

Jídelní lístek od 1.9. - 2.9.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, dušená rýže	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninová obloha, čaj mátový, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj mátový	(A 7)

Pátek

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřový plátek přírodní, hrášek na másle, vařený brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý

Jídelní lístek od 5.9. - 9.9.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kapustová	(A 1)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, vařený brambor s pažitkou	(A 1,3,7)
Pokrm 2. zapékané brambory s brokolicí, bylinkový dip	(A 3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Úterý

Polévka: drůbeží vývar s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. masové koule (vepřové) v rajské omáče, houskový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. mrkvové karbanátky s krutím masem, bramborová kaše, obloha-okurek	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. jablko, citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: zeleninová se sýrovými nočky	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka na kyselo, kváskový chléb, okurek kyselý	(A 1,3,10)
Pokrm 2. pohankový nákyp s malinami a banánem	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. a 2. ovoce-švestka, čaj s medem, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky po znojensku, dušená rýže, obloha-rajče	(A 1,7,10)
Pokrm 2. bramborové noky se špenátovo-smetanovou omáčkou sypané uzeným sýrem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. ovoce-banán, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: kulajda	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. pečený kuřecí stehenní plátek na kyselém zelí, vařený brambor	(A 1,7,12)
Pokrm 2. těstovinový salát s vepřovým masem, zeleninou, červenou fazolí a česnekovým dresinkem	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siričitý a siričitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 12.9. - 16.9.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krupičná kaše s horkými malinami a čokoládou	(A 1,7)
Pokrm 2. fazolový salát se šunkou a ředkvičkami, rohlík	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. a 2. voce-jablko,švestka, voda s mátou, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Úterý

Polévka: jemná rýžová	(A 9)
Pokrm 1. vepřové kostky na kmíně, dušená mrkev, šťouchaný brambor s cibulkou	(A 1,7)
Pokrm 2. pečená červená řepa s mandlemi, šťouchaný brambor s cibulkou, tatarská omáčka	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Středa

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. italský zbruf (kuřecí maso) se sýrem, špagety	(A 1,3,)
Pokrm 2. prázdninový zapečený květák (květák,kečup,rajčata,šlehačka), vařený brambor	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, kokteil	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mošt	(A -)

Čtvrtek

Polévka: slepičí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, babnán	(A 1,3,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup, banán	(A -)

Pátek

Polévka: pórková s kapáním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. rybí filet z tresky na česneku, bramborová kaše	(A 1,4,7)
Pokrm 2. cibulový koláč s hermelínem a mletým drůbežím masem, listový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 19.9. - 23.9.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová s kedlubnem	(A 1,9)
Pokrm 1. srbské kuřecí rizoto sypané sýrem (rajče, paprika)	(A 1,7)
Pokrm 2. uzené tofu na kari s rajčaty, pohanka	(A 1,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. a 2. okurkový salát, cola, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: cola	(A -)

Úterý

Polévka: žampionová se strouháním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, přízdoba rajče	(A 1,3,7)
Pokrm 2. vepřové maso na kmíně, dušená kapusta, vařený brambor	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čokoláda	(A -)

Středa

Polévka: norská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. pečený mletý řízek s celerem (vepřové maso), bramborová kaše	(A 1,7,9)
Pokrm 2. švestkový koláč s drobenkou, ovoce-broskev	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. ledový salát, mátový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. ledový salát, mátový čaj	(A -)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem a vejci	(A 1,3)
Pokrm 1. kovbojské fazole (zelenina,sýr,šunka), chléb, ovoce-hroznové víno	(A 1,7)
Pokrm 2. grenadýrský marš (flíčky, brambor, cibule,vejce), zeleninová obloha	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: zeleninová s játrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový plátek na divoko, bramborový knedlík	(A 1,3,7,9,10)
Pokrm 2. těstovinový salát s tuňákem a zeleninou	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 26.9. - 30.9.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: jáhlová česnečka s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. krutí maso po čínsku s arašídý, jasmínová rýže	(A 1,8,7)
Pokrm 2. šopský salát s olivami, semínkový rohlík, ovoce-banán	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kapučíno	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Úterý

Polévka: rajska s ovesnými vločkami	(A 1,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé v sezamové strouhance, bramborová kaše	(A 1,3,4,7,11)
Pokrm 2. kubánské kuřecí nudličky (pomerančová šťáva, česnek, paprika), bulgur	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. kompot, 2. zelný salát s kukuřicí, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Středa

STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek

Polévka: indická kari	(A 1,9)
Pokrm 1. segetínský guláš (vepřové maso), houskový knedlík vícezrný	(A 1,3,7,12)
Pokrm 2. zapékaná brokolice se směsí sýrů, vařený brambor, tzatziki	(A 3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. jablko, mátový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: květáková s libečkem	(A 1)
Pokrm 1. zapékané brambory s kuřecím masem a zeleninou, ajvarový dip, kyselý okurek	(A 1,3,7,9,10)
Pokrm 2. bramborový závin se špenátem, karamelizovaná cibulka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašídý, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 3.10. - 7.10.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. ruské hovězí nudličky (koř.zelenina, smetana, citron), dušená rýže	(A 1,7,9,10)
Pokrm 2. sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše s mrkví, kyselý okurek	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. salát z červené řepy s cibulí, čaj s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s citronem	(A -)

Úterý

Polévka: slovenská kyselice	(A 1,7,12)
Pokrm 1. bramborové šišky s mákem, banán	(A 1,3,7)
Pokrm 2. špagety s boloňskou omáčkou (sojové maso) a mozzarellou	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čokoláda	(A -)

Středa

Polévka: mrkvová	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. cizrna na kari s rajčaty a vepřovým masem, chléb	(A 1)
Pokrm 2. zelný závitek s rýžovou náplní a houbami, brambor maštěný máslem	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mátový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mátový čaj	(A -)

Čtvrtek

Polévka: maďarská rybí s krutony	(A 1,3,4,7)
Pokrm 1. krutí plátek přírodní, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
Pokrm 2. pirohy s vepřovým masem, dušený špenát, jablko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: hovězí rychlá s vejci	(A 3,9)
Pokrm 1. kuře na paprice s bobkovým listem, těstoviny, ovoce-bluma, banán	(A 1,3,7)
Pokrm 2. kuskusové rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 10.10. - 14.10.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: ze zeleného hrášku s vejci a kuličkami	(A 1,3)
Pokrm 1. pečené kuřecí stehno na česneku, dušené hlávkové zelí, brambor	(A 1)
Pokrm 2. bramborová pizza s krutí šunkou a sýrem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. a 2. ovoce-mandarinka, mátový čaj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mátový čaj	(A -)

Úterý

Polévka: gulášová (masová)	(A 1)
Pokrm 1. krutí špagety se zeleninou a bazalkovým pestem	(A 1,3,7,8)
Pokrm 2. žemlovka s jablky a tvarohem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazená minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: neslazená minerálka	(A -)

Středa

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filet v paprikové krustě s bylinkami, bramborová kaše	(A 1,4,7)
Pokrm 2. sójové d'obáčky, mrkvový perkelt, vařený brambor	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, horký punč, čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čokoláda	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vepřová kotleta na hruškách, dušená rýže, zeleninová obloha	(A 1,7)
Pokrm 2. brokolicové soté (brokolice, smetana, niva), těstoviny, zel. obloha	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: zeleninová s drožd'ovými noky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky po cikánsku (rajče,kys.okurek,paprika), šťouchaný brambor s cibulkou	(A 1,7,10)
Pokrm 2. masové kuličky (vepřové) v cibulové omáčce, bulgur se zeleninou	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 17.10. - 21.10.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: dýňová s perličkami	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. moravský vepřový vrabec, dušený špenát, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. těstovinový salát se zeleninou a sýrem, obloha rajče	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: nápoj tropico, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: nápoj tropico	(A -)

Úterý

Polévka: rybí se zeleninou	(A 1,4,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka po brněnsku (koř.zelenina, smetana), chléb, kyselý okurek	(A 1,3,7,10)
Pokrm 2. vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj, čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čokoláda	(A 7)

Středa: projektový den beze zbytků

Polévka: rajska s tarhoňou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. smažený krutík řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smažený celer, bramborová kaše, zeleninová obloha	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová se sýrem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. rýžový nákyp s jablky a broskvemi	(A 3,7)
Pokrm 2. kapustové karbanátky s uzeným masem, šňouchaný brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. ovoce-bluma, 2. salát Coleslaw, neslazená minerálka, mléko	(A 7,10)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: hovězí s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí nudličky po balkánsku (rajče, balkánský sýr), těstoviny	(A 1,7,10)
Pokrm 2. zeleninové rizoto s uzeným tofu, kyselý okurek	(A 6,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Jídelní lístek od 24.10. - 28.10.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: fazolová s uzeným tofu	(A 1,6,9)
Pokrm 1. rybí filé v krustě s bylinkami, bramborová kaše	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, mátový čaj, kakao, děli- mléko Lipánek	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mátový čaj	(A -)

Úterý

Polévka: frankfurtská s bramborem	(A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí kousky marinované, dušená rýže, mrkvový moučník	(A 1,3,7)
Pokrm 2. sójové kousky marinované, dušená rýže, mrkvový moučník	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Středa

Podzimní prázdniny

Čtvrtek

Podzimní prázdniny

Pátek

Podzimní prázdniny

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 31.10. - 4.11.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kmínová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí fondy, hrachová kaše s cibulkou, kyselý okurek, chléb kváskový	(A 1,6,7,10)
Pokrm 2. tofu, hrachová kaše s cibulkou, kyselý okurek, chléb kváskový	(A 1,6,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. a 2. banán, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: hovězí vývar s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové rizoto sypané sýrem, zeleninová obloha	(A 1,7)
Pokrm 2. pohanka se zeleninou sypaná sýrem, zeleninová obloha	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Středa

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem	(A 1,4,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek na kari, opékaný brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. dušená mrkev s hráškem, opékaný brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. listový salát, 2. hruška, nápoj Tropic, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: Tropic	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazená minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: brokolicová krémová s nivou a krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. čevabčiči z krutího a vepřového masa, šťouchaný brambor, smetanová tatarka	(A 1,3,7,10)
Pokrm 2. zeleninové řízky smažené v trojobalu, šťouchaný brambor, sm. tatarka	(A 1,3,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. a 2. zelný salát s mrkví, oranžáda, kapučíno	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 7.11. - 11.11.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: česneková s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí plátek s pórkem a pažitkou, těstoviny	(A 1,3,7)
Pokrm 2. brambory zapečené s nivou a mandlemi, ajvarový dip	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. ledový salát, čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Úterý

Polévka: rajčatová s rýží	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filé v brokolicovém těstíčku, bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. houbové halušky (hlíva ústříčná, žampion, cibule)	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. ovocný salát, mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: zeleninová s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí guláš, houskový knedlík	(A 1,7)
Pokrm 2. rýžová kaše s jahodami a grankem	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. hrozno, oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Čtvrtek

Polévka: kuřecí vývar s kapáním	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. vepřová kýta pečená, kapusta, bramborové šišky	(A 1,3,7)
Pokrm 2. mrkvové karbanátky se sýrem, brambor šťouchaný	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 2. zeleninová přízdoba, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Pátek

Polévka: jemný sýrový krém s cizrnou	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutí nudličky na řezané paprice, jáhlová rýže	(A 1)
Pokrm 2. těstovinový salát se zeleninou, fazolí a goudou, rajče	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. okurkový salát, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) včelí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 14.11. - 18.11.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: vločková	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřový medvídek (smetana, čínské zelí, pomeranč), houskový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. květákové placičky, brambor s pórkem, avokádový dip s česnekem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. hruška, citronáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Úterý

Polévka: cibulová s bramborem a vejci	(A 1,3)
Pokrm 1. fazolový hrnec s rajčaty a krutím masem, dušená rýže	(A 1,7)
Pokrm 2. zeleninové kuskusoto se sýrem, salát z červené řepy	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: rybí vývar se zeleninou	(A 1,4,9)
Pokrm 1. pečený kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. sójové nudličky po čínsku, rýžové nudle	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. ovocný kompot, sirup, čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: hrozno, sirup	(A -)

Čtvrtek

Státní svátek

Pátek

Polévka: gulášová	(A 1)
Pokrm 1. tažený koláč s jablky, skořicí a mandlemi, banán	(A 1,3,7,8)
Pokrm 2. drůbeží játra na cibulce, opékaný brambor, zeleninová obloha	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: voda s mátou a citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 21.11. - 25.11.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: z jarní zeleniny s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. maďarské rybí karbanátky (mletá paprika), bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. kološvárské zelí (rýže, vepřové maso, klobása, kysané zelí, smetana)	(A 7,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, 2. jablko, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: kroupová s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. krutí nudličky na celeru s dýní hokaido, dušená rýže	(A 1,7)
Pokrm 2. bramborový placek, salát z čínské zelí s kyselou okurkou a paprikou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. zeleninová obloha, čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Středa

Polévka: hrachová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. přírodní vepřový řízek, brambor s pórkem, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
Pokrm 2. jogurtové knedlíky s ovocným rozvarem (borůvky) a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. mrkvový salát s ananasem, 2. banán, minerálka s citronem, kefirové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: minerálka s citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: houbová s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. boloňské špagety s červenou čočkou sypané sýrem /polomasité jídlo/ (kuřecí maso, rajčatová omáčka)	(A 1,3,7)
Pokrm 2. zapékaná brokolice, šťouchaný brambor, rajčatový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. ledový salát s rozinkami a medovo-hořčičnou zálivkou, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Pátek

Polévka: hovězí s písmenky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vejce vařené, dušený špenát, vařený brambor	(A 1,3,7)
Pokrm 2. zapečené flíčky s krutím masem, kyselý okurek	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný přibíňáček, džus, čokoláda	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čokoláda	(A 7)

Jídelní lístek od 28.11. - 2.12.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová s pohankou	(A 1,9)
Pokrm 1. lhotský párek, čočka na kyselo, chléb kváskový, kyselý okurek	(A 1,10)
Pokrm 2. pečený květák na másle, těstoviny se sýrovou omáčkou a jarní cibulkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: rajčatová minestrone	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí stehenní plátek na česneku, brambor vařený, zeleninový salát	(A 1,7)
Pokrm 2. bramborový knedlík s uzeným tofu, kysané zelí, smažená cibulka	(A 1,3,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: punč, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: punč	(A -)

Středa

Polévka: drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky v hořčičné omáčce, hrášek na másle, dušená rýže	(A 1,7,10)
Pokrm 2. pečená dýně hokaido na bylinkách, kuskusový salát se zeleninou	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Čtvrtek

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. kynuté knedlíky s marmeládou/povidly, ovoce	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: kulajda	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. bulgur s krůtím masem a zeleninou, uzený sýr, okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. sojové d'obáčky, dušená baby mrkev na kari, opékaný brambor	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 5.12. - 9.12.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: čočková	(A 1,7,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. květáková musaka se sójovým masem, brambor vařený, ovocný kompot	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: nápoj tropico, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: nápoj tropico	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová	(A 1,9)
Pokrm 1. krutí kuličky s kuskusem v rajčatové omáčce, těstoviny, obloha-římský salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. benátské zeleninové rizoto se sýrem, obloha-římský salát	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: moučník, čaj s medem, čokoláda	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: moučník, čaj s medem, čokoláda	(A 1,3,7)

Středa

Polévka: boršč	(A 1,7,9)
Pokrm 1. zapékané brambory se zeleninou a hovězím masem, ajvarový dip	(A 1,3,7,10)
Pokrm 2. nákyp z bulguru s ovocem, banán	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: minerálka	(A -)

Čtvrtek

Polévka: brokolicový krém se smetanou	(A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí nudličky marinované (med,zázvor,česnek,bazalka), dušená rýže	(A 1,6,7)
Pokrm 2. kapustové karbanátky s mrkví a tofu, bramborovo-batátové pyré	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt s ovocem, džus, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Pátek

Polévka: česneková s bramborem	(A 1)
Pokrm 1. hamburská vepřová kotleta, špaldový houskový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. pečená červená řepa s mozzarellou a mandlemi, opékaný brambor, smetanová tatarská omáčka	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: pomeranč, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: pomeranč, sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 12.12. - 16.12.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová	(A 1,9)
Pokrm 1. kuře na paprice s bobkovým listem, těstoviny	(A 1,3,7)
Pokrm 2. těstovinový salát s hermelínem a zeleninou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný raut se šlehačkou a jogurtem, čaj, mléko	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný raut se šlehačkou, čaj	(A 1,7)

Úterý

Polévka: hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. holandský vepřový řízek, bramborová kaše	(A 1,3,7)
Pokrm 2. kapustový list plněný tofu, rýží a zeleninou, bramborová kaše	(A 6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát/tzatziki, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, bílá káva	(A 7)

Středa

Polévka: rajská s vločkami	(A 1,9)
Pokrm 1. rýžová kaše s horkým ovocem a grankem, banán	(A 7)
Pokrm 2. jelitový/luštěninový prejt, kyselé zelí, vařený brambor, banán	(A 1,7,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: mléko, voda s citronem	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: voda citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: norská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. ruské hovězí nudličky (smetana, kořenová zelenina), vařený brambor	(A 1,7,9,10)
Pokrm 2. sójové maso na kari s arašídami a jarní cibulkou, rýžové nudle	(A 6,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: obloha-ledový salát, čaj s medem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: koktejl	(A 7)

Pátek

Polévka: jáhlová se zeleninou a droždím	(A 9)
Pokrm 1. fazolový guláš s krůtím masem a jarní cibulkou, chléb kváskový	(A 1,7)
Pokrm 2. špenátové palačinky s nivou a goudou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mandarinka, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Jídelní lístek od 19.12. - 22.12.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky ve smetanové omáčce, těstoviny s bazalkovým pestem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. sójové nudličky ve smetanové omáčce, těstoviny s bazalkovým pestem	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, ovocná kapsička, nápoj Tropic, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: jablko, mléko	(A 7)

Úterý

Polévka: slepičí vývar s rýží	(A 9)
Pokrm 1. rybí filé na kmíně, šťouchaný brambor, míchaný salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. bramborové halušky s krutím masem a kysaným zelím	(A 1,3,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Středa

Polévka: špenátová s vejci	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené, dušená rýže s pohankou, mandarinka	(A 1,7)
Pokrm 2. teplý čočkový salát s tofu a zeleninou (cuketa, mrkev, rajčata) obloha-listový salát s jogurtovou zálivkou	(A 6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A -)

Čtvrtek

Polévka: zeleninová s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. pečený karbanátek s celerem (krutí, vepřové), bramborová kaše, kyselý okurek	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocná šťáva, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocná šťáva	(A 7)

Přejeme krásné prožití vánočních svátků.

Jídelní lístek od 3.1. - 6.1.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Úterý

- Polévka:** cizrnová se smetanou a rajčaty (A 1,7,9)
Pokrm 1. vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, salát z čínského zelí s mandarinkami (A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj (A -)

Středa

- Polévka:** česneková s kuskusem a vejci (A 1,3)
Pokrm 1. rybí filet v paprikovo-sýrové krustě, bramborová kaše (A 1,3,4,7)
Pokrm 2. tažený koláč s jablky a mandlemi, banán (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, minerálka, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, kakao (A 7)

Čtvrtek

- Polévka:** bramborová se žampiony (A 1,9)
Pokrm 1. hovězí nudičky po znojensku, těstoviny, ovoce – mandarinka (A 1,3,7)
Pokrm 2. sójové maso po znojensku, těstoviny, ovoce - mandarinka (A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, koktejl (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: koktejl (A 7)

Pátek

- Polévka:** hovězí s kapáním (A 1,3,9)
Pokrm 1. přírodní kuřecí plátek, dušená mrkev, vařený brambor (A 1,7)
Pokrm 2. vajíčkový salát s paprikami a sýrem, chléb semínkový, ledový salát (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, bílá káva (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem (A -)

Jídelní lístek od 9.1. - 13.1.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: brokolicová	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí plátek na kari s ananasem, jasmínová rýže	(A 1,6,7)
Pokrm 2. sójové maso na kari s ananasem, jasmínová rýže	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s jahodami, oranžáda, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Úterý

Polévka: bramborová	(A 1,9)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s krutím masem a zeleninou, okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. fazolový salát se sýrem a ředkvičkami, semínkový rohlík, obloha z listových salátů	(A 1,7,10,11)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný sirup, kakao	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný sirup	(A -)

Středa

Polévka: kroupová	(A 1,9)
Pokrm 1. žemlovka s jablky a tvarohem, banán	(A 1,3,7)
Pokrm 2. hovězí nudličky na česneku, dušený špenát, brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný	(A -)

Čtvrtek

Polévka: slepičí vývar s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7,12)
Pokrm 2. kapustové karbanátky s uzeným tofu, bramborová kaše s mrkví	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce- banán, pomeranč, mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: zeleninová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. luštěninové karbanátky s krutím masem, brambor šťouchaný, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,7,10)
Pokrm 2. cibulovo-pórkový koláč se dvěma druhy sýrů, polníček	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Jídelní lístek od 16.1. - 20.1.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** hovězí s játrovými nočky (A 1,3,9)
Pokrm 1. čevabčiči s hořčicí/kečupem (vepřové,krutí), vařený brambor, okurkový salát(A 1,3,7)
Pokrm 2. vejce vařené, fazolové lusky na kyselo, brambor, mandarinka (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup (A -)

Úterý

- Polévka:** čočková (A 1,9)
Pokrm 1. krutí nudličky v sýrové omáčce, špagety, ledový salát s rajčaty (A 1,3,7)
Pokrm 2. pohankový nákyp s malinami, mandlemi a banánem, hruška (A 3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný (A -)

Středa

- Polévka:** kmínová s vejci (A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová kýta pečená, kysané zelí, bramborový knedlík s cibulku, jablko (A 1,3,7,12)
Pokrm 2. sójové kostky na zelenině, rýžové nudle, jablko (A 6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao (A 7)

Čtvrtek

- Polévka:** kedlubnová s bramborem (A 1,7,9)
Pokrm 1. srbské hovězí rizoto sypané sýrem (paprika,rajče,cuketa) vanilkový přibíňáček (A 1,7)
Pokrm 2. brokoliceový nákyp, šťouchaný brambor s cibulkou, vanilkový přibíňáček (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, koktejl (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda (A 7)

Pátek

- Polévka:** rajská s těstovinou (A 1,3,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé v sezamové strouhance, bramborová kaše (A 1,3,4,7,11)
Pokrm 2. libocká krůta (krutí maso, mrkev, červená řepa), bramborová kaše (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: fazolový salát, punč, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: punč (A -)

Jídelní lístek od 23.1. - 27.1.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: norská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. vepřový medvídek (pomeranč,čínské zelí, smetana), špaldový knedlík s burizony	(A 1,3,7)
Pokrm 2. květáková musaka se sójovým masem, šťouchaný brambor	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek: sirup, koktejl, ovoce – banán	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: slepičí s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek po zahradnicku (dýně,brokolice,kořenová zelenina), brambor vařený, zelný salát s kukuřicí	(A 1,7,9)
Pokrm 2. italské houbové rizoto se sýrem, rukola, ovoce	(A 1,7,9)
Nápoj, dodatek: čaj ovocný, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: vločková	(A 1,9)
Pokrm 1. hrachová kaše s cibulkou, krutí fondy, kváskový chléb, sterilovaný okurek	(A 1,6,7,10)
Pokrm 2. zeleninový řízeček, batátovo-bramborové pyré, ledový salát	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek: 1. kiwi, citronáda, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: selská bramborová	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. zbruf se sýrem (vepřové/hovězí maso, paprika,rajče), těstoviny, okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. zeleninová pizza s mozzarellou a hermelínem, jablko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: džus, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Pátek

Polévka: frankfurtská s uzeným tofu	(A 1,6)
Pokrm 1. rýžový nákyp s broskvemi a jablky, ovoce-mandarinka	(A 1,3,7)
Pokrm 2. pečený kuřecí steak, brambor vařený, zeleninová obloha	(A 1)
Nápoj, dodatek: voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s citronem	(A -)

Jídelní lístek od 30.1. - 3.2.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. tatranská vepřová kotleta (lečo, šunka, sýr), vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. bavorské vdolky s borůvkovou marmeládou a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: ovoce - hrozno, voda s citronem a pomerančem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, mléko	(A 7)

Úterý

Polévka: gulášová (masová)	(A 1)
Pokrm 1. kuřecí maso po čínsku s arašídami a kokosovým mlékem, jasmínová rýže	(A 5,6)
Pokrm 2. svíčková z tresky na tymiánu a česneku, teplý čočkový salát	(A 4,7,9)
Nápoj, dodatek: jogurt s ovocem, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: jogurt s ovocem, sirup	(A -)

Středa

Polévka: zeleninová s droždiovým kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. bramborové noky se smetanovo-špenátovou omáčkou sypané sýrem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. hovězí nudličky marinované (med, zázvor, česnek), kuskus se zeleninou	(A 1,6)
Nápoj, dodatek: mandarinka, čaj s medem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mandarinka, koktejl	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem	(A 1,3)
Pokrm 1. králičí stehno na hrášku, těstoviny, mrkvový salát s pomerančem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. vařené vejce, koprová omáčka, brambor, mrkvový salát s pomerančem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Pátek

Pololetní prázdniny – obědy žáků jsou odhlášeny

Jídelní lístek od 6.2. - 10.2.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: rajská s rýží	(A 1)
Pokrm 1. smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. brokolice s oté (smetana, niva, brokolice), bulgur, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: mošt, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mošt	(A -)

Úterý

Polévka: kulajda	(A 1,3,7)
Pokrm 1. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mandarinka	(A 1,3,7)
Pokrm 2. kuřecí salát s celerem a jablky, pečivo, zeleninová obloha	(A 1,7,9,10)
Nápoj, dodatek: minerálka neslazená, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: maďarská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. cizrnové kari s krutím masem a rajčaty, dušená rýže	(A 1,6,7,10)
Pokrm 2. uzené tofu na cibulce, mrkvový perkelt, opékaný brambor	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek: čaj s medem, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: pohanková s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce	(A 1,3,7,9)
Pokrm 2. sójové d'obáčky na smetaně, houskový knedlík, ovoce	(A 1,3,6,7,9)
Nápoj, dodatek: sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: koktejl	(A 7)

Pátek

Polévka: zeleninová s chřestem a játrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. pečený drůbeží karbanátek se sýrem, šťouchaný brambor	(A 1,3,7)
Pokrm 2. květákové placičky, šťouchaný brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: zelný salát s ředkvičkami, oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: oranžáda	(A -)

Jídelní lístek od 13.2. - 17.2.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

JARNÍ PRÁZDNINY

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 20.2. - 24.2.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: z míchaných luštěnin	(A 1,9)
Pokrm 1. špízová směs z krůtího masa (žampion, paprika, cibule, cuketa), vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. sýrový salát s paprikami a vejci, semínkový rohlík, ledový salát	(A 1,3,7,11)
Nápoj, dodatek: 1. jablko, čaj ovocný, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný	(A -)

Úterý

Polévka: hovězí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. masové koule (vepřové) v rajčatové omáčce, těstoviny	(A 1,3,7)
Pokrm 2. francouzské brambory se sójovým masem (hrášek, cibule, brambor), ajvarová omáčka, kyselý okurek	(A 1,3,6,7,10)
Nápoj, dodatek: ovocný raut-ovocný salát, citronáda, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný raut-ovocný salát, citronáda	(A -)

Středa

Polévka: cibulačka	(A 1,3,7)
Pokrm 1. rybí filet na česneku, bramborová kaše, šopský salát	(A 1,4,7)
Pokrm 2. špekové knedlíky s kysaným zelím a opečenou cibulkou, ovoce	(A 1,3,12)
Nápoj, dodatek: vitadrink, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. ruské hovězí nudličky (smetana, kořenová zelenina), dušená rýže	(A 1,3,7,9)
Pokrm 2. šátečky z tvarohového těsta s jablky a skořicí, karamelová šlehačka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. okurkový salát, 2. hruška, voda s citronem a pomerančem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: mrkvová s těstovinovou rýží	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí plátek přírodní, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
Pokrm 2. plněný kapustový list se zeleninou a kuskusem, bramborová kaše	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. přízdoba – polníček, sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Jídelní lístek od 27.2. - 3.3.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová se sýrem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka po brněnsku (kysaná smetana, koř.zelenina), kváskový chléb, okurek kyselý	(A 1,3,7,9,10)
Pokrm 2. dalmácké čufty (mleté krůtí a vepřové maso, lečo, hrášek, ml. paprika), dušená rýže	(A 1,10)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. ovoce, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, čaj s medem	(A -)

Úterý

Polévka: brokolicová s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí plátek přírodní, brambor vařený	(A 1)
Pokrm 2. rybí filet v paprikovém kabátku, bramborová kaše	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek: mrkvový salát s jahodami, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mrkvový salát s jahodami, džus	(A -)

Středa

Polévka: slepičí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí guláš, houskový knedlík s chia semínky, ovocná přesnídávka	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smažený květák, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, okurkový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: čaj ovocný, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky s pórkem a pažitkou, brambor pečený, zelený salát s koprem	(A 1)
Pokrm 2. špenátové lasagne se sýrem rajčatovo-paprikový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: citronáda, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A 7)

Pátek

Polévka: frankfurtská s párkem a bramborem	(A 1)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s krůtím masem a zeleninou, kečup/domácí tatarka	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek: sirup, malinové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Prosíme rodiče, aby důsledně kontrolovali alergenů obsažených v jídelníčku. Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Jídelní lístek od 6.3. - 10.3.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: česneková s bramborem a vejci	(A 1,3)
Pokrm 1. rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurkový salát	(A 7)
Nápoj, dodatek: mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A 7)

Úterý

Polévka: rajska s rýží	(A 1)
Pokrm 1. rybí filé v parmazánové krustě, vařený brambor, salát z čínského zelí s hroznovým vínem a vlašskými ořechy	(A 1,3,4,7,8)
Nápoj, dodatek: sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A -)

Středa

Polévka: fazolová s uzeným tofu	(A 1,6,9)
Pokrm 1. krutí nudličky po znojensku, těstoviny	(A 1,3,10)
Nápoj, dodatek: kakaový přibíňáček s ovocem, čaj s medem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakaový přibíňáček s ovocem, čaj s medem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: květáková s libečkem	(A 1,7)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, jablečný kompot	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: oranžáda, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Pátek

Polévka: hovězí s kapáním	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. kynuté knedlíky s povidly, marmeládou, mandarinka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: neslazená minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Prosíme rodiče, aby důsledně kontrolovali alergenů obsažených v jídelníčku. Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Jídelní lístek od 13.3. - 17.3.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: (A 1,7,9,12)
Pokrm 1. sekaná vepřová pečeně plněná panenkou, brambor vařený, ledový salát (A 1,3)
Nápoj, dodatek: nápoj cola, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: nápoj cola (A -)

Úterý

Polévka: kmínová s vejci (A 1,3,9)
Pokrm 1. kovbojské fazole s krutím masem sypané uzeným sýrem, chléb kváskový, ovoce (A 1,7)
Nápoj, dodatek: čaj s medem, granko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem (A -)

Středa

Polévka: rýžová (A 1,9)
Pokrm 1. brokolicový nákyp, šťouchaný brambor s cibulkou, kečup (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: jogurt s ovocem, džus, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jogurt s ovocem, mléko (A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s kapustou (A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek na paprice, těstoviny, míchaný zeleninový salát (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: sirup, bílá káva (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup (A -)

Pátek

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem (A 1,4,9)
Pokrm 1. husitská směs (vepřové maso, játra, žampion), bramborová kaše (A 1,7)
Nápoj, dodatek: citronáda, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao (A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Prosíme rodiče, aby důsledně kontrolovali alergeny obsažené v jídelníčku. Na požádání budou alergeny č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Jídelní lístek od 20.3. - 24.3.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová s krupicovými nočky	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. moravský vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: ovoce, citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, citronáda	(A -)

Úterý

Polévka: kroupová s bramborem	(A 1,3)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené, dušená rýže, mrkvový salát s jablky	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: čaj ovocný, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný	(A -)

Středa

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filet v brokolicevém těstíčku, bramborová kaše, ledový salát	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek: nápoj cola, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: slovenská zelná	(A 1,7,12)
Pokrm 1. boloňské špagety (hovězí, vepřové maso) se sýrem a bazalkovým pestem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: obloha okurek, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: obloha okurek, sirup	(A -)

Pátek

Polévka: slepičí vývar s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. drůbeží maso marinované v jablečné šťávě a zázvoru, šťouchaný brambor	(A 7,10)
Nápoj, dodatek: ovoce, džus, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, koktejl	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Prosíme rodiče, aby důsledně kontrolovali alergenů obsažených v jídelníčku. Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Jídelní lístek od 27.3. - 31.3.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: gulášová	(A 1)
Pokrm 1. krupičná kaše s kakaem a horkým lesním ovocem, banán	(A 1,7)
Nápoj, dodatek: voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s citronem	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový řízek NARUBY (vepřová kotleta, cibule, anglická slanina), vařený brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: oranžáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Středa

Polévka: barevná s pohankou	(A 1,9)
Pokrm 1. krutí fondy, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, okurek kyselý	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek: jablko, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: jablko, čaj s medem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: sýrová se strouháním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. hovězí plátek na celeru, dušená rýže, ovocný kompot	(A 1,9)
Nápoj, dodatek: minerálka, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Pátek

Polévka: rajčatová s ovesnými vločkami	(A 1)
Pokrm 1. zapékané brambory s kuřecím masem a dvěma druhy sýrů, salátový bar - ledový salát s rajčaty, salát z čínské zelí s kukuřicí, hrášek	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Prosíme rodiče, aby důsledně kontrolovali alergenů obsažených v jídelníčku. Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.