

# Jídelní lístek od 4.9. - 8.9.2017

## Pondělí 4.9.

**Polévka:** zeleninová s květákem

Alergeny obsažené v pokrmu

(A 1,9)

**Pokrm 1.** přírodní kuřecí řízek, brambor vařený maštný máslem,  
okurkový salát

(A 1,7,9)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** čaj ledový, kakao, mléko

(A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** čaj, okurkový salát

(A -)

## Úterý 5.9.

**Polévka:** z vaječné jíšky

(A 1,3,9)

**Pokrm 1.** halušky s vepřovým masem, kyselé zelí

(A 1,3,12)

**Pokrm 2.** boloňské těstoviny s hovězím masem, zeleninou a parmazánem

(A 1,3,7)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1., 2.ovocný salát s melounem, oranžáda, bílá káva

(A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** mléko

(A 7)

## Středa 6.9.

**Polévka:** bramborová s libečkem

(A 1,7,9)

**Pokrm 1.** kynuté knedlíky s marmeládou

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** rybí špíz se zeleninou (losos), bulgurový salát s bylinkami

(A 1,4,7)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1. ovoce, 2. rajský salát, voda s mátou, sirup, mléko

(7)

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** sirup

(A -)

## Čtvrtek 7.9.

**Polévka:** hovězí s nudlemi a zeleninou

(A 1,3,8)

**Pokrm 1.** krutí maso na kari, dušená rýže s čočkou

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** hovězí maso vařené, koprová omáčka, brambor

(A 1,3,7)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1. hlávkový salát, 2. ovoce, citronáda, koktejl

(A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** citronáda

(A -)

## Pátek 8.9.

**Polévka:** z míchaných luštěnin

(A 9)

**Pokrm 1.** sekaná pečeně (drůbeží, vepřové), šťouchaný brambor s cibulkou

(A 1,3,7)

**Pokrm 2.** pirohy se špenátem, salát Coleslaw

(A 1,3,7,9)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1. šopský salát, čaj, mléko

(A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** čaj

(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 11.9. - 15.9.2017

## Pondělí 11.9.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> brokolicová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso v sýrové omáčce, brambor vařený	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> tažený švestkový koláč s marcipánovou posypkou	(A 1,3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. zeleninová přízdoba , 2. ovoce, oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 12.9.

<b>Polévka:</b> slovenská zelná (bezmasá)	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> tortelliny s tuňákem, rajčatová omáčka (rajčata,kapie,cuketa), sýr	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> čevabčiči s hořčicí a cibulí, šťouchaný brambor	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2., okurkový salát, sirup, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A -)

## Středa 13.9.

<b>Polévka:</b> drožd'ová se zeleninou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> svičková na smetaně, houskový vícezrnný knedlík	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> krutí plátek přírodní, opečený brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> zeleninovo-ovocný raut, mošt, voda s mátou, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> granko	(A 7)

## Čtvrtek 14.9.

<b>Polévka:</b> bramborová s hříbký	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> fazolový guláš s krutím masem, kváskový chléb	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> těstovinový salát s mozzarellou, vejci a zeleninou,	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1., 2. mrkvový salát s hroznovým vínem, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 15. 9.

<b>Polévka:</b> hovězí s krupkami „Ontario“	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> srbské vepřové rizoto se sýrem (rajčata,paprika), ledový salát	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> brokolicové smaženky s králíčím masem, bramborová kaše	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 2. ovocný salát, koktejl, citronáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 18.9. - 22.9.2017

## Pondělí 18.9.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> „Risone“ (ovesné nudle, rýže, zelenina)	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové na kmíně, dušený špenát, bramborový knedlík s cibulkou	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> papriky plněné kuskusem a nivou, šťouchaný brambor, okurek sterilovaný	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný čaj, citronáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 19.9.

<b>Polévka:</b> cizrnová se smetanou (hovězí maso, rajčata, smetana)	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filé po kanadsku s brusinkovou omáčkou, brambor vařený, přízdoba	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, míchaný salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj se sirupem, granko, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj se sirupem	(A 7)

## Středa 20.9.

<b>Polévka:</b> houbová z lišek	(A 1,6,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> králičí nudličky s kukuřicí a pórkem, těstoviny, ovocný salát	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> smažený květák, bramborová kaše, hlávkový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, sirup, koktejl, jogurt	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> oranžáda, jogurt	(A 7)

## Čtvrtek 21.9.

<b>Polévka:</b> krůtí s fridátovými nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> segetínský guláš, houskový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí kousky marinované ve sladké chilli omáče, kuskus, grilovaná zelenina	(A 1,6,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> citronáda, čaj s medem, mléko, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem, ovoce	(A 7)

## Pátek 22.9.

<b>Polévka:</b> podzimní zeleninová s ovesnými vločkami	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně přírodní, dušená rýže s červenou čočkou, zeleninový salát	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> zapečené krůtí maso s brokolicí, bramborové dukátky, domácí tatarská omáčka	(A 7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný, mléko, voda s citronem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	

# Jídelní lístek od 25.9. - 29.9.2017

## Pondělí 25.9.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> kulajda	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečené kuřecí stehno na bylinkách, vařený brambor, zeleninová přízdoba	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové nudličky na kmíně, grahamové těstoviny s bazalkovým pestem	(A 1,3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mošt, voda s citronem, mléko	(A 1,3)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 1,3,7)

## Úterý 26.9.

<b>Polévka:</b> česneková s jáhlami	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> cizrnové kari se zeleninou a krutím masem, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,6,7)
<b>Pokrm 2.</b> mrkvové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, ovocný salát s melounem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj s medem, kakao, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Středa 27.9.

<b>Polévka:</b> norská rybí	(A 1,4,9)
<b>Pokrm 1.</b> kotlíkový perkelt (hovězí maso, rajčata, paprika, smetana), bulgur s quinoou, ovoce	(A 1,3,6,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> králík pečený na česneku, pohankové brambory, ledový salát	(A 1,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> fresh Tropic, bílá káva, čokoládový tvaroh s ovocem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> fresh Tropic	(A -)

## Čtvrtek 28.9.

Státní svátek

## Pátek 29.9.

Ředitelské volno

<b>Polévka:</b> mrkvová s těstovinou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí plátek přírodní, vařený brambor, sterilovaný okurek	(A 1,10)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj ovocný	

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

# Jídelní lístek od 2.10. - 6.10.2017

## Pondělí 2.10.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> zeleninová s rýží	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filet s parmazánovou krustou, bramborová kaše s mrkví	(A 4,7)
<b>Pokrm 2.</b> pečená máslová dýně na tymiánu, čočkové krupoto, zelný salát s mrkví	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. okurkový salát, čaj s medem, bílá káva, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Úterý 3.10.

<b>Polévka:</b> barevná pohanková se zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané brambory s benátskou zeleninou a krůtím masem	(A 3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové valašské kúsky (kopr, smetana, hřibky), karlovarský knedlík	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovocný salát s mangem, 2. hruška, fresh Tropic, melta, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> fresh Tropic	(A 7)

## Středa 4.10.

<b>Polévka:</b> bramborová s paprikami	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> znojenské hovězí nudličky, dušená rýže jasmínová, zeleninová přízdoba	(A 1,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> tortilla s krůtím gyrosem, zeleninou a čedarem, česnekový dip, ledový salát	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> bezinkový sirup, mléko, kakaová buchta s kokosem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko, kakaová buchta s kokosem	(A 7)

## Čtvrtek 5.10.

<b>Polévka:</b> fazolová s tofu	(A 6,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený kuřecí řízek, brambor maštěný máslem, zelný salát s kukuřicí	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> jáhlovo-krupičná kaše s horkými malinami a čokoládou, hroznové víno	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 6. 10.

<b>Polévka:</b> hovězí s libečkovým kapáním	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> korejské těstoviny (vepřové maso, paprika, pór, zelí)	(A 1,3)
<b>Pokrm 2.</b> králík na kmíně, pečená červená řepa s česnekem, celozrnný/kukuřičný kuskus	(A 1/-)
<b>Nápoj, dodatek:</b> mošt, čaj s medem, koktejl, 1., 2. ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A 7)



# Jídelní lístek od 9.10. - 13.10.2017

## Pondělí 9.10.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> hrachová	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> Honzovy buchty s makovou a meruňkovou náplní	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutík špíz s paprikou a žampiony, bramborová kaše s celerem	(A 7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. ovoce, citronáda s mátou, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 10.10.

<b>Polévka:</b> zeleninová s játrovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> Tatranská vepřová kotleta (sýr, šunka, lečo), brambor vařený	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> grilovaný hermelín, brusinková omáčka, brambor, zeleninová přízdoba	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovocný salát, mošt, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mošt	(A -)

## Středa 11.10.

<b>Polévka:</b> bramborová s brokolicí	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuře na paprice, těstoviny, salát z čínského zelí s ovocem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> španělský ptáček, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj s medem, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A 7)

## Čtvrtek 12.10.

<b>Polévka:</b> mrkvová se zázvorem	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, brněnská čočka (zakysaná smetana), chléb kváskový, okurek kyselý	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> tuňák na másle, opékaný brambor, citronová omáčka s koprem	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> fresh Topico, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 13. 10.

<b>Polévka:</b> hovězí rychlá s vejci a kuskusem	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso po čínsku s arašídami, jasmínová rýže	(A 1,3,6,8)
<b>Pokrm 2.</b> plněná paprika (vepřové maso), rajská omáčka, celozrnný knedlík	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, citronáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašíd, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 16.10. - 20.10.2017

## Pondělí 16.10.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> pórková s bramborem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapečený bulgur s čočkou a podzimní zeleninou sypaný uzeným sýrem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> smažené rybí prsty v brokolicovém těstíčku, bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. okurkový salát, mátový čaj s medem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mátový čaj s medem	(A -)

## Úterý 17.10.

<b>Polévka:</b> kmínová s vejci	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta na pečená na šlehačce (grilovací koření, šlehačka, česnek), vařený brambor, zeleninová přízdoba	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> špekové knedlíky s bylinkami, staročeské dušené zelí s jablky	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. ovoce, mošt, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 18.10.

<b>Polévka:</b> celerový krém s krutony	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí stehno ala bažant (divoké koření), dušená rýže	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> Azu po tatarsku, (kečup, okurek sterilovaný) opékaný brambor, domácí smetanová omáčka	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. zeleninový salát, horký džus se skořicí, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> džus	(A -)

## Čtvrtek 19.10.

<b>Polévka:</b> zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem (jahodový, mango-máta)	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí steak, dušená zelenina na másle, celozrnný kuskus	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 20.10.

<b>Polévka:</b> gulášová (masová)	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> špagety se sýrovou omáčkou a kuřecími fondy, rajče	(A 1,3,6,7)
<b>Pokrm 2.</b> pirohy plněné mletým vepřovým masem, dušený špenát, banán	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. rajče, 2. banán, sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 23.10. - 27.10.2017

## Pondělí 23.10.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> cuketová s červenou čočkou a máslovou dýní	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí prsa ala báseň II. (kořenová zelenina, grilovací koření), bramborová kaše	(A 7,9)
<b>Pokrm 2.</b> lesní hříbky ve smetanové omáčce, tarhoňa (těstovina)	(A 3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. salát z čínského zelí s mandarinkami a vlašskými ořechy, hot drink 100%, mléko	(A 7,8)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 24.10.

<b>Polévka:</b> „KFC“ – kreativní francouzská cibulačka (se sýrem)	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí guláš, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> mletý vepřový řízek s celerem, gratinované brambory	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. salát z červené řepy s křenem, sirup, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Středa 25.10.

<b>Polévka:</b> pohanková s růžičkovou kapustou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> brambory zapékané s květákem, brokolicí a goudou, zelný salát s mrkví	(A 3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí játra na tymiánu, šumavské nočky opékané, zeleninová přízdoba	(A 1,3,7,12)
<b>Nápoj, dodatek:</b> vanilkový pribiňáček s malinami, fresh, bílá káva	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1., 2. zelný salát s mrkví, bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 26.10.

## Podzimní prázdniny

## Pátek 27. 10.

## Podzimní prázdniny

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlniči bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



# Jídelní lístek od 30.10. - 3.11.2017

## Pondělí 30.10.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> čočková	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filet s paprikami a uzeným sýrem, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, hroznové víno	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj s citronem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 31.10.

<b>Polévka:</b> česneková s bramborem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí kostky s bílými fazolemi, dušená rýže	(A 1,3,12)
<b>Pokrm 2.</b> těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. zeleninový salát, oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 1.11.

<b>Polévka:</b> bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí špízová směs (maso, paprika, cibule), bulgur	(A 1,6,9)
<b>Pokrm 2.</b> žampiony plněné krutím masem a mozzarellou, brambor	(A 3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. rajský salát, voda s mátou, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Čtvrtek 2.11.

<b>Polévka:</b> zeleninová s ovesnými vločkami	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kotleta na divoko, celozrnný houskový knedlík	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> slaný lotrinský koláč (pórek, šunka, sýr, bylinky, vejce)	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> citronáda, mléko, 1., 2. ovocný salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A -)

## Pátek 3. 11.

<b>Polévka:</b> hovězí s nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> čevabčiči s cibulí (drůbeží, vepřové), šťouchaný brambor	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> kapustové karbanátky s pohankou, bramborová kaše s mrkví	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. šopský salát, čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) včelí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 6.11. - 10.11.2017

## Pondělí 6.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> bramborová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hrachová kaše s cibulkou, tofu na kořenové zelenině, chléb kváskový	(A 1,6,7)
<b>Pokrm 2.</b> zeleninové kuskusoto s parmazánem, okurkový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, mošt, mléko, cereální čoko tyčinka	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. ovoce, 2. okurkový salát, mošt	(A 7)

## Úterý 7.11.

<b>Polévka:</b> rajská s kapáním	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše s celerem, přízdoba-okurek	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> krutí maso marinované v jablečné šťávě se zázvorem, bulgur	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. fazolový salát bonduelle, oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	

## Středa 8.11.

<b>Polévka:</b> rybí se zeleninou a kuskusem	(A 1,4,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek na rajčatech, dušená rýže s čočkou beluga	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> švédské masové (krutí, vepřové) kuličky, brambor s cibulkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1., 2. zeleninový raut, sirup bezový, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup bezový	(A -)

## Čtvrtek 9.11.

<b>Polévka:</b> zeleninová s krupkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> moravský vepřový vrabec, hlávkové zelí, brambor	(A 1,12)
<b>Pokrm 2.</b> zapékané těstoviny s králičím masem a zeleninou, rajčatový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, čaj s medem, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> kakao	(A 7)

## Pátek 10. 11.

<b>Polévka:</b> kuřecí s masem a tarhoňou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> zbruf se sýrem (italský guláš), těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové šišky plněné listovým špenátem, karamelizovaná cibulka	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ledový salát s medovo-citronovou zálivkou, džus, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> džus	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) včelí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 13.11. - 17.11.2017

## Pondělí 13.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> hrachová s jarní cibulkou	(A1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečená kačena, červené zelí, bramborový knedlík přílohový	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí pečeně na česneku, bulgur s kapií a lněným semínkem	(A 1,10,11)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.horký tropico nápoj, 2. mléko, zeleninový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 14.11.

<b>Polévka:</b> pórková s cizrnovým kapáním	(A1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové kostky na kmíně, grilovaná cuketa, dušená rýže	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> kedlubny plněné kuskusem s quinoou, zelný salát Coleslaw	(A 1,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, mošt jablečný, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mošt	(A-)

## Středa 15.11.

<b>Polévka:</b> kukuřičný krém	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> bramborový guláš s mungo fazolí, chléb žitný	(A 1,3)
<b>Pokrm 2.</b> ryba (tilápie) zapečená sýrem, tarhoňa s ratatouille (těstovina)	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. pomeranč, voda se sirupem, 2. míchaný kompot, mléko	(A12, 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> pomeranč, voda se sirupem	(A-)

## Čtvrtek 16.11.

<b>Polévka:</b> zahradnická (vepřové maso, hlíva ústřičná, zelenina)	(A1,9)
<b>Pokrm 1.</b> libocká krůta (mrkev, červená řepa, dýně), šťouchaný brambor	(A1)
<b>Pokrm 2.</b> rýžová kaše s jablky a zakysanou smetanou čoko	(A1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. okurkový salát, čaj s medem, 2.banán, sirup	(A12)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A-)

## Pátek 17.11.

Státní svátek

# Jídelní lístek od 20.11. - 24.11.2017

## Pondělí 20.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> z vaječné jíšky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> lázeňské filé (vejce, sýr, kapie), opékaný brambor, avokádový dip	(A 1,3)
<b>Pokrm 2.</b> arabská kuřecí směs s kuskusem, tzatziki	(A 1,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> horký tropico nápoj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 21.11.

<b>Polévka:</b> kmínová s bramborem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> svičková na smetaně, houskový knedlík kynutý	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> benátské rizoto (šunka, hrášek, sýr), "Caprese" (rajčata s mozarellou)	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj s medem, citronáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Středa 22.11.

<b>Polévka:</b> krémová drůbeží s brokolicí	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> špagety s vepřovým masem a zeleninou	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vařené vejce, koprová omáčka, vařený brambor	(A 1,3,7,12)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, mošt, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> kakao	(A7)

## Čtvrtek 23.11.

<b>Polévka:</b> hovězí s masovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> musaka se sekaným květákem (brambory, cibule, sušená rajčata, sýr)	(A 3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí závitky s lučinou na pórku, těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. voda se sirupem, mléko 2. oranžáda, zeleninový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> 1. sirup 2. oranžáda, zeleninový salát	(A -)

## Pátek 24.11.

<b>Polévka:</b> tuňáková s jáhlami	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík na česneku, chlupatý knedlík, červená řepa zapečená	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové kostky přírodní, bulgurový salát (smetana, žampiony)	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. čaj s medem 2. sirup, salát z čínské zeli s ovocem	(A -)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A -)

# Jídelní lístek od 27.11. - 1.12.2017

## Pondělí 27.11.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> rýžová se zeleninou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> krupicová kaše s grankem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> jelitový prejt, kyselé zelí, brambor vařený	(A 1,10,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. ovoce, čaj s medem a citrónem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 28.11.

<b>Polévka:</b> bramborová	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> krutí plátek se zeleninou, vícezrnný knedlík, ovoce	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí pečeně znojenská (sterilovaný okurek), rýže s chia semínky	(A 1,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 2. salát z čínského zelí s hrozny, čaj se zázvorem, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj se zázvorem	(A -)

## Středa 29.11.

<b>Polévka:</b> zeleninová s játrovými nočky	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> indické kuře (rajčata, zázvor, kari), brambor šťouchaný, zel. přízdoba	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> květák s vejci (mozeček), vařený brambor, míchaný salát	(A 3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> tvarohový pudink, mošt, voda s mátou	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mošt	(A 7)

## Čtvrtek 30.11.

<b>Polévka:</b> česneková s bramborem	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> bratislavská vepřová plec, těstoviny špecle	(A 3,7)
<b>Pokrm 2.</b> rybí špíz se zeleninou, bulgur celozrnný	(A 1,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. citronáda, čaj ovocný 2. jablko, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A -)

## Pátek 01.12.

<b>Polévka:</b> dýňová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> zapečené těstoviny s krutím masem a sýrem, salát Juliene (zelí, celer, ořechy, smetana)	(A 1,3,7,8,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> horký Hot drink, voda se sirupem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> voda se sirupem	(A -)



# Jídelní lístek od 4.12. - 8.12.2017

## Pondělí 4.12.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> zeleninová s pohankou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> vařené vejce, dušený špenát, brambor, jablko	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> kološvárské zelí (vepřové maso, rýže, kyselé zelí, smetana), jablko	(A 1,7,9,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> nápoj Tropicco, koktejl, špaldový moučník s kokosem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> nápoj Tropicco, moučník	(A 1,3,7)

## Úterý 5.12.

<b>Polévka:</b> kulajda	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí pečeně přírodní, dušená rýže s červenou čočkou	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí „Švejžužu“ (solamyl, vejce, kari), bramborová kaše	(A 1,3,6,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. mrkvový salát s ananasem, oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Středa 6.12.

<b>Polévka:</b> kapustová s krupkami	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> krůtí kostky v sýrové omáčce s bylinkami, těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> kynuté knedlíky s marmeládou/oříškovým krémem	(A 1,3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. rajský salát s rukolou, 2. banán, voda s mátou, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 7.12.

<b>Polévka:</b> mrkvová s dýní a zázvorem	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filé pečené na česneku, šťouchaný brambor s cibulkou, přízdoba	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> mexická tortilla (hovězí, fazole, zelenina, čedar, kečup), zeleninový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. jogurt s ovocem, čaj s medem, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Pátek 8. 12.

<b>Polévka:</b> hovězí s kapáním	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> bulgurové rizoto (kuřecí, krůtí) se zeleninou sypané sýrem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> sekaná vepřová pečeně s mozzarellou a kuskusem, brambor vařený	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. okurkový salát, mléko, citronáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

# Jídelní lístek od 11.12. - 15.12.2017

## Pondělí 11.12.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> zeleninová s ovesnými nudlemi	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík po valašsku, červené zelí, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí čína s arašídý, zeleninový kuskus	(A 1,3,5,6,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. ovoce, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mošt	(A -)

## Úterý 12.12.

<b>Polévka:</b> kedlubnová s bramborem a vejci	(A 1,3)
<b>Pokrm 1.</b> luštěninové rizoto s fazolemi, čočkou a bulgurem sypané sýrem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> tortellini s tuňákem, rajčatovou omáčkou a mozzarellou, okurek salátový	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. salát z kyselého zelí s cibulí a mrkví, koktejl, oranžáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 13.12.

<b>Polévka:</b> hovězí vývar s kukuřičným kuskusem a zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní krutí řízek, jarní hrášek, dušená rýže	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové kostky na houbách, karlovarský knedlík s petrželkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. kompot ovocný, 2. mandarinka, čaj s medem , kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Čtvrtek 14.12.

<b>Polévka:</b> z fazolových lusků	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí nudličky na paprikách, těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor s cibulkou	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. šopský salát, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 15. 12.

<b>Polévka:</b> gulášová (masová)	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové na kmíně, brambor, smetanovo-křenová omáčka	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> pohankový nákyp s banány, malinami a jablky	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mléko, citronáda s mátou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda s mátou	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašídý, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



## Jídelní lístek od 18.12. - 22.12.2017

### Pondělí 18.12.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> štedrovečerní houbová s kapáním	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané těstoviny s vepřovým masem, sýrovým bešamelem a zeleninou	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> rybí filet v brokolicovém těstíčku, bramborová kaše s celerem	(A 1,3,4,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. zeleninová přízdoba, čaj s citronem, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s citronem	(A -)

### Úterý 19.12.

<b>Polévka:</b> krupicová s vejci	(A 1,3)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek po cikánsku (paprika, cuketa), brambor vařený	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí kousky pečené na kyselém zelí, brambor vařený	(A 7,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

### Středa 20.12.

<b>Polévka:</b> zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapečená mléčná rýže s jablky a rozinkami	(A 3,7,8)
<b>Pokrm 2.</b> čočkový burger, vídeňský bramborový salát, česnekový dip	(A 1,3,7,9,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. banán, citronáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> banán, mléko	(A 7)

### Čtvrtek 21.12.

<b>Polévka:</b> krkonošská cibulačka	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> oranžáda	(A 7)

### Pátek 22. 12.

<b>Polévka:</b> fazolová Risone	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> špagety s masovými kuličkami na rajčatech se sýrem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> bylinkový sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)



Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje krásné prožití  
vánočních svátků a vše nej do Nového roku 2018**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 1.1. - 5.1.2018

## Pondělí 1.1.

Alergeny obsažené v pokrmu

Nový rok

## Úterý 2.1.

Vánoční prázdniny

## Středa 3.1.

**Polévka:** čočková (A 9)

**Pokrm 1.** vepřová kotleta zapečená s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (A 1,7)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1. okurkový salát, čaj s medem, kakao (A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strávníci:** okurkový salát, čaj s medem (A -)

## Čtvrtek 4.1.

**Polévka:** frankfurtská se sojovým masem (A 1,6,7,9)

**Pokrm 1.** kynuté knedlíky s marmeládou/lískooříškovým krémem (A 1,3,7,8,12)

**Pokrm 2.** brokolicové soté (brokolice, smetana, kari, mandle), dušená rýže (A 1,7,8)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1., 2. ovoce, sirup, mléko (A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strávníci:** mléko (A 7)

## Pátek 5. 1.

**Polévka:** česneková s pohankou (A 7,9)

**Pokrm 1.** vepřový vrabec, dušená mrkev, brambor vařený (A 1,7)

**Pokrm 2.** těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, ledový salát s rajčaty (A 1,3,7)

**Nápoj, dodatek ZŠ:** 1., 2. zakysaná smetana s ovocem, mléko, citronáda s mátou (A 7)

**Nápoj, dodatek Cizí strávníci:** citronáda s mátou (A -)

# Jídelní lístek od 8.1. - 12.1.2018

## Pondělí 8.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> rajska s kapáním	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> losos na másle, citronová omáčka, vařený brambor	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> fazolový salát se šunkou, ředkvičkami a jarní cibulkou, vícezrný chléb	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. zeleninová přízdoba, 2. ovoce, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mošt	(A -)

## Úterý 9.1.

<b>Polévka:</b> bramborová s paprikami	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> zeleninové rizoto sypané parmazánem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> mleté vepřové špalíčky, cibulová omáčka, pohanka, zeleninová přízdoba	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. ovocný salát s ananasem, koktejl, oranžáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 10.1.

<b>Polévka:</b> zeleninová s ovesnými vločkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí ruská pečeně (smetana,suš.houby,zelenina), houskový knedlík se lněnými a chia semínky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> krutí plátek na česneku, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj s medem, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Čtvrtek 11.1.

<b>Polévka:</b> hovězí s rýží	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí řízek Ondráš, brambor vařený	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., míchaný zeleninový salát, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 12. 1.

<b>Polévka:</b> hrachová	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové nudličky s kukuřicí a sladkým chilli, bulgur	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mléko, citronáda s mátou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda s mátou	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlniči bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



# Jídelní lístek od 15.1. - 19.1.2018

## Pondělí 15.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> jáhlová se zeleninou	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, čočka po brněnsku, kváskový chléb, okurek kyselý	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> hroznové víno, bylinkový čaj s medem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> ovoce, mléko	(A 7)

## Úterý 16.1.

<b>Polévka:</b> mrkvová se zázvorem a batáty	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta na divoko, dušená jasmínová rýže	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> míchaný zeleninový salát, bílá káva, ovocný nápoj	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> ovocný nápoj	(A -)

## Středa 17.1.

<b>Polévka:</b> z hlávkového zelí	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí řízek, šťouchaný brambor, zeleninová přízdoba	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mošt, čokoládový nápoj	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mošt	(A 7)

## Čtvrtek 18.1.

<b>Polévka:</b> zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> bulgur se sušeným ovocem, medem a kokosem, kysaná smetana	(A 1,7,8,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 19.1.

<b>Polévka:</b> česneková s bramborem (masová)	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> zvěřinový guláš, celozrnný houskový knedlík s burisony	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, voda s mátou, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

# Jídelní lístek od 22.1. - 26.1.2018

## Pondělí 22.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečené kuřecí stehno, dušená rýže s červenou čočkou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> okurkový salát, okurkový salát se smetanou, mléko, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup, mléko	(A 7)

## Úterý 23.1.

<b>Polévka:</b> fazolová	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filet v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný raut, kakao, citronáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A -)

## Středa 24.1.

<b>Polévka:</b> hráškový krém s krutony	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> boloňské hovězí maso sypané sýrem, těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj s medem, mléko, mrkvový salát s mandarinkami	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 25.1.

<b>Polévka:</b> slovenská zelná (masová)	(A 1,7,9,12)
<b>Pokrm 1.</b> francouzské zapékané brambory s krutím masem a zeleninou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ledový salát s rajčaty, bílá káva, bylinkový sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A 7)

## Pátek 26. 1.

<b>Polévka:</b> květáková	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová krkovice na kmíně, bulgur, pečená červená řepa s česnekem	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. jablko, oranžáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

# Jídelní lístek od 29.1. - 2.2.2018

## Pondělí 29.1.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> kuřecí s kuskusem a zeleninou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hamburská vepřová kýta, celozrnný houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> cereální tyčinka se zeleninou, citronáda, mléko	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A 7)

## Úterý 30.1.

<b>Polévka:</b> zeleninová s fazolemi	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí mletý řízek s nivou, bramborová kaše	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> zeleninový raut, sirup bylinkový, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 31.1.

<b>Polévka:</b> rajská s ovesnými vločkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> škrupinky s mákem, perníkem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> čaj s medem, bílá káva, mandarinka	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A 7)

## Čtvrtek 1.2.

<b>Polévka:</b> norská rybí	(A 1,4,9)
<b>Pokrm 1.</b> kubánské kuřecí nudličky (pomeranč, česnek, paprika, sojová omáčka) dušená rýže, okurkový salát	(A 1,6,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> okurkový salát, mléko	(A 7)

## Pátek 2.2.

<b>Polévka:</b> brokolicová	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> krutí játra na cibulce, šťouchaný brambor, kyselý okurek	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> bylinkový čaj	(A -)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bylinkový čaj	(A -)

# Jídelní lístek od 5.2. - 9.2.2018

## Pondělí 5.2.

<b>Polévka:</b> bramborová s pohankou	Alergeny obsažené v pokrmu (A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> bratislavská vepřová plec (mrkev, hrášek, okurek, smetana), špecle	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> bulgur s quinoou, kuřecím masem a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj s medem, mléko, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 6.2.

<b>Polévka:</b> mrkvová se zázvorem	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> brambory zapečené s květákem, brokolicí, goudou a mandlemi smetanová tatarská omáčka, okurkový salát	(A 3,7,8,10)
<b>Pokrm 2.</b> kapustové plačičky s ovesnými vločkami, brambor, zelný salát Colesaw, (zelí, cibule, mrkev, jogurt)	(A 1,6,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> citronáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A 7)

## Středa 7.2.

<b>Polévka:</b> hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> mexické fazole s krutím masem a sýrem, kváskový chléb	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> maďarské rybí karbanátky (Kluci v akci), bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, granko, 2. rajčatový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A 7)

## Čtvrtek 8.2.

<b>Polévka:</b> z červené řepy	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> znojemský hovězí plátek, dušená rýže	(A 1,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> krutí špagety se zeleninou a bazalkovým pestem, parmazán	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> voda s mátou, bílá káva, salát z čínské zelí s kukuřicí	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Pátek 9.2.

<b>Polévka:</b> česneková se smaženým hráškem	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík, dušený špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> pšeničná tortilla s vepřovým masem a zeleninou, zakysaná smetana	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj, džus, mléko, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

# Jídelní lístek od 12.2. - 16.2.2018

## Pondělí 12.2.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> lázeňský rybí filet z tresky (vejce,sýr,ml,paprika), bramborová kaše	(A 3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> plněný zelný list s vepřovým masem, celozrnný kuskus	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> okurkový salát, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 13.2.

<b>Polévka:</b> čočková	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> bystrčícká hovězí směs (paprika,hrášek,žampion), dušená rýže	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí stehno pečené na kořenové zelenině s tymiánem, pohanka	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> kompot ovocný, čaj ovocný s medem, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> citronáda	(A 7)

## Středa 14.2.

<b>Polévka:</b> frankfurtská s bramborem a uzeným tofu	(A 1,6,7)
<b>Pokrm 1.</b> bavorské vdolky s tvarohovou šlehačkou a borůvkami	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> grilovaný hermelín, bageta, zeleninová přízdoba, česneková tatarská omáčka s bylinkami	(A 7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovoce, mléko, oranžáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 15.2.

<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny s vločkami	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí maso po srbsku (cuketa, rajče), těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> pirohy s králičím masem, mix listových salátů s balzamicem	(A 1,7,12)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.zelný salát Bonduelle, ovocný nápoj, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> ovocný nápoj	(A -)

## Pátek 16.2.

<b>Polévka:</b> kmínová s nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové medailonky z kotlety, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> pečená červená řepa s mozzarellou a mandlemi, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2, mrkvový salát s mangem, čaj ovocný, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mrkvový salát s mangem, mléko	(A 7)



# Jídelní lístek od 26.2. - 2.3.2018

## Pondělí 26.2.

<b>Polévka:</b> hovězí vývar s celestýnskými nudlemi	Alergeny obsažené v pokrmu (A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vejce vařené, koprová omáčka, brambor	(A 1,3,7,10,12)
<b>Pokrm 2.</b> cibulový koláč se sýrem a šunkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovoce, 2. hlávkový salát, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 27.2.

### Vaření s panem kuchařem Vladimírem Šťastným „luštěninovo-zeleninové“ menu

<b>Polévka:</b> vydatná luštěninová polévka s pohankou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí rizoto s pilafem a zeleninou, zelný salát s červenou řepou	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> moučník - piškotové kostky s jahodovou náplní, Tropico nápoj, mléko	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> zelný salát s červenou řepou, moučník, mléko	(A 1,3,7)

## Středa 28.2.

<b>Polévka:</b> zeleninová se sýrovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> segedínský vepřový guláš, houskový knedlík se lněným semínkem	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> sekaný máslový řízek (krutí), bramborová kaše s mrkví	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovoce, 2. rajčatový salát s rukolou, bílá káva, citronáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A 7)

## Čtvrtek 1.3.

<b>Polévka:</b> kulajda	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 1.</b> drůbeží maso po čínsku s arašídý, jasmínová rýže	(A 1,5,6)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí kostky pikant, kuskusový salát tabouleh (rajče, okurek)	(A 1)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovocný raut s přibíňáčkem, mléko, tropico nápoj 100%	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 2.3.

<b>Polévka:</b> krkonošská cibulačka (zeleninová)	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> králík na rozmarýnu, těstoviny, zel. přízdoba	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> losos na másle, brambor vařený, brusinková omáčka, zel. přízdoba	(A 4,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj ovocný, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj ovocný	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová

Změna v jídelníčku vyhrazena!

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašídý, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) včelí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

# Jídelní lístek od 5.3. - 9.3.2018

## Pondělí 5.3.

### Alergeny obsažené v pokrmu

<b>Polévka:</b> jáhlová se zeleninou a droždím	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> sekaná pečeně, brambor s máslem, zelný salát s koprem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> sójové kostky na rajčatech, italská pohanka se zeleninou, ledový salát	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. jogurt s lesním ovocem, sirup, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A 7)

## Úterý 6.3.

<b>Polévka:</b> kyselice	(A 1,7,12)
<b>Pokrm 1.</b> krupicová kaše s máslem a kakaem, banán	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> čočkový karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát s ovocem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mléko, čaj s medem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Středa 7.3.

<b>Polévka:</b> fazolová s bramborem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek přírodní, dušená rýže s petrželkou	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> bulguroto s králičím masem, zeleninou a opraženým sezamem	(A 1,7,11)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. okurkový salát, mošt, mléko, voda s citronem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mošt	(A -)

## Čtvrtek 8.3.

<b>Polévka:</b> zeleninová s libečkovým kapáním	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí kostky v sýrové omáčce, bramborové nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> Libocká krůta (krůtí prsa, baby karotka, červená řepa, slanina), kuskus bylinkový, rukolový salát	(A 1,7,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, citronáda, mléko, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Pátek 9.3.

<b>Polévka:</b> hovězí s rýží	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pečená kačena, červené zelí, houskový knedlík se lněným semínkem	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> těstovinový salát s nivou, kukuřicí a čerstvou zeleninou, ajvarový dresink, zeleninová přízdoba	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, čaj bylinkový, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

# Jídelní lístek od 12.3. - 16.3.2018

## Pondělí 12.3.

<b>Polévka:</b> pohanková s bramborem	Alergeny obsažené v pokrmu (A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek na celeru, těstoviny, zeleninová přízdoba	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> jelitový prejt, kysané zelí, brambor vařený, ovoce	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> mošt, mléko, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 13.3.

<b>Polévka:</b> zeleninová se zeleným ječmenem	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> sumeček v brokolicevém těstíčku, bramborová kaše, ovocný salát	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> rýžové těstoviny s drůbežím masem „Uncle bens“ (sladká chilli omáčka, bambusové výhonky, kukuřice, ananas), ledový salát	(A 6,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> oranžáda	(A -)

## Středa 14.3.

<b>Polévka:</b> hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> smetanové kuřecí kari, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> králičí stehno pečené na česneku, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, salát z červené řepy s křenem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 15.3.

<b>Polévka:</b> hrachová	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený cuketový karbanátek, brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> sýrový salát s paprikami, pohanková bageta, zeleninová přízdoba	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj s medem, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A 7)

## Pátek 16.3.

<b>Polévka:</b> krupicová s vejci	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové maso na kmíně, bulgur staročeský, zelný salát s mrkví	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> krutí řízek s mozzarellou, opékaný brambor, rajčatový salát s cibulí	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> minerálka, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> koktejl	(A 7)

# Jídelní lístek od 19.3. - 23.3.2018

## Pondělí 19.3.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> zeleninová s divokou rýží	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s mrkví	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> plněné kedlubny bulgurem a quinoou (paprika,sýr,pórek), ledový salát s cherry rajčaty	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. ovocný salát s kokosem, citronáda s mátou, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 20.3.

<b>Polévka:</b> z fazolových lusků	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> krutí nudličky na oříškách (arašidy), dušená rýže s čočkou beluga	(A 1,5,6)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí stroganov (kečup, smetana, žampion), americké brambory	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. zeleninová přízdoba okurek, paprika, čaj s medem, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Středa 21.3.

<b>Polévka:</b> krémová cibulačka s bramborem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané těstoviny s kuřecím masem a bešamelem, zelný salát	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> zeleninové krupoto (brokolice, květák), zelný salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> oranžáda, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> oranžáda	(A 7)

## Čtvrtek 22.3.

<b>Polévka:</b> z vaječné jíšky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> cizrnová směs s máslovou dýní, kváskový chléb, zel. přízdoba	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> mletý rybí špíz s mozzarellou, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, sirup, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> kakao	(A 7)

## Pátek 23.3.

<b>Polévka:</b> kuřecí vývar s tarhoňou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1. celozrné palačinky s marmeládou, čokoládou a šlehačkou</b>	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> játrová svíčková omáčka, houskový knedlík	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> mošt, voda s mátou, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mošt	(A -)

# Jídelní lístek od 26.3. - 30.3.2018

## Pondělí 26.3.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> sýrová se strouháním a libečkem	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> fazolová pánev s vepřovým masem (rajče,paprika), jasmínová rýže	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> thajský pečený květák (kari,květák,cibule), bylinkový kuskus	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. přízdoba-mrkvový salát s rukolou, čaj s medem, banánový koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A 7)

## Úterý 27.3.

<b>Polévka:</b> rybí s pórkem a vejci	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 1.</b> smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> pikantní kuřecí paličky, zeleninový salát, bulgur	(A 1,6,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. ovocný salát, tropico 100 % nápoj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> tropico 100 % nápoj	(A -)

## Středa 28.3.

<b>Polévka:</b> slepičí vývar s luštěninovými nudlemi	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> zbruf se sýrem (italský hovězí guláš), těstoviny, okurkový salát	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> pomalu pečená vepřová plec na tymiánu, velikonoční nádivka	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 2. hlávkový salát, sirup, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> kakao	(A 7)

## Čtvrtek 29.3.

<b>Polévka:</b> bramborová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> špenátové lasagne s bešamelem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A 7)

## Pátek 30.3.

### Státní svátek



# Jídelní lístek od 2.4. - 6.4.2018

## Pondělí 2.4.

### Velikonoční pondělí

Alergeny obsažené v pokrmu

## Úterý 3.4.

<b>Polévka:</b> z červené čočky s bramborem	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> Benátské zeleninové rizoto se sýrem (hrášek, kapie, kukuřice)	(A 7,9)
<b>Pokrm 2.</b> celozrnné těstoviny s nivou a bazalkovým pestem	(A 1,3,7,8)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1.,2. ovocný salát , čaj medem, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Středa 4.4.

<b>Polévka:</b> hovězí s krupkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík s jáhlovými vločkami	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> uzené tofu na kari, pohanka, ledový salát s ředkvičkami	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek:</b> mošt, voda s mátou, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 5.4.

<b>Polévka:</b> mrkvová s těstovinou	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filet na másle, romanesco zelenina, brambor vařený	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové knedlíky plněné špenátem s cibulkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Pátek 6.4.

<b>Polévka:</b> kedlubnová	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuře na řezané paprice, těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> tortilla s krutím masem a zeleninou, česnekový dip	(A 1,3,7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek:</b> sirup, tvarohový míša řez	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den.**

# Jídelní lístek od 9.4. - 13.4.2018

## Pondělí 9.4.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> kmínová	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> čevabčiči, vařený brambor, hlávkový salát	(A 1, 3, 7)
<b>Pokrm 2.</b> zeleninová pizza ( rajčata, cuketa, kapie, mozzarella), ovoce	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> čaj se sirupem, mošt, mléko	
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj se sirupem	

## Úterý 10.4.

<b>Polévka:</b> z červených fazolí	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> smažený květák, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> citronáda, voda se sirupem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A -)

## Středa 11.4.

<b>Polévka:</b> hovězí s luštěninou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> znojemská hovězí pečeně, bulgur po staročesku	(A 1, 9)
<b>Pokrm 2.</b> pohankové rizoto se sójou a zeleninou	(A 6)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1., 2. čaj s medem, kakao, mrkvový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Čtvrtek 12.4.

<b>Polévka:</b> zeleninová	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso na kari, čočková rýže, rajčatový salát	(A 1,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> králičí filety po srbsku (lečo, cibule), vařený brambor	(A 1, 9, 12)
<b>Nápoj, dodatek:</b> ovoce, oranžáda, voda se sirupem	(A -)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> voda se sirupem	(A -)

## Pátek 13.4.

<b>Polévka:</b> vločková	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta po selsku (česnek), zelí, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek:</b> 1. oranžáda, 2. ledový salát s rozinkami, čaj	(A -)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> čaj	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den.**

# Jídelní lístek od 16.4. - 20.4.2018

## Pondělí 16.4.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> česneková s jáhlami	(A 3)
<b>Pokrm 1.</b> hrachová kaše s cibulkou, kuřecí roláda se špenátem, chléb kváskový	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> krutí mletý karbanátek s celerem a jarní cibulkou, bramborová kaše, rajče	(A 3,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, kopřivový sirup, mléko	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A 1,7)

## Úterý 17.4.

<b>Polévka:</b> špenátová	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> rybí filet v sýrové krustě s bylinkami, šťouchaný brambor	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> pečená červená řepa, kukuřičný kuskus, domácí tatarská omáčka	(A 7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1.,2. okurkový salát, koktejl, oranžáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa 18.4.

<b>Polévka:</b> chřestová	(A 1)
<b>Pokrm 1.</b> zeleninové lasagne s bešamelem (rajče, paprika, pórek, smetana, cuketa, sýr)	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> pohankový nákyp s jablky a malinami	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný fresh, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. zeleninový salát, mléko	(A 7)

## Čtvrtek 19.4.

<b>Polévka:</b> kuřecí s kapáním a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kýta dušená, omáčka z lišek, bulgur	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> květáková musaka s králičím masem, brambor, hlávkový salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, mléko, čaj s medem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Pátek 20.4.

<b>Polévka:</b> barevná pohanková se zeleninou a bramborem	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí prsa ala báseň II. (kořenová zelenina, grilovací koření), jasmínová rýže	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> plněný paprikový lusk (telecí, krutí), šťouchaný brambor	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný fresh, mléko, voda s citronem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 23.4. - 27.4.2018

## Pondělí 23.4.

<b>Polévka:</b> norská rybí	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Pokrm 1.</b> valašské kúsky (vepřové maso, kopr, smetana, hřiby), brambor vařený, ovoce	(A 4,9)
<b>Pokrm 2.</b> pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, oranžáda, mléko	(A )
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> 1. ovoce, 2. salát, mléko	(A 7)

## Úterý 24.4.

<b>Polévka:</b> bramborová se sýrem	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> korejské zeleninové těstoviny (brokolice, paprika, pórek, tofu, bambusové výhonky, sojové klíčky)	(A 1,3,6)
<b>Pokrm 2.</b> jarní vajíčkový salát s rajčaty, celozrnná bageta	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný salát s melounem, čaj s medem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A )

## Středa 25.4.

<b>Polévka:</b> zeleninová s fazolí	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> krutí maso v mrkvi, brambor vařený	(A 1,12)
<b>Pokrm 2.</b> výpečky z hlívy ústřední, kyselé zelí, celozrnný houskový knedlík	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> hroznové víno, citronáda, mošt, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Čtvrtek 26.4.

<b>Polévka:</b> hovězí vývar s játrovými nočky a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí přírodní plátek, opékaný brambor, zeleninový přízdoba	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> vepřové mleté špalíčky s goudou, cibulová omáčka, pohanka	(A 7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> citronáda, čaj s citronem, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s citronem	(A )

## Pátek 27.4.

<b>Polévka:</b> rajska s ovesnými vločkami	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> přírodní kuřecí steak zapečený mozzarellou, dušená rýže	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> tortilla plněná tuňákovou pomazánkou a čínským zelím, rajčata	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ledový salát s jogurtovou zálivkou, granko, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A )

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 30.4. - 4.5.2018

## Pondělí 30.4.

Alergeny obsažené v pokrmu

## **ŘEDITELSKÉ VOLNO**

## Úterý 1.5.

## **STÁTNÍ SVÁTEK**

## Středa 2.5.

<b>Polévka:</b> selská bramborová	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> těstoviny s boloňskou omáčkou z hovězího masa a červené čočky sypané parmazánem, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> brokolicové soté s kuřecím masem, basmati+divoká rýže, mrkvový salát s hroznovým vínem	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocno-zeleninový fresh, kakao, sirup	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> salát okurkový, mléko	(A 7)

## Čtvrtek 3.5.

<b>Polévka:</b> z míchaných luštěnin	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> tažený tvarohový koláč s lesním ovocem, mandlová posypka	(A 1,3,7,8)
<b>Pokrm 2.</b> slovenské halušky s brynzou a cibulkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocná přesnídávka, mléko, voda s mátou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Pátek 4. 5.

<b>Polévka:</b> zeleninová s kedlubnem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> holandský vepřový řízek (sýr, petrželka), bramborová kaše	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> hanácký drůbeží salát (smetana, červené zelí, pažitka, pečené kuřecí maso), kornspitz	(A 1,7,11)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1., 2. hlávkový salát, oranžáda, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**



# Jídelní lístek od 7.5. - 11.5.2018

## Pondělí 7.5.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> karotkový krém se smetanou	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> losos na másle, citronová omáčka, brambor s pažitkou	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> kroupové rizoto s čočkou, pravými hříbky a sýrem Grand Moravia, hlávkový salát	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. okurkový salát, oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 8.5.

### STÁTNÍ SVÁTEK

## Středa 9.5.

<b>Polévka:</b> česneková s vejci a bramborami	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> králíčí stehno pečené, zelí z červené řepy, brambor šťouchaný	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný raut, bílá káva, voda s mátou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 10.5.

<b>Polévka:</b> zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> luštěninové karbanátky, brambor s máslem, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2.</b> rýžový nákyp s meruňkami, banán	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. zelný salát s mrkví, mléko, citronáda	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> citronáda	(A 7)

## Pátek 11.5.

<b>Polévka:</b> kuřecí s rýží	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový perkelt (paprika, rajský protlak, zak. smetana), těstoviny, míchaný salát-přízdoba	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí ražničí se zeleninou, brambor s pohankou a petrželkou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A -)

# Jídelní lístek od 14.5. - 18.5.2018

## Pondělí 14.5.

	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Polévka:</b> bramborová s pórkem a jáhlovými vločkami	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kotleta přírodní, orientální rýže (kari, bylinky)	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> hermelín na roštu, švestková omáčka, celozrnná bageta	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> salát z čínského zelí s olivami, ovocný čaj, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 15.5.

<b>Polévka:</b> z jarní zeleniny	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> sekaná pohanková pečeně s luštěninou, bramborová kaše s mrkví, ovocný salát	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> drůbeží játrová směs (cibule, kapie, petržel, mandle), bulgur	(A 1,8)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. voda se sirupem, 2. kakao, rajčatový salát	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> voda se sirupem	(A -)

## Středa 16.5.

<b>Polévka:</b> gulášová se sójovým masem	(A 1,6,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek na houbách (hlíva ústřičná), těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> plněný kedluben (bulgur, niva, tofu), vařený brambor, tzatziky	(A 6,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. citronáda, fazolový salát, 2. čaj se sirupem, káva bílá	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> bílá káva	(A 7)

## Čtvrtek 17.5.

<b>Polévka:</b> zeleninová s koprem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> bramborový knedlík, pečená krůtí stehna na česneku, hlávkové zelí	(A 1,3)
<b>Pokrm 2.</b> pirohy plněné špenátem, salát „Coleslaw“, ovoce	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> voda s mátou, sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> voda s mátou	(A -)

## Pátek 18.5.

<b>Polévka:</b> rybí se smaženým hráškem	(A 1, 3,4,7)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí medailonky na bylinkách, grilovaná zelenina, kuskus	(A 1, 9)
<b>Pokrm 2.</b> zapékané brambory s králičím masem a kořenovou zeleninou	(A 3, 7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> jablečný mošt, oranžáda, ovoce	(A -)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> oranžáda	(A -)

# Jídelní lístek od 21.5. - 25.5.2018

## Pondělí 21.5.

	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Polévka:</b> hovězí s tarhoňou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený rybí filet v těstíčku, bramborová kaše, šopský salát	(A 1,3,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> vejce vařené/ maso hovězí vařené, koprová omáčka, brambor	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> mošt, voda s citronem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 22.5.

<b>Polévka:</b> zeleninová se sýrovými nočky	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1.</b> segetínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík s rýžovými vločkami	(A 1,3,7,12)
<b>Pokrm 2.</b> míchaný listový salát s kuřecím masem a česnekovo-avokádový dip, pohanková bageta	(A 1,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, čaj ovocný, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Středa 23.5.

<b>Polévka:</b> bramborová s hráškem	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> rýžová kaše s horkými malinami a čokoládou	(A 7)
<b>Pokrm 2.</b> špagety se sýrovou omáčkou a bazalkovým pestem, zeleninová přízdoba	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce- jablko, mléko, voda s mátou	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 24.5.

<b>Polévka:</b> francouzská cibulačka s krutony	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> cizrnová směs s rajčaty na kari, jasmínová rýže, okurkový salát	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> krutí maso na paprice, těstoviny, ovocný salát s melounem	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 100% nápoj tropico, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> tropico nápoj	(A )

## Pátek 25.5.

<b>Polévka:</b> kapustová s krupkami a fazolemi	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí plátek na celeru, brambor vařený, přízdoba-salát mrkvový s rukolou	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuskusové rizoto se zeleninou a parmazánem, zelný salát s křenem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> vanilkový přibináček, oranžáda, bílá káva	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> vanilkový přibináček, oranžáda	(A 1,7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 28.5. - 1.6.2018

## Pondělí 28.5.

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> čočková s uzeným tofu	(A 6,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečené kuřecí stehno na tymiánu a citronu, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, mrkvový salát s ananasem	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> rajčata plněná sýrovo-vajíčkovou pomazánkou, celozrnný chléb Ratiboř	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 2. hlávkový salát, sirup, oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý 29.5.

<b>Polévka:</b> květáková kari s kokosovým mlékem a libečkem	(A 1,7)
<b>Pokrm 1.</b> vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, obloha-salát z čínského zelí s kukuřicí	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> rybí špíz, kuskusový salát tabouleh (okurek,paprika,rajče,citron,petželka)	(A 1,4)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Středa 30.5.

<b>Polévka:</b> zeleninová s bulgurem	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> italský zbruf se sýrem (hovězí maso,rajče,paprika), těstoviny	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 2.</b> bramborové placky plněné kyselým zelím s cibulí a mrkví	(A 1,3,7,12)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. okurkový salát, 2. ovoce- hruška, kakao, ledový čaj	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 31.5.

<b>Polévka:</b> pórková s vejci	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> zapékané brambory se dvěma druhy sýrů, brokolici a mandlemi	(A 1,,3,7,8)
<b>Pokrm 2.</b> fazolový guláš z krůtího masa, burisonový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný salát s mangem, džus 100% Tropicco, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> tropico nápoj	(A )

## Pátek 1. 6.

<b>Polévka:</b> krůtí vývar s písmenky a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> fazolový brownies, mošt, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

# Jídelní lístek od 4.6. - 8.6.2018

## Pondělí 4.6.

**Polévka:** hovězí vývar podle TGM

**Pokrm 1.** Masarykovy šklubánky s mákem/ opečenou strouhankou

**Nápoj, dodatek ZŠ:** ovoce, mléko, voda s citronem

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** mléko

## Alergeny obsažené v pokrmu

(A 6,9)

(A 1,3,7)

(A 7)

(A 7)

## Úterý 5.6.

**Polévka:** mrkvová

**Pokrm 1.** kuřecí maso po čínsku s arašídý, jasmínová rýže, okurkový salát

**Pokrm 2.** ruský hovězí plátek(smetana, koř. zelenina), vídeňský houskový knedlík

**Nápoj, dodatek ZŠ:** sirup, mléko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** sirup

(A 1,3)

(A 3,5,6)

(A 1,3,7,9)

(A 7)

(A -)

## Středa 6.6.

**Polévka:** rybí norská

**Pokrm 1.** králík (stehno) pečený na česneku, šťouchaný brambor, rajský salát

**Pokrm 2.** tortilla s krutím masem, zeleninou a čedarem, česnekový dip

**Nápoj, dodatek ZŠ:** oranžáda, bílá káva

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** mléko

(A 1,9)

(A 1,7)

(A 1,3,7)

(A 7)

(A 7)

## Čtvrtek 7.6.

**Polévka:** bramborová

**Pokrm 1.** vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek kyselý

**Pokrm 2.** špenátové lasagne s bešamelem a sýrem

**Nápoj, dodatek ZŠ:** ovocný raut, sirup, kakao

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** kakao

(A 1,3,7,9)

(A 1,3,7)

(A 1,3,7)

(A 7)

(A 7)

## Pátek 8.6.

**Polévka:** fazolová

**Pokrm 1.** bulgurové rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, salát z červené řepy s křenem

**Pokrm 2.** žampiony plněné kuřecím masem a sýrem, brambor, zeleninová obloha

**Nápoj, dodatek ZŠ:** čaj s medem, mléko

**Nápoj, dodatek Cizí strážníci:** mléko

(A 9)

(A 1,7)

(A 1,3,7)

(A 7)

(A 7)



# Jídelní lístek od 11.6. - 15.6.2018

## Pondělí 11.6.

	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Polévka:</b> kuřecí s játrovými nočky	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> čevabčiči (vepřové), česnekové brambory pečené, domácí tatarská omáčka	(A 1,3,7,10)
<b>Pokrm 2:</b> špekové knedlíky, dušená kapusta	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovoce, káva bílá, voda se sirupem	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> káva bílá	(A 7)

## Úterý 12.6.

<b>Polévka:</b> jahelná s chřestem	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso pečené, dušená rýže, karamelizovaná karotka s bylinkami	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> luštěninový prejt, vařený brambor, zelný salát s koprem	(A 1,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> sirup	(A -)

## Středa 13.6.

<b>Polévka:</b> hedvábná česnečka se zeleninou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> brokolice s vejci, šťouchaný brambor s pažitkou, ředkvičkový salát	(A 1,7)
<b>Pokrm 2.</b> kuskusoto s králičím masem a červenou řepou, celerový salát s jablky	(A 1,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> oranžáda, bílá káva, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Čtvrtek 14.6.

<b>Polévka:</b> zelná	(A 1,7,12)
<b>Pokrm 1.</b> bratislavská vepřová plec (smetana, okurek, hrášek, mrkev), pohankový knedlík	(A 1,3,7,9,10)
<b>Pokrm 2.</b> cikánská hovězí pečeně (paprika, rajčata, kečup), špagety	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> citronáda, čaj s medem, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> čaj s medem	(A -)

## Pátek 15.6.

<b>Polévka:</b> hovězí vývar s luštěninou	(A1)
<b>Pokrm 1.</b> krutí prsa s červenou fazolí, bramborová kaše s mrkví	(A1,7)
<b>Pokrm 2.</b> plněný paprikový lusk (eidam, kuskus, mrkev), bagetka, ledový salát s ořechy	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> voda se sirupem, melta	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

**Změna v jídelníčku vyhrazena!**  
**Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺**

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

**Pitná neslazená voda je podávána každý den**

# Jídelní lístek od 18.6. - 22.6.2018

## Pondělí 18.6.

	Alergeny obsažené v pokrmu
Polévka: špenátová s hrachovými kuličkami	(A 1,3,7)
<b>Pokrm 1. těstovinový salát sýrem, zeleninou a fazolí , zeleninová obloha</b>	(A 1,3,7)
<b>Z důvodu přerušení dodávky elektrické energie jsme nuceni změnit jídelní lístek</b>	
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

## Úterý 19.6.

Polévka: zeleninová s krupicovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> Kubánský krutí plátek (pomerančová šťáva, česnek), bulgur	(A 1,9)
<b>Pokrm 2.</b> letní cizrnový salát s rajčaty a česnekovou zálivkou, chléb slunečnicový	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: hlávkový salát, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

## Středa 20.6.

Polévka: kulajda (kopr, vejce, hříbky)	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> masové (vepřové) kuličky v rajčatové omáčce se sladkým chilli, dušená rýže	(A 1,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> hovězí roštěná s křenem, gratinované brambory s celerem, zeleninová obloha	(A 1,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: mátový čaj s medem-chlazený, mléko, ovoce	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mátový čaj s medem - chlazený	(A -)

## Čtvrtek 21.6.

Polévka: z červené čočky se zázvorem a kari	(A 9)
<b>Pokrm 1. treska s paprikami a uzeným sýrem</b> , nový brambor	(A 4,7)
<b>Pokrm 2.</b> kynuté knedlíky s borůvkami, vanilková omáčka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. hlávkový salát, 2. ovoce, okurkový nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

## Pátek 22. 6.

Polévka: bramborová s pohankou	(A 7,9)
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí maso gyros, jogurtovo-mátový dip, šťouchaný brambor	(A 1,6,7)
<b>Pokrm 2. smažený květák, šťouchaný brambor s cibulkou</b>	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s jahodami, kopřivový sirup, melta	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová  
Hlavní kuchařka: Stanislava Papežová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

## *Jídelní lístek od 25.6. - 29.6.2018*

### Pondělí 25.6.

<b>Polévka:</b> česneková s vejci	<b>Alergeny obsažené v pokrmu</b>
<b>Pokrm 1.</b> kuřecí plátek zapečený ve šlehačce, těstoviny, zeleninová obloha	(A 1,3,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ananasový nápoj 100%, koktejl	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> ananasový nápoj 100%	(A 7)
	(A -)

### Úterý 26.6.

<b>Polévka:</b> hrachová	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> smažené rybí filé, nový brambor maštěný máslem, okurkový salát	(A 1,3,4,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ledový čaj, kakao	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> ledový čaj	(A -)

### Středa 27.6.

<b>Polévka:</b> kuřecí s tarhoňou a zeleninou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřová kotleta přírodní, dušená rýže, hrášek cukrový	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> melounový nápoj 100%, mléko, ovoce	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> mléko	(A 7)

### Čtvrtek 28.6.

<b>Polévka:</b> zeleninová s rýží	(A )
<b>Pokrm 1.</b> sýrový nákyp ala pizza, šťouchaný brambor s cibulkou	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ředkvičkový/rajčatový salát, oranžáda, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> oranžáda	(A -)

### Pátek 29.6.

<b>Polévka:</b> sekyrková - krupková	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> hovězí guláš, špaldový houskový knedlík	(A 1,3,7,9)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> sirup, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strávníci:</b> sirup	(A 7)

***Přejeme krásné a slunečné letní prázdniny!!!***