

Jídelní lístek od 1.9. - 3.9.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Středa

Polévka: polévka bramborová	(A 1,9)
Pokrm 1. přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, zeleninová obloha	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Čtvrtek

Polévka: rajská s těstovinou	(A 1,3)
Pokrm 1. pečený rybí filet na másle, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Pátek

Polévka: drůbeží s krupicovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ovoce-jablko	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Jídelní lístek od 6.9. - 10.9.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: polévka kuskusová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí plátek přírodní, bramborová kaše, zeleninová obloha	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mošt	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová se sýrem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka na kyselo, chléb kváskový, kyselý okurek	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt, voda se sirupem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jogurt, mléko	(A 7)

Středa

Polévka: česneková s pohankou	(A)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené, dušená rýže, rajský salát	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: oranžáda	(A -)

Čtvrtek

Polévka: mrkvová	(A 1)
Pokrm 1. vepřové kostky na kmíně, hlávkové zelí, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce - banán, džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce, mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: rybí s krutony	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s krutím masem a zeleninou, domácí tatarská omáčka, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 13.9. - 17.9.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: polévka hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. přírodní vepřový řízek na bylinkovém másle, dušená rýže s s hráškem, mrkvový salát s broskví	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj	(A -)

Úterý

Polévka: frankfurtská s uzeným tofu a bramborem	(A 1,6,7)
Pokrm 1. krupicová kaše s horkými malinami a čokoládou	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce – bluma, mléko, mátový čaj	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, mléko	(A 7)

Středa

Polévka: pórková s kapáním	(A 1,3)
Pokrm 1. hovězí znojenská pečeně (kyselý okurek), bramborová kaše	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: kompot ovocný, mošt, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kompot ovocný, mošt	(A -)

Čtvrtek

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami	(A 1,7,9)
Pokrm 1. masové kuličky (krutí maso) v rajčatové omáčce, těstoviny	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. brokolice placičky se sýrem v sezamu, brambor vařený, česneková omáčka, jablko	(A 1,3,7,10,11)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 20.9. - 24.9.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** francouzská cibulačka (A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí fondy (solamyl,sójová omáčka), hrachová kaše,
zelný salát s mrkví a cibulkami, chléb, ovoce - hrozno (A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda se sirupem, caro (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: caro (A 7)

Úterý

- Polévka:** špenátová s kuličkami (A 1,3,7)
Pokrm 1. Italské brambory (květák/brokolice, mozzarella, olivy, rajčata),
obloha - ledový salát s pomerančem (A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: colový nápoj, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: colový nápoj (A -)

Středa

- Polévka:** hovězí vývar s rýží a hráškem (A 9)
Pokrm 1. krůtí maso v sýrové omáčce, bazalkové špagety, ovocný salát
melounem a borůvkami (A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ledový, caro (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ledový (A -)

Čtvrtek

- Polévka:** zeleninová drožd'ovými nočky (A 1,3,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé, bramborová kaše, lipánek-nápoj (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao (A 7)

Pátek

- Polévka:** bramborová s červenou čočkou (A 9)
Pokrm 1. Srbské vepřové rizoto se sýrem grana padano, zeleninová obloha (A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda (A -)

Jídelní lístek od 27.9. - 1.10.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem	(A 1,4,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek na kari, třibarevné bramborové hranolky	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, voda se sirupem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, voda se sirupem	(A -)

Úterý

STÁTNÍ SVÁTEK

Středa

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. kynuté knedlíky s borůvkami, ovoce - banán	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s mátou, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: gulášová (hovězí)	(A 1)
Pokrm 1. korejské těstoviny (krutí maso, zelenina, sójová omáčka)	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Pátek

Polévka: z vaječné jíšky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. holandský vepřový řízek (mleté maso, petrželka, sýr), bramborová kaše	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: salát z čínské zeleniny s koprem, mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: salát z čínské zeleniny s koprem, mošt	(A -)

Jídelní lístek od 4.10. - 8.10.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: brokolicový krém s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuře na paprice, těstoviny, okurkový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s cuketou a libečkem	(A 1,7)
Pokrm 1. mexické fazole s hovězím masem, chléb kváskový, ovoce - jablko	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: caro	(A 7)

Středa

Polévka: slepičí vývar s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový plátek na pórku s pažitkou, bramborová kaše, moučník Termix	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda se sirupem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: voda se sirupem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: rajska s ovesnými vločkami	(A 1,9)
Pokrm 1. krutí maso po Valašsku (šunková klobása, žampion), dušená rýže	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ledový salát s medovou zálivkou, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ledový salát s medovou zálivkou, džus	(A -)

Pátek

Polévka: česneková s krupkami	(A 1,9)
Pokrm 1. vejce vařené, dušený špenát, brambor, ovoce - nektarinka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 11.10. - 15.10.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kapustová	(A 1)
Pokrm 1. ruská hovězí pečeně (zelenina, smetana), dušená rýže, okurkový salát	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, koktejl borůvka	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Úterý

Polévka: z míchaných luštěnin	(A 1,9)
Pokrm 1. pečený losos na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha	(A 4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: vitadrink, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: caro	(A 7)

Středa

Polévka: kulajda	(A 1,3,7)
Pokrm 1. jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou, ovoce - hruška	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: minerálka	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hovězí rychlá s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce - kiwi	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: sýrová se strouháním	(A 1,7)
Pokrm 1. krutík plátek přírodní, mrkvový perkelt, vařený brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 18.10. - 22.10.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: mrkvová s dýní a zázvorem	(A 1)
Pokrm 1. kuřecí maso v bazalkové omáčce se sýrem, těstoviny	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný salát, oranžáda, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: míchaný salát, kakao	(A 7)

Úterý

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí, ovoce -mandarinka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: horké jablko, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: horké jablko	(A 7)

Středa

Polévka: rybí vývar s krutonky	(A 1,3,4,7)
Pokrm 1. hovězí pečeně na celeru, zeleninový bulgur, jogurt	(A 1,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. cizrna na rajčatech (bezmasé jídlo), jasmínová rýže, ovoce(kapsička)	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: colový nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: colový nápoj	(A -)

Pátek

Polévka: kmínová s kapáním	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. kubánské drůbeží nudličky (pomeranč,paprika,sojová omáčka), bramborová kaše, zelený salát s červenou řepou	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 25.10. - 29.10.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: selská s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. pečený kuřecí plátek suprémé, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Úterý

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filé v paprikovém těstíčku, bramborová kaše, ovoce - mandarinka	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: horký punč, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: horký punč	(A -)

Středa

Polévka: ruský boršč	(A 1,9)
Pokrm 1. bavorské vdolky s marmeládou a šlehačkou, ovoce - hruška	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s mátou, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Čtvrtek

STÁTNÍ SVÁTEK

Pátek

Polévka: zasmažená s nudlemi	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. sekaná vepřová pečeně, šťouchaný brambor, jablečný kompot	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové
Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány. **Pitná neslazená voda je podávána každý den**

plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Jídelní lístek od 1.11. - 5.11.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: česneková s bramborem	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. bratislavská vepřová kýta (hrášek, okurek, rajčatový protlak, smetana), těstoviny, Ovoce - jablko	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný čaj, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Úterý

Polévka: špenátová	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. luštěninové karbanátky, opékaný brambor, italský dresink	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj se sirupem, mléko, zeleninová obloha, děti – keřirové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zeleninová obloha, čaj se sirupem	(A -)

Středa

Polévka: krkonošský vývar (kuřecí maso, zelenina, zeli)	(A 9)
Pokrm 1. hovězí tokáň (rajčata, paprika čerstvá), knedlík s burisony, pudink s ovocem - borůvky	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Čtvrtek

Polévka: zeleninová s játrovou rýží	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek na hruškách, bramborová kaše, zeleninový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj, mošt	(A -)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Pátek

Polévka: norská rybí	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. beskydský králík (smetana, slanina, žampion), kari rýže, celerový salát s jablky	(A, 1,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: granko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 8.11. - 12.11.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: slepičí s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová kýta na kmíně, červené zelí dušené, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce – mandarinky, džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce - mandarinky, džus	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová se sýrem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, minerálka, mléko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj se sirupem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: slovenská kapustnica	(A 1,7,12)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s krutím masem a zeleninou, česnekový dip, broskvový kompot s jahodami, čaj s citronem, kakao	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s citronem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. hovězí pečené na paprice, jasmínová rýže, obloha-polníček	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: dezert – děti*, voda se sirupem * bobík mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Pátek

Polévka: rajčatová s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé v brokolicevém těstíčku, bramborová kaše s mrkví	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, vitadrink, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, vitadrink	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 15.11. - 19.11.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová s pohankou	(A 1,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka po Brněnsku (koř. zelenina, zakysaná smetana) kváskový chléb, kyselý okurek, děti KitKat	(A 1,3,7,8,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Úterý

Polévka: květáková	(A 1,7)
Pokrm 1. Tatranská vepřová kotleta (šunka, sýr, lečo), bramborová kaše	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: banán, vitadrink, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: banán, mléko	(A 7)

Středa

STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek

Polévka: z fazolových lusků s bramborem	(A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí rizoto s jarní zeleninou, okurkový salát	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Pátek

Polévka: hovězí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí kuličky ve smetanové omáčce, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zelný salát Coleslaw, sirup, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: zelný salát Coleslaw, caro	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 22.11. - 26.11.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: cizrnová se smetanou	(A 1,7)
Pokrm 1. rybí filet pečený na másle s česnekem, šťouchaný brambor	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, vitadrink, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, vitadrink	(A -)

Úterý

Polévka: gulášová (masová)	(A 1)
Pokrm 1. rýžový nákyp s jablky a broskvemi, ovoce -mandarinka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazená minerálka, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: bílá káva	(A 7)

Středa

Polévka: pórková s kapáním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. azu po tatarsku (hovězí nudličky,kečup,okurek), opékaný brambor	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: kompot, bylinkový sirup, kokteil	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: bylinkový sirup	(A -)

Čtvrtek

Polévka: zeleninová s kukuřičným kuskusem	(A 9)
Pokrm 1. vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: kapučíno, oranžáda	(A -)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: oranžáda	(A -)

Pátek

Polévka: kroupová s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. drůbeží mletý řízek s celerem a jarní cibulkou, bramborová kaše	(A 1,3,9,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný zeleninový salát, čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jablko, čaj s medem	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 29.11. - 3.12.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: rajska s rýží	(A 1)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, zeleninová obloha (okurek, paprika, polníček)	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. kovbojské fazole s vepřovým masem, kváskový chléb, banán	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Středa

Polévka: polévka kmínová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. brokolice-mrkvové placičky s nivou, šťouchaný brambor, rajčatový dip s česnekem, děti-dezert Paula	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mošt	(A -)

Čtvrtek

Polévka: mrkvová se zázvorem	(A 1,7)
Pokrm 1. hovězí znojemská pečeně, dušená rýže, jablko	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, horká čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: z červené čočky se zeleninou	(A 9)
Pokrm 1. krutíky na kmíně, smetanový špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mikulášské překvapení pro děti, citronáda, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: caro	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 6.12. - 10.12.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: česneková s bramborem a vejci	(A 3)
Pokrm 1. krutí zbruf se sýrem (rajčata, paprika), těstoviny, ledový salát s medovou zálivkou	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: vitadrink, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ledový salát, vitadrink	(A 10)

Úterý

Polévka: hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. tortilla plněná vepřovým masem, zeleninou a čedarem, česnekový dip	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, mošt, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: caro	(A 7)

Středa

Polévka: kukuřično-dýňový krém	(A 1,7)
Pokrm 1. smažené rybí filé, vařený brambor, ovocný salát s granátovým jablkem	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hrstková	(A 1,9)
Pokrm 1. alpské knedlíky plněné borůvkami/povidly, vanilková omáčka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mandarinka, kapučíno, voda s citronem	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mandarinka, kapučíno	(A 7)

Pátek

Polévka: bramborová s hráškem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. pečený králík po myslivecku (jalovec, bobkový list, slanina), jasmínová rýže	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, džus, mléko – děti kefirové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, džus	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 13.12. - 17.12.2021

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: slepičí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík, ovoce	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup bylinkový, jahodový koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninová s bylinkovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. luštěninový prejt, kysané zelí, vařený brambor	(A 1,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocná přesnídávka, oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-jablko, oranžáda	(A 7)

Středa

Polévka: norská rybí	(A 1,4)
Pokrm 1. ruské hovězí nudličky (smetana, hořčice, houby), dušená rýže s pažitkou	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný kompot, sirup, kapučíno	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kapučíno	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s ovesnými vločkami	(A 1,7,9)
Pokrm 1. přírodní vepřový plátek, dušená zelenina na másle, těstoviny	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, bílá káva, děti - mléčná tyčinka	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Pátek

Polévka: z červené řepy se smetanou	(A 1,7)
Pokrm 1. kuře pod peřinou (bylinky,sýr,vejce), bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den



Jídelní lístek od 20.12. - 22.12.2021

Pondělí 20.12.

Polévka: hovězí s bulgurem

(A 1,9)

Pokrm 1. zapékaná vepřová kotleta s rajčaty a mozzarellou, vařený brambor

(A 1,3,7,10)

Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, sirup, kakao, děti - margotka

(A 7)

Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, sirup

(A -)

Alergeny obsažené v pokrmu

Úterý 21.12.

Polévka: luštěninová

(A 1,9)

Pokrm 1. kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, ovoce-pomeranč

(A 1,6,7)

Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, mléko

(A 7)

Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj ovocný

(A -)

Středa 22.12.

Polévka: zeleninová s kapáním

(A 1,3,7,9)

Pokrm 1. čevabčiči (krutí maso) s hořčicí, vařený brambor, kyselý okurek

(A 1,7,10)

Nápoj, dodatek ZŠ: džus, caro

(A 7)

Nápoj, dodatek Cizí strávníci: caro

(A 7)



Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová

Změna v jídelníčku vyhrazena!

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje krásné prožití
vánočních svátků a hodně zdraví do roku 2021**

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siričitý a siričitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den.

Jídelní lístek od 3.1. - 7.1.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek přírodní, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky na pórku a kukuřici, vařený brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce, kakao	(A 7)

Středa

Polévka: gulášová	(A 1)
Pokrm 1. těstovinový salát se zeleninou, sýrem a červenou fazolí, česnekový dresink, obloha - listové saláty	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A 1)

Čtvrtek

Polévka: zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. rybí filet po provensálsku (citron, provensálské koření, sýr), bramborová kaše	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt, vidarink, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: koktejl	(A 7)

Pátek

Polévka: slepičí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík, ovoce	(A 1,3,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 10.1. - 14.1.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** francouzská cibulačka (A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí fondy (solamyl,sójová omáčka), hrachová kaše,
zelný salát s mrkví, chléb, ovoce - hrozno (A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda se sirupem, caro (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: caro (A 7)

Úterý

- Polévka:** špenátová s kuličkami (A 1,3,7)
Pokrm 1. italské brambory (květák/brokolice, mozzarella, olivy, rajčata),
obloha - ledový salát s pomerančem (A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný nápoj (A -)

Středa

- Polévka:** hovězí vývar s rýží a hráškem (A 9)
Pokrm 1. krutí maso v zeleninové omáčce, bazalkové špagety, ovocný salát (A 1,3)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, caro (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný (A -)

Čtvrtek

- Polévka:** zeleninová s pohankou (A 1,9)
Pokrm 1. smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao, lipánek (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao, lipánek (A 7)

Pátek

- Polévka:** bramborová s červenou čočkou (A 9)
Pokrm 1. srbské hovězí rizoto se sýrem grana padano, kyselý okurek (A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda

Jídelní lístek od 17.1. – 21.1.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kuřecí vývar s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové kostky na kmíně, dušená mrkev, vařený brambor, ovoce	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: horký nápoj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: horký nápoj	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s vločkami	(A 1,7)
Pokrm 1. hovězí pečeně na divoko, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Středa

Polévka: fazolová s uzeným tofu	(A 1,6,9)
Pokrm 1. bramborové škubánky s mákem, banán	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s mátou a citronem, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: caro	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: pórková s dýňovými knedlíčky	(A 1,3)
Pokrm 1. kuřecí plátek na kari s ananasem, těstoviny, ledový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Pátek

Polévka: květáková	(A 1,7,9)
Pokrm 1. maďarské rybí karbanátky (ryba, ml. paprika, vejce, rohlík), bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát s cukrový melounem, čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný salát s melounem, čaj s medem	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 24.1. – 28.1.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: čočková s řapíkatým celerem	(A 1,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky po znojensku, dušená rýže, salát z červené řepy s jablky	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Úterý

Polévka: mrkvová s kuskusem	(A 1)
Pokrm 1. bramborové noky se smetanovo-špenátovou omáčkou sypané goudou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mandarinka, čaj ovocný, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: koktejl	(A 7)

Středa

Polévka: rybí se zeleninou a krutony	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. pečené kuřecí stehno na bylinkách, vařený brambor, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: caro	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem	(A -)
Pokrm 1. segetínský vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: hovězí s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. drůbeží řízek Ondráš, vařený brambor, balkánský zeleninový salát	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 31.1. – 4.2.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kyselice	(A 1,7,9)
Pokrm 1. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, hroznové víno	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: pomerančový džus, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: granko	(A 7)

Úterý

Polévka: italská minestrone	(A 1, 9)
Pokrm 1. fazolový burger, opékaný brambor, tatarská omáčka/kečup	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Středa

Polévka: hovězí s játrovou rýží	(A 1,3,9)
Pokrm 1. bratislavská roštěná (hovězí maso, hrášek, mrkev, okurky sterilované, smetana), dušená rýže, celerový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: kmínová s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. špagety s masovými kuličkami na rajčatech (vepřové + kuřecí maso, kapie, sýr, vejce), mix listových salátů	(A 1,3,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Pátek

POLOLETNÍ PRÁZDNINY

Jídelní lístek od 7.2. – 11.2.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Jarní prázdniny – školní jídelna není v provozu

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 14.2. – 18.2.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: brokolicový krém s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. hovězí přírodní plátek, pečená červená řepa s česnekem, dušená rýže	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová selská	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, obloha - rajče, okurek	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: horký nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Středa

Polévka: rajska s rýží	(A 1)
Pokrm 1. smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jahodami	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: caro	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: slepičí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. zvěřinový guláš, houskový knedlík s chia semínky, ovoce	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: minerálka	(A -)

Pátek

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. sekaná vepřová pečeně s pohankou, dušené zelí, vařený brambor	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Jídelní lístek od 21.2. – 25.2.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kedlubnová	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek v hořčičné omáčce, vařený brambor, okurkový salát	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: granko	(A 7)

Úterý

Polévka: bramborová	(A 1,9)
Pokrm 1. fazolová pánev s hovězím masem sypaná uzeným sýrem (polomasité jídlo), kváskový chléb	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, koktejl, děti – lipánek duo	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem, ovoce	(A -)

Středa

Polévka: česneková s krupkami	(A 1)
Pokrm 1. tažený koláč s lesním ovocem a marcipánovou drobenkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, neslazená minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jablko, mléko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: z rybího filé	(A 1,4,9)
Pokrm 1. pečený mletý krutí řízek s celerem a kari, bramborová kaše	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kakao, ovoce	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: drůbeží s bylinkovým kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová kotleta na hříbkách, dušená rýže, salát z čínského zelí s paprikami a salátovou okurkou	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, špaldová káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: špaldová káva	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 28.2. – 4.3.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kmínová s krutony	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vařené vejce, dušený špenát, brambor, jablko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: horký nápoj, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: horký nápoj	(A -)

Úterý

Polévka: hovězí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí maso ve smetanové omáčce, bulgur, miska-baby mrkev, ředkvička	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerální voda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: koktejl	(A 7)

Středa

Polévka: kulajda	(A 1,3,7)
Pokrm 1. zeleninové rizoto s krůtím masem a ajvarem sypané sýrem	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, džus, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, džus	(A -)

Čtvrtek

Polévka: zeleninová s jáhlami	(A 9)
Pokrm 1. pečený rybí filet na kmíně a česneku, bramborová kaše, ovoce	(A 4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: meruňkový nápoj 100%, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: meruňkový nápoj 100%	(A -)

Pátek

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. zapečené lasagne s hovězím masem po boloňsku a parmazánem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ledový salát s rukolou, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ledový salát s rukolou, kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 7.3. – 11.3.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí :

Polévka: z jarní zeleniny s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová kýta na kmíně, červené zelí, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Úterý:

Polévka: lososový krém s krutonky	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky po znojensku, dušená rýže, ovocná miska	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: kiwi nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce míchané, mléko	(A 7)

Středa:

Polévka: mrkvová se strouháním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. smažený kuřecí v sezamové strouhance, bramborová kaše	(A 1,3,7,11)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný zeleninový salát, džus jahoda, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: míchaný zeleninový salát, džus jahoda	(A -)

Čtvrtek :

OBĚD NA PŘÁNÍ DĚTÍ

Polévka: gulášová (masová) s kváskovým chlebem	(A 1)
Pokrm 1. krupice s kakaem a skořicí, ovoce	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazená minerální voda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Pátek :

Polévka: drůbeží vývar s rýží	(A 9)
Pokrm 1. Kontrabáš (brambor, krutí maso, pohanka, cibule, slanina)	(A -)
Nápoj, dodatek ZŠ: salát z čínského zelí s mrkví, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: salát z čínského zelí s mrkví, kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 14.3. – 18.3.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová s libečkovým kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kološvárské zelí (rýže, smetana, kysané zelí, vepřové maso)	(A 7,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: hroznové víno, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: hroznové víno, sirup	(A -)

Úterý

Polévka: kapustová s krupkami	(A 1)
Pokrm 1. hovězí roštěná přírodní, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninová přízdoba, ovocný nápoj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: zeleninová přízdoba, koktejl	(A 7)

Středa

Polévka: hovězí rychlá s vejci	(A 3,9)
Pokrm 1. krutí maso na paprice, těstoviny, ledový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, chicory káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: chicory káva	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. hrachová kaše s cibulkou, kuřecí roláda, kyselý okurek, kváskový chléb	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: banán, mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: banán, mošt	(A -)

Pátek

Polévka: norská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. bramborové noky se smetanovým špenátem sypané goudou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocná tyčinka mango, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 21.3. – 25.3.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: cizrnová krémová s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. krutí plátek v kari omáče, těstoviny, ledový salát s rajčaty	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj 100%, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný nápoj	(A -)

Úterý

Polévka: z vaječné jíšky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové čevabčiči s hořčicí a cibulí, šťouchaný brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zelný salát s koprem, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zelný salát s koprem, kakao	(A 7)

Středa

Polévka: slepičí s kuskusem	(A 1,9)
Pokrm 1. hovězí pečeně cikánská (paprika, okurek, rajský protlak), houskový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, čaj s citronem, chicory káva, mandarinka	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s citronem	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: rajská s ovesnými vločkami	(A 1,9)
Pokrm 1. rýžový nákyp s jablky a broskvemi, ovoce-hruška	(A 3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mléko, citronáda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Pátek

Polévka: pórková se sýrovými nočky	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 28.3. – 1.4.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: boršč	(A 1,7,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: sýrová se strouháním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí maso na oříškách (arašidy, sójová omáčka), dušená rýže	(A 1,5,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s jahodami a malinami, čaj s medem, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: bílá káva	(A 7)

Středa

Polévka: zeleninová s pórkem a bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka na kyselo, kváskový/vícezrnný chléb, kyselý okurek	(A 1,3,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocná tyčinka-děti, oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: oranžáda	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové kostky na kmíně, bramborové halušky s kysaným zelím a cibulkou	(A 1,3,10,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-hrozno, ovocná šťáva 100%, jahodové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocná šťáva 100%	(A -)

Pátek

Polévka: frankfurtská s bramborem	(A 1,7)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s krutím masem a zeleninou, obloha-míchaný salát s rajčaty a mozzarellou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerální voda neslazená, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: caro	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 4.4. – 8.4.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová	(A 1,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky na celeru, dušená rýže, ledový salát s medovo-hořčičnou zálivkou	(A 1,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: caro	(A 7)

Úterý

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou, jablko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazená minerálka, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: minerálka	(A -)

Středa

Polévka: maďarská rybí s krutonky	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. kuřecí maso pod peřinou (sýr, smetana, bylinky), vařený brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, čaj s citronem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, čaj s citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: květáková s vejci	(A 1,3,7)
Pokrm 1. masové koule (vepřové maso) v rajčatové omáčce s červenou čočkou, špagety s bazalkovým pestem,	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocná šťáva 100%, mléko – děti kefirové ochucené	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocná šťáva 100%	(A -)

Pátek

Polévka: kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. valašské kúsky (krutí maso, kopr, smetana, houby), houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 11.4. – 15.4.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: pohanková s bramborem	(A 1,9)
Pokrm 1. fazolová pánev s vepřovým masem (polomasité jídlo), dušená rýže	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát s mangem, citronáda s mátou, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný salát s mangem, citronáda s mátou	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninová s bylinkovým kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík s vločkami, bluma	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Středa

Polévka: špenátová s luštěninovými nudličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninová obloha, džus, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zeleninová obloha, caro	(A 7)

Čtvrtek

Velikonoční prázdniny

Pátek

Velikonoční prázdniny

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 18.4. – 22.4.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Velikonoční prázdniny

Úterý

Polévka: mrkvová	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. svíčková z tresky na másle, citronová omáčka, vařený brambor	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-banán, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce-banán, sirup	(A -)

Středa

Polévka: kulajda	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuře po kubánsku (paprika, pomerančová šťáva, solamyl), jasmínová rýže	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hovězí rychlá s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový guláš, chléb	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Pátek

Polévka: hráškový krém s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. císařovy brambory s krutím masem, jogurtový dresink, zeleninová obloha (okurek, rajče, paprika)	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerálka s bylinkami, kefirové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: minerálka s bylinkami	(A 7)

Jídelní lístek od 25.4. – 29.4.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: z míchaných luštěnin	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřový plátek na kmíně, dušená mrkev, vařený brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: nápoj meruňka, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: nápoj meruňka	(A 7)

Úterý

Polévka: rajská s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. rýžová kaše s horkými malinami a čokoládou, banán	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazená minerálka, mléko jahoda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: minerálka	(A -)

Středa

Polévka: masový vývar s játrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí steak na kari, bulgur se zeleninou, kompot ovocný	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: mátový čaj, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: granko	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. těstovinový salát s krutím masem, fazolí a goudou, česnekový dresink, mix listových salátů	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Pátek

Polévka: chřestová s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. rybí karbanátky s mozzarellou, bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s borůvkami, čaj s citronem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 2.5. – 6.5.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: česneková s vejci	(A 3,9)
Pokrm 1. špízová směs (krutí prsa, šunka, kapie, cibule), vařený brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-jablko, mošt, čaj	(A -)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mošt	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s kápií	(A 1,7,9)
Pokrm 1. moravský vrabec (vepřová plec), červené zelí, houskový knedlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko	(A 7)

Středa

Polévka: pórková	(A 1,7,9)
Pokrm 1. luštěninové rizoto s kroupami a sýrem, ředkvičkový salát	(A 9)
Nápoj, dodatek ZŠ: šlehaný tvaroh, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hovězí s kuskusem	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené na rozmarýnu, šťouchaný brambor, jablečný kompot s kiwi	(A 1,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: 100% nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Pátek

Polévka: cibulová s bramborem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. hovězí pečeně na divoko (hořčice, žampiony, smetana), dušená rýže, celerový salát s ananasem	(A 1,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Jídelní lístek od 9.5. – 13.5.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí steak na jogurtu, dušená rýže	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: šopský salát, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: šopský salát, kakao	(A 7)

Úterý

Polévka: rýžová s libečkem	(A 9)
Pokrm 1. rybí filet po provensálsku (koření, sýr), šťouchaný brambor	(A 4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát/tzatziki, oranžáda, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: oranžáda	(A -)

Středa

Polévka: bramborová s kapustou	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky na paprice, těstoviny, ovoce-banán	(A 1,3,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: colový nápoj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: colový nápoj	(A -)

Čtvrtek

Polévka: slepičí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. bramborový závin s uzeným masem, smetanový špenát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: meruňkový nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: meruňkový nápoj	(A -)

Pátek

Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. bavorské vdolky s marmeládou a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, minerálka neslazená, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce, mléko	(A 7)

Jídelní lístek od 16.5. – 20.5.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kroupová se zeleninou	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinková šťáva, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bylinková šťáva	(A -)

Úterý

Polévka: rajská s ovesnými vločkami	(A 1,9)
Pokrm 1. pečený holandský vepřový řízek (eidam, petrželka), bramborová kaše	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninová obloha, čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Středa

Polévka: brokolicová s bramborem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka po brněnsku (kořenová zelenina, kysaná smetana), kváskový chléb, okurek kyselý	(A 1,3,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: jablko, mléko	(A -)

Čtvrtek

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. boloňské špagety (vepřové maso, paprika, rajče, sýr)	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ledový salát s medovo-hořčičnou zálivkou, džus, koktejl	(A 7,10)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: salát s medovo-hořčičnou zálivkou, džus	(A 10)

Pátek

Polévka: hovězí s těstovinovou rýží	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vařené hovězí maso, koprová omáčka, brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Jídelní lístek od 23.5. – 27.5.2022

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: hrachová s krutonky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. nudlový nákyp se šunkou a brokolicí, míchaný zeleninový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: květáková s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí řízek přírodní, opékaný brambor, tatarská omáčka domácí	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, džus, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: koktejl	(A 7)

Středa

Polévka: drůbeží s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. bystříčská směs (hovězí maso, hrášek, kapie, žampiony), dušená rýže	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: makovec s citronovou polevou, mátový čaj, mléko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mátový čaj, makovec	(A 1,3,7)

Čtvrtek

Polévka: z jarní zeleniny se sýrovými nočky	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. smažené rybí prsty (domácí), bramborová kaše	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, kakao	(A 7,10)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Pátek

Polévka: česneková s bramborem	(A -)
Pokrm 1. vepřový medvídek (vepřová kýta, zeleninovo-smetanová omáčka) houskový knedlík s chia semínky, ovoce	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, melta	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: melta	(A 7)