.** hovězí znojemská pečeně, těstoviny

**Pokrm 2.** rizoto s jarní zeleninou a krutím masem sypané parmazánem, rajče

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1.zeleninová přízdoba, citronový moučník s tvarohem, sirup

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** moučník, sirup

(A 1,3,7,9)

(A 1,3,9)

(A 7)

(A 1,3,7)

(A 1,3,7)

## Pátek 10.3.

**Polévka:** pórková se sýrovými krutony

**Pokrm 1.** kuřecí řízek v brokolicovém těstíčku, brambor vařený

**Pokrm 2.** ruské pirohy s mletým masem, dušená mrkev

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1. ovocný kompot, 2. ovoce, mléko, oranžáda

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** mléko

(A 1,7,9)

(A 4)

(A 7)

(A 7)



# Jídelní lístek od 13.3. - 17.3.2017

## Pondělí 13.3.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> hovězí s rýží a zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> hornácký guláš s krutím masem (fazole, maso), chléb	(A 1,6,9)
<b>Pokrm 2.</b> plněný paprikový lusk (vepřové maso, sýr) bramborová kaše s mrkví a česnekem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. ovocný salát s broskvemi, čaj s medem, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Úterý 14.3.

<b>Polévka:</b> kmínová s nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> valašské králičí kytky ☺ (smetana, kopr, žampion), bramborový knedlík	(A 1,3,7,9,12)
<b>Pokrm 2.</b> přírodní kuřecí řízek, libanonský salát tabouleh (bulgur, okurek, rajče, máta, cibule, limeta, olivový olej)	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> rebarbořík, bezový sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> rebarbořík	(A -)

## Středa 15.3.

<b>Polévka:</b> krupicová s vejci	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> boloňské špagety se sýrem (hovězí maso, zelenina)	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> špekové knedlíky s kyselým zelím a cibulkou	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. salát z čínské zeleniny s kukuřicí, 2. banán, mošt, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 16.3.

<b>Polévka:</b> gulášová	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> rýžová kaše s horkými malinami a čokoládou	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> kapustové placičky s pohankou a mrkví, šťouchaný brambor	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. jablko, 2. okurkový salát, tzatziki, citronáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. jablko, 2. tzatziki, mléko	(A 7)

## Pátek 17.3.

<b>Polévka:</b> čočková s tofu	(A 6,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékaná vepřová kýta s cibulí a hořčicí, vařený brambor	(A 1,10)
<b>Pokrm 2.</b> brokolicový nákyp s kuskusem, rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. mrkvový salát s ananasem, sirup, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



# Jídelní lístek od 20.3. - 24.3.2017

## Pondělí 20.3.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> indická kari	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> sekaný krutí špalíček s cizrnou a pohankou, šťouchaný brambor	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> rajčata plněná kuskusem a nivou, listový salát se zeleninou	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. mexický salát z čínského zelí, ovocný čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 21.3.

<b>Polévka:</b> zeleninová s játrovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový steak přírodní, dušená rýže, zeleninová přízdoba	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> bramborový knedlík plněný uzeným masem, kyselé zelí	(A 1,3,9,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný fresh, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 22.3.

<b>Polévka:</b> česneková s krupkami a majoránkou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> myslivecké hovězí nudličky, houskový knedlík vícezrnný	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí „Křupeto“ (kukuřičné lupínky, sýr, jogurt), bramborová kaše s celerem	(A 7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. ledový salát, bezinkový sirup, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A 7)

## Čtvrtek 23.3.

<b>Polévka:</b> rajčatová „vital dolce“	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený losos s citronovou omáčkou, vařený brambor s pažitkou	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> špenátové lasagne s bešamelem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. okurkový salát, 2. jablko, sirup, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Pátek 24.3.

<b>Polévka:</b> krkonošská cibulačka	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík na slanině, bulgur s pečenou těstovinou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> dušené hovězí maso, koprová omáčka, brambor	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> bezlepkový perník s kokosovou polevou, oranžáda, mléko	(A 3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

# Jídelní lístek od 27.3. - 31.3.2017

## Pondělí 27.3.

	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny se sýrovým kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, čočka na kyselo, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> pečené rybí prsty ze sumečka afrického-čerstvá ryba, bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. okurkový salát, kopřivový sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 28.3.

<b>Polévka:</b> brokolicová se smetanou	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> kuře pečené na paprikách, brambor vařený	(A )
<b>Pokrm 2.</b> vepřové maso na kmíně, houbové krupoto, salát z čínské zeleniny s mrkví	(A 1,3,9,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovocný salát s mangem, čaj ovocný, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	(A 7)

## Středa 29.3.

<b>Polévka:</b> hovězí s fíkovými nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> rizoto z krůtího masa se zeleninou a sýrem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové placky, salát z kyselého zelí s červenou cibulí	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. míchaný zeleninový salát, oranžáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> oranžáda	(A 7)

## Čtvrtek 30.3.

<b>Polévka:</b> bramborová s česnekem	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně štěpánská (vejce, hořčice, šunka), dušená rýže	(A 1,3,10)
<b>Pokrm 2.</b> masové koule (vepřové) v rajské omáčce, houskový knedlík	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. mrkvový salát s hrozny, 2. jablko, granko, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A 7)

## Pátek 31.3.

<b>Polévka:</b> hrachová polévka	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí plátek po selsku (česnek), rajčatové těstoviny	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> králík na rozmarýnu, pečená kořenová zelenina, šťouchaný brambor	(A 7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. okurkový/hlávkový salát, ovocný fresh, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

# Jídelní lístek od 3.4. - 7.4.2017

## Pondělí 3.4.

### Alergeny obsažené v pokrmu

<b>Polévka:</b> krémová květáková s libečkem, mátou a piniovými semínky	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> pečená treska na česneku, brambor vařený	(A 4,7)
<b>Pokrm 2.</b> cizrnovo -pohanková směs se zeleninou a grilovaným sýrem halloumi	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. mrkvový salát s cukrovým melounem, čaj ovocný, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	(A -)

## Úterý 4.4.

<b>Polévka:</b> zeleninová s bramborem a paprikami	(A 7)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané těstoviny se špenátem a ricottou	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřová plec se sojovými kostkami na smetaně, brambor vařený	(A 1,6,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovocný salát, 2. ledový salát, citronáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> jablko, bílá káva	(A 7)

## Středa 5.4.

<b>Polévka:</b> mrkvová	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně na rajčatech, bulgur s quinoou	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> králík pečený na hlávkovém zelí, šumavský bramborový knedlík	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. šopský salát, 2. ovoce, bezinkový sirup, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Čtvrtek 6.4.

<b>Polévka:</b> z míchaných luštěnin	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> krůtí maso po čínsku s arašídami, dušená rýže	(A 1,6,8)
<b>Pokrm 2.</b> šátečky z tvarohového těsta s marmeládou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> rakýtek, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 7.4.

<b>Polévka:</b> hovězí s ovesnými nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> holandský vepřový řízek s celerem (sýr), bramborová kaše	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí prsa po srbsku (rajče, paprika, slanina), kuskus	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. okurkový, čaj bylinkový, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj bylinkový	(A -)

# Jídelní lístek od 10.4. - 14.4.2017

## **Pondělí 10.4.**

	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Polévka:</b> fazolová s červenou řepou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> bramborové šišky s medovým kuskusem, máslem a perníkovo-skořicovou posypkou	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí stehenní plátek pečený na tymiánu, velikonoční nádivka	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. ledový salát s česnekovou zálivkou, čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## **Úterý 11.4.**

<b>Polévka:</b> pórková se sýrovo-kurkumovým kapáním	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> hamburská vepřová kýta, houskový knedlík s pohankou	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> jarní vajíčkový salát s jogurtem, zeleninová přízdoba, vícezrnný chléb	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. ovocný salát, sirup bylinkový, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A 7)

## **Středa 12.4.**

<b>Polévka:</b> zeleninová s drožd'ovými noky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso na hruškách, bramborová kaše s česnekem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí líčka na houbách, dušená rýže s cizrnou	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. okurkový salát, ovocný nápoj Tropic, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bílá káva	(A 7)

## **Čtvrtek 13.4.**

<b>Polévka:</b> jáhelná	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové výpečky, dušený špenát, brambor vařený	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## **Pátek 14.4.**

## **Státní svátek**

# Jídelní lístek od 17.4. - 21.4.2017

## Pondělí 17.4.

## Alergeny obsažené v pokrmu

### Státní svátek

## Úterý 18.4.

<b>Polévka:</b> zeleninová s rýží	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s mrkví	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> kedlubny plněné bulgurem s quinoou (paprika,sýr,pórek), hlávkový salát s cherry rajčaty	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovocný salát, ovocná šťáva Tropicco, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> 1. ovocný salát, 2. hlávkový salát, mléko	(A 7)

## Středa 19.4.

<b>Polévka:</b> z fazolových lusků	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> krutí nudličky na oříškách (arašídy), dušená rýže s čočkou beluga, zeleninová přízdoba – zelný salát s kukuřicí	(A 1,8)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí stroganov (kečup, smetana, žampion), opékaný brambor	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. jogurt s ovocem, citronáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> jogurt, citronáda	(A -)

## Čtvrtek 20.4.

<b>Polévka:</b> krémová cibulačka s bramborem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> cizrnová směs s máslovou dýní, kváskový chléb, míchaný zel. salát	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> mletý rybí špíz s mozzarellou, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. ovoce, pampeliškový sirup, koktejl jahodový	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

## Pátek 21.4.

<b>Polévka:</b> hovězí s masovými knedlíčky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí prsa v sýrové omáčce, bazalkové těstoviny, přízdoba - rajče	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové krupoto, okurkový salát	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný fresh, mléko, voda s mátou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> ovocný fresh	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť©**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašídy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 24.4. - 28.4.2017

## Pondělí 24.4.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> česneková s jáhlami	(A 3)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí kostky s fazolemi, dušená rýže, zeleninová přízdoba	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> krutí mletý karbanátek s celerem a jarní cibulkou, bramborová kaše, rajče	(A 3,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> zakysaný krém s pudinkem a ovocem, lipový sirup, mléko	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> zakysaný krém s ovocem, lipový sirup	(A 1,7)

## Úterý 25.4.

<b>Polévka:</b> zeleninová s kedlubnem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filet v syrové krustě s bylinkami, šťouchaný brambor	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> pečená červená řepa, kukuřičný kuskus, domácí tatarská omáčka	(A 7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. okurkový salát, koktejl, oranžáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 26.4.

<b>Polévka:</b> čočková s chřestem	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané těstoviny s kuřecím masem (žampion,pórek,smetana,sýr)	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> pohankový nákyp s jablky a malinami	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> zeleninový raut, ovocný fresh, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. zeleninový salát mléko	(A 7)

## Čtvrtek 27.4.

<b>Polévka:</b> kuřecí s kapáním a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta na paprice s bobkovým listem, bulgur	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> květáková musaka s králičím masem, brambor, hlávkový salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, mléko, čaj s medem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Pátek 28.4.

<b>Polévka:</b> barevná pohanková se zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí prsa ala báseň II. (smetana, koř. zelenina, grilovací koření), bramborová kaše	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> plněný paprikový lusk (vepřové, krutí), rajská omáčka, karlovarský knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný fresh, mléko, voda s citronem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



# Jídelní lístek od 1.5. - 5.5.2017

---

## Pondělí 1.5.

Alergeny obsažené v pokrmu

### Státní svátek

## Úterý 2.5.

<b>Polévka:</b> hovězí s petrželovým kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový kotlet přírodní, dušená zelenina na másle, brambor	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> mrkvové karbanátky se sýrem, bramborová kaše natavovaná pohankou okurkový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, čaj bylinkový, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 3.5.

<b>Polévka:</b> brokolicový krém s krutony	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, čočka na kyselo, chléb kváskový, banán	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> rizoto s tofu, zeleninou a smetanou, mrkvový salát	(A 6,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> rakýtek, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> rakýtek	

## Čtvrtek 4.5.

<b>Polévka:</b> krkonošský vývar (vepřové, zelí, žampion, mrkev)	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pečené kuře, rýže dušená, zelný salát s červenou řepou a křenem	(A 7,9)
<b>Pokrm 2.</b> bramborovo-sýrový nákyp, šopský salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, kakao, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> kakao	(A 7)

## Pátek 5.5.

<b>Polévka:</b> kroupová s bramborem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> boloňské těstoviny (hovězí maso, rajčata, bazalka), ovocný salát	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové maso na kmíně, kuskus, baby mrkvička	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný ledový, mléko, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj ovocný	

# Jídelní lístek od 8.5. - 12.5.2017

## Pondělí 8.5.

Alergeny obsažené v pokrmu

### Státní svátek

## Úterý 9.5.

<b>Polévka:</b> zeleninová s knedlíčky z míchaných vajíček	(A 1,3,4,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové výpečky, slovenské halušky, přízdoba-zelný salát s mrkví	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> špagety s bazalkovým pestem a sýrem, rajský salát s cizrnou	(A 1,3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mošt	(A -)

## Středa 10.5.

<b>Polévka:</b> kapustová se špaldovými krupkami	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený rybí filet, bramborová kaše s celerem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> fazolový salát s vejci a zeleninou, vícerznné pečivo, hlávkový salát	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovocný salát, jitrocelový sirup, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 11.5.

<b>Polévka:</b> frankfurtská s bramborem (bezmasá)	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> jáhlovo-kuskusová kaše s kakaem, jablko	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> marinovaný králík se zázvorem a kari, bulgur, přízdoba okurek	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> voda s pomerančem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 12. 5.

<b>Polévka:</b> krůtí ragú se zeleninou a luštěninou „Ontario“	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí nudličky přírodní , dušená rýže	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové špalíčky se smetanovým špenátem, kuřecí fondy	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovocný fresh, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 15.5. - 19.5.2017

## Pondělí 15.5.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> fazolová s bílým chřestem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso v ajvarové omáčce, brambor vařený	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> tažený rebarborovo-švestkový koláč s marcipánovou posypkou	(A 1,3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 16.5.

<b>Polévka:</b> slovenská zelná (bezmasá)	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané těstoviny s brokolicí, sýrem a šmakounem, sladká chilli omáčka	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> čevabčiči s hořčicí a cibulí, šťouchaný brambor	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2., okurkový salát, levandulový sirup, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A -)

## Středa 17.5.

<b>Polévka:</b> drožd'ová se zeleninou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí guláš po myslivecku, houskový vícezrný knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> krutí plátek s mozzarellou, opečený brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> zeleninový raut, mošt, voda s mátou, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> granko	(A 7)

## Čtvrtek 18.5.

<b>Polévka:</b> bramborová s hříbkou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hrachová kaše s kuřecí roládkou sous-vide se špenátem, zeleninový salát	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> těstovinový salát s tuňákem, vejci a zeleninou, mrkvový salát s hroznovým vínem	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> 1. zeleninový salát, 2. mrkvový salát, mléko	(A 7)

## Pátek 19.5.

<b>Polévka:</b> hovězí rychlá s vejci a nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> srbské vepřové rizoto se sýrem, ledový salát	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> brokolicové smaženky s krutím masem, bramborová kaše	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 2. ovocný salát, koktejl, citronáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A -)

# Jídelní lístek od 22.5. - 26.5.2017

## Pondělí 22.5.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> rajska s ovesnými vločkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová přízdoba -ředkvička	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> uzené tofu na kari, teplý čočkový salát se zeleninou	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> lipový sirup, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Úterý 23.5.

<b>Polévka:</b> jarní hrášková se zeleným ječmenem	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový steak, sýrová omáčka s bylinkami, těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> slovenská paprika plněná sýrem a kuskusem, bramborové pusinky	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. zeleninová přízdoba, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 24.5.

<b>Polévka:</b> česneková s bramborem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí maso s čínskou zeleninou a bambusovými výhonky, dušená rýže	(A 1,6,9)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí perkelt (rajče, paprikacibule, smetana), bulgur s quinoou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1., 2. ovocný salát s jogurtem, voda s mátou, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 25.5.

<b>Polévka:</b> z míchaných luštěnin s libečkem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> alpský knedlík s povidly/nutelou a vanilkovou omáčkou	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> nakládáný „kuřízek“☺, brambor s pórkem, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,6,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovoce, 2. okurkový salát, čaj bylinkový ledový, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj bylinkový	(A -)

## Pátek 26. 5.

<b>Polévka:</b> hovězí s rýží a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečené kuřecí stehno na česneku, brambor vařený, přízdoba-mrkev	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> boloňská pizza (vepřové maso, rajčatová omáčka, mozzarella, česnek)	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 2. ovoce, mléko, ovocný fresh	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlniči bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 29.5. - 2.6.2017

## Pondělí 29.5.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> norská rybí s jáhlami	(A 4,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí stehenní plátek na kmíně, dušený špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> čočkovno-květákové biftečky s česnekovou omáčkou, pohankové brambory	(A 7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. jablko, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 30.5.

<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny s bramborem	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> krutí špízová směs (paprika, cuketa, cibule), kuskus	(A 1,6)
<b>Pokrm 2.</b> palačinky ze špaldové mouky s ovocem a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> citronáda, ledové kakao, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A 7)

## Středa 31.5.

<b>Polévka:</b> cizrnová se sýrem	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek přírodní s lesními hříbkami, bramborová kaše	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> bylinkové špecle s rajčaty, parmazánem a masovo-sojovými kuličkami (krutí a vepřové maso)	(A 1,3,6,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. zeleninový salát míchaný, sirup bylinkový, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 1.6.

<b>Polévka:</b> krutí s masem a těstovinou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový řízek Ondráš, brambor vařený, okurkový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. jogurtová zmrzlina s borůvkami, colový nápoj, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> jogurtová zmrzlina, colový nápoj	(A -)

## Pátek 2.6.

<b>Polévka:</b> mrkvová s bulgurem a libečkem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kološvárské zelí (krutí a hovězí líčka, zelí kyselé, smetana, slanina, rýže)	(A 7,9,12)
<b>Pokrm 2.</b> pečený králík po Valašsku, bramborové nočky s cibulkou	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. hlávkový salát, ledový čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den



# Jídelní lístek od 5.6. - 9.6.2017

## Pondělí 5.6.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> cuketová se smaženým hráškem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> rybí nákyp s petrželkou, opékané brambory, avokádový dip	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> cizrno-jáhlová směs se zeleninou a strouhaným šmakounem (paprika, kedluben), toustík	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ledový čaj, sirup 2. mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> ledový čaj	(A -)

## Úterý 6.6.

<b>Polévka:</b> bramborová s pohankou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí stehno s fazolemi na smetaně, kuskus	(A 1,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> tortilly plněné sójovým masem a zeleninou, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> tropico nápoj (100%), kakao, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> kakao	(A 7)

## Středa 7.6.

<b>Polévka:</b> krémová z červené čočky	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové nudličky s pórkem a pažitkou, toužimský knedlík	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> krůtí maso marinované v jablečné šťávě a zázvoru, bulgur	(A 1,3)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.citronáda, ledový salát s rukolou, 2.čaj, celerový salát s ananasem	(A 9)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda, celerový salát s ananasem	(A 9)

## Čtvrtek 8.6.

<b>Polévka:</b> kuřecí s tarhoňou	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> znojemský hovězí plátek, kari rýže	(A 1,10,12)
<b>Pokrm 2.</b> adzuki gulášek (fazolky, drůbeží maso), vícezrnný chléb	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, voda se sirupem, mléko, 1. zeleninový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> ovoce, mléko	(A 7)

## Pátek 9. 6.

<b>Polévka:</b> cibulová se sýrem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, koprová omáčka, vařený brambor	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> císařovy brambory s králičím masem (sýr, jogurt, rajčata, kapie)	(A 3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. oranžáda, 2. melta, zelný salát s koprem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> oranžáda	(A 7)



# Jídelní lístek od 12.6. - 16.6.2017

## Pondělí 12.6.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> hrachová	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> houbové rizoto se sýrem, hlávkový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> tropico 100%, čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 13.6.

<b>Polévka:</b> česneková s bramborem a vejcem	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuře na paprice, houskový knedlík se lněným semínkem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> fazolový salát s ředkvičkami, dušenou šunkou a jogurtem, tvarohové placky s bylinkami	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. ovoce – meloun, sirup, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Středa 14.6.

<b>Polévka:</b> ruský boršč (masová)	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1:</b> bramborové šišky s mákem / perníkem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí játra na majoránce, bulgur	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovocný salát, 2. ledový salát s rajčaty, citronáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A -)

## Čtvrtek 15.6.

<b>Polévka:</b> zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátky na hořčici, dušená rýže	(A 1,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> rybí špíz, špenátové brambory, citronová omáčka	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. rajčatový salát, ledový čaj, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

## Pátek 16.6.

<b>Polévka:</b> pórková se sýrovým kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený květák, brambor, česneková omáčka	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové nudličky přírodní, mrkvový perkelt, kuskus	(A 1,6,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. mrkvový salát s jahodami, bylinková voda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 19.6. - 23.6.2017

## Pondělí 19.6.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> z vaječné jíšky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové maso na kmíně, hlávkové zelí, houskový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> zapékané brambory s brokolicí a nivou	(A 3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 2. rajský salát, citronáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A -)

## Úterý 20.6.

<b>Polévka:</b> rajská s kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> bramborové špalíky se špenátem, smetanovo-sýrová omáčka	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> tažený koláč s meruňkami a posypkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. jablko, ledový čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 21.6.

<b>Polévka:</b> zeleninová s játrovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí řízek na kari, dušená rýže	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vajíčkový salát se zeleninou, vícezrnný chléb	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. okurkový salát, sirup bylinkový, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Čtvrtek 22.6.

<b>Polévka:</b> fazolová	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený rybí filet, bramborová kaše, zeleninová přízdoba	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> pirohy s mletým drůbežím masem, zelný salát Colesaw	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Pátek 23.6.

<b>Polévka:</b> bramborová s houbami	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> korejské těstoviny (vepřové maso, paprika, zelí, pórek)	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí maso na leču s ciznou, kuskus	(A 1,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. hlávkový salát, čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 26.6. - 30.6.2017

## Pondělí 26.6.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> jáhelná se zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> fazolový guláš s vepřovým masem, chléb kváskový	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> zelný list plněný krůtím masem, bramborová kaše	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný salát, čaj ledový, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj	(A -)

## Úterý 27.6.

<b>Polévka:</b> kapustová s pohankou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí prsa s bylinkovou krustou, brambor vařený	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> boloňské lasagne s hovězím masem ,zeleninou a bešamlem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2.okurkový salát, oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 28.6.

<b>Polévka:</b> bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuskusovo-rýžová kaše s horkými malinami a jahodami	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> voda s mátou, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A -)

## Čtvrtek 29.6.

<b>Polévka:</b> zeleninová s rybou	(A 1,4,9)
<b>Pokrm 1.</b> srbské krůtí rizoto se sýrem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> hlávkový salát, citronáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citornáda	(A -)

## Pátek 30. 6.

<b>Polévka:</b> hovězí vývar s nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> zeleninový salát, čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj	(A -)