

Jídelní lístek od 4.9. - 8.9.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. přírodní kuřecí řízek, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s melounem, citronáda	(A -)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mrkvový salát s melounem, citronáda	(A -)

Úterý

Polévka: květáková s libečkem	(A 1,7)
Pokrm 1. vepřové rizoto se zeleninou sypané goudou, ledový salát	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A 7)

Středa

Polévka: drůbeží vývar s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát s jahodami	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. fazolový salát s vejci a zeleninou (okurek,paprika,rajče), semínkový rohlík	(A 1,3,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. ovocný salát s jahodami, mošt, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný salát, mošt	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s kapustou	(A 1,9)
Pokrm 1. boloňské hovězí špagety se sýrem grana padano	(A 1,3,7)
Pokrm 2. pečené brokolicové karbanátky, jogurtovo-mátový dip, kuskus se sušenými rajčaty	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, sirup	(A -)

Pátek

Polévka: rýžová s hráškem	(A 9)
Pokrm 1. králík pečený na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík, jablko	(A 1,3,7)
Pokrm 2. bramborové šišky s mákem a třešňovým rozvarem, jablko	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakao	(A 7)

Jídelní lístek od 11.9. - 15.9.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: jáhlová česnečka s krutony	(A 1,3)
Pokrm 1. krutí fondy, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, okurek kyselý	(A 1,3,6,7,10)
Pokrm 2. pečená červená řepa s mandlemi a mozzarellou, opékaný brambor domácí tatarská omáčka	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt, čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jogurt, čaj	(A 7)

Úterý

Polévka: rajská s ovesným vločkami	(A 1,7)
Pokrm 1. pečené kuřecí stehno, vařený brambor s pažitkou	(A 7)
Pokrm 2. losos na másle, citronová omáčka, vařený brambor s pažitkou	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: salát z čínské zelí s koprem, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: salát z čínské zelí s koprem, džus	(A 7)

Středa

Polévka: bramborová se sýrem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krupičná kaše s horkými malinami a čokoládou	(A 1,7)
Pokrm 2. hovězí roštěná na tymiánu, květáková „rýže“ (květák, máslo, cibulka)	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný bar (meloun, hrozn, jablko, mango), voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný salát, voda s citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: maďarská rybí s kuličkami	(A 1,3,4)
Pokrm 1. vepřový plátek přírodní, hrášek na másle, dušená rýže	(A 1,7)
Pokrm 2. svíčková omáčka s cizrnou, celozrnný houskový knedlík, hruška	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. rajčatový salát, oranžáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. rajčatový salát, oranžáda	(A -)

Pátek

Polévka: brokolicový krém	(A 1,7)
Pokrm 1. hovězí nudličky na celeru, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,7,9)
Pokrm 2. bramborové placky plněné kysaným zelím s mrkví, chlupá (meloun)	(A 1,3,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: mátový sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mátový sirup	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý

Jídelní lístek od 18.9. - 22.9.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: karotkový krém s bazalkovým olejem	(A 7,9)
Pokrm 1. mletý řízek s nivou (krutí, vepřové), šťouchaný brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. rýžový nákyp se švestkami, ananas+broskev, jogurt	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: rajčatový salát s paprikami, ledový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: rajčatový salát s paprikami, ledový čaj	(A -)

Úterý

Polévka: rychlá drůbeží s vejci	(A 3)
Pokrm 1. ruské hovězí nudličky (smetana, houby, koř. zelenina), dušená rýže	(A 1,7,9)
Pokrm 2. plněná paprika kuskusem a sýrem, vařený brambor, tatarská omáčka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný fresh, mléko, ovocný salát	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný fresh, ovocný salát	(A 7)

Středa

Polévka: kmínová s kapáním	(A 4,7)
Pokrm 1. rybí filet po provensálsku, bramborová kaše	(A 1,4,7)
Pokrm 2. libocká krůta (mrkev, čer. řepa, slanina), opékaný brambor	(A 1,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát/tzatziki, sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, sirup, koktejl	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s pohankou	(A 1,9)
Pokrm 1. kuře na paprice, těstoviny, ledový salát s rajčaty	(A 1,3,7)
Pokrm 2. bulgurové rizoto z vepřového masa se zeleninu sypané sýrem	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ledový salát s rajčaty, citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ledový salát s rajčaty, citronáda	(A -)

Pátek

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřový vrabec, dušená mrkev, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. šopský salát (rajče, paprika, okurek, balkánský sýr), semínkový rohlík	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, kakao, kakaový pribiňáček	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mošt, kakaový pribiňáček	(A 1,7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý

Jídelní lístek od 25.9. - 29.9.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** frankfurtská se sójovým masem a bramborem (A 1,6,9)
Pokrm 1. dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, banán (A 1,3,7)
Pokrm 2. kološvárské zelí (rýže, vepřové maso, zelí kysané, smetana), banán (A 7,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s citronem a mátou, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s citronem a mátou, mléko (A -)

Úterý

- Polévka:** rybí se zeleninou a kuskusem (A 1,4,9)
Pokrm 1. kubánské kuře (pomeranč, citr. šťáva, sójová omáčka, paprika ml.),
šťouchaný brambor s jarní cibulkou, okurkový salát (A 6,7)
Pokrm 2. těstovinový salát se zeleninou (rajče, paprika, okurek, červené zelí),
uzeným sýrem a červenou fazolí, ledový salát s rukolou (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bezový sirup, kakao, kravík (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bezový sirup, kravík (A 7)

Středa

- Polévka:** zeleninová s drožd'ovými nočky (A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí nudličky na česneku, čočka na kyselo, kváskový chléb, kyselý okurek (A 1,10)
Pokrm 2. brokolicové soté (smetana, kokosové mléko, kari), opékaný brambor (A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, koktejl, ovoce – hruška/banán (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt, ovoce – hruška/banán (A -)

Čtvrtek

Den české státnosti - Státní svátek

Pátek

- Polévka:** hovězí s celestýnskými nudlemi (A 1,3,9)
Pokrm 1. francouzské zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou,
omáčka tisíc ostrovů, zeleninový raut (A 3,7,10)
Pokrm 2. dýňové rizoto s tymiánem a sýrem grana padano, zeleninový raut (A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, bílá káva (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zeleninový raut, čaj ovocný (A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 2.10. - 6.10.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: hrachová s kuličkami	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filet pečený na bylinkách a česneku, bramborová kaše	(A 4,7)
Pokrm 2. kapustové karbanátky s krůtím masem, bramborová kaše	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s mangem, čaj bezový, mléko	(A -)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mrkvový salát s mangem, čaj bezový	(A -)

Úterý

Polévka: gulášová (hovězí maso)	(A 1)
Pokrm 1. kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špagety s bazalkovým pestem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. uzené tofu na cibulce, pohanka, salát z hlávkového zelí s koprem	(A 6)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný fresh, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný fresh	(A -)

Středa

Polévka: francouzská cibulačka	(A 1,3,7)
Pokrm 1. cikánská hovězí pečeně (paprika,rajče,ster.okurek), opékaný brambor	(A 1,7,10)
Pokrm 2. žemlovka s jablky a tvarohem, ovocná miska	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. okurkový salát, voda s citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem	(A 1)
Pokrm 1. moravský vepřový vrabec, červené zelí, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7)
Pokrm 2. sójové maso na kmíně, červené zelí, brambor vařený	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-banán, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-banán, sirup	(A -)

Pátek

Polévka: z jarní zeleniny s kapáním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. bramborové noky se smetanovým špenátem a krůtím masem (polomasité jídlo)	(A 1,3,7)
Pokrm 2. fazolový salát se šunkou, ředkvičkami a kukuřicí, obloha-rajče,paprika, dalamánek	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 9.10. - 13.10.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: květákový krém s kokosovým mlékem a kurkumou	(A -)
Pokrm 1. smažený vepřový řízek, brambor vařený maštěným máslem, míchaný salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. houbové krupoto sypané sýrem (houby, mražená zelenina), míchaný salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt, kakao	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninová s jádrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. fazole chilli con carne (krutí maso, lečo, protlak), jasmínová rýže	(A 1)
Pokrm 2. vařené vejce, koprová omáčka, brambor, ovoce-kiwi	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. salát z čínské zeleni s mandarinkami, bezový sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. salát z čínské zeleni s mandarinkami, bezový sirup	(A -)

Středa

Polévka: z vaječné jíšky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí maso po čínsku, americké brambory, jogurt s malinou	(A 1,6,7)
Pokrm 2. palačinky plněné špenátem a goudou, obloha rajče a rukola, jogurt s malinou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-zeleninový fresh, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: koktejl	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. kynuté knedlíky s borůvkovou marmeládou	(A 1,3,7)
Pokrm 2. drůbeží salát s celerem, jablky a vlašskými ořechy, semínkový rohlík	(A 1,7,8,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-mandarinka, mátový čaj s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-mandarinka, mátový čaj	(A -)

Pátek

Polévka: tuňáková s jáhlami	(A 1,4,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky na slatině, bramborová kaše, ovocný kompot	(A 1,7)
Pokrm 2. masové koule (vepřové) plněné mozzarellou, rajčatová passata s bylinkami, těstoviny, ovocný kompot	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkčíši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 16.10. - 20.10.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí – barevné dny „červená“

Polévka: rajska polévka s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. rybí filet v paprikovém kabátku, šťouchaný brambor, rajčatový salát s ředkvičkami	(A 1,4,7)
Pokrm 2. paprikovo-sýrový salát s vejci, semínkový rohlík, salát lollo rosso	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný, mléko	(A -)

Úterý – barevné dny „oranžová“

Polévka: bramborová s dýní	(A 1,7,9)
Pokrm 1. hovězí/vepřová svíčková na smetaně, houskový knedlík s cornflakesy	(A 1,3,7,9,10)
Pokrm 2. sójové d'obáčky, batátové pyré s česnekem	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: díl pomeranče, multivitaminový džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: díl pomeranče, multivitaminový džus	(A -)

Středa – barevné dny „žlutá“

Polévka: slepičí s písmenky a žlutou mrkví	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky na kari s ananasem, vařený brambor	(A 1,7,)
Pokrm 2. těstoviny s omáčkou z pečených paprik, balkánský sýr v bazalkovém oleji	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový moučník, rakytníkový sirup, bílá káva	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mrkvový moučník, rakytníkový sirup	(A 1,3,7)

Čtvrtek – barevné dny „hnědá“

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené, rýže s celozrnným bulgurem, ovoce-jablko	(A 1,7)
Pokrm 2. pohankový nákyp s malinami a banány, vanilková šlehačka, jablko	(A 3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: colový nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: colový nápoj	(A -)

Pátek - barevné dny „zelená“

Polévka: zeleninová	(A 1,9)
Pokrm 1. sekaný krutík špalíček s cizrnou a brokolicí, špenátová bramborová kaše	(A 1,3,7)
Pokrm 2. brokolice zapékaná s hermelínem, brambor vařený, avokádový dip	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát/z čínského zelí, kiwi nápoj, pistáciový koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, kiwi nápoj, pistáciový koktejl	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 23.10. - 25.10.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** hráškový krém s kuličkami (A 1,3,7)
Pokrm 1. vepřová kotleta po balkánsku (paprika, balkánský sýr), vařený brambor (A 1,7)
Pokrm 2. kukuřičný karbanátek (kukuřice, sýr, vejce, smetana), kečup, vařený brambor (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: vanilkový pribiňáček se srdíčkem, mošt, kakao (A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: vanilkový pribiňáček se srdíčkem, mošt, kakao (A 1,7)

Úterý

- Polévka:** hovězí s nudlemi (A 1,3,9)
Pokrm 1. mléčná rýže s lesním ovocem a grankem, banán (A 7)
Pokrm 2. krutí játra na cibulce, šťouchaný brambor, salát z červené řepy (A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj neslazený, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bylinkový čaj neslazený (A -)

Středa

- Polévka:** bramborová s pohankou (A 1,7,9)
Pokrm 1. kuřecí roláda se sušenými rajčaty, hrachová kaše s cibulkou, chléb (A 1,7)
Pokrm 2. thajský zapečený květák (kari, česnek, sójová omáčka), jogurtový dip s mátou, kuskus (A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zelný salát s mrkví, ovocný fresh, koktejl (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zelný salát s mrkví, ovocný fresh (A -)

Čtvrtek

Podzimní prázdniny – z provozních důvodů nebude školní jídelna v provozu

Pátek

Podzimní prázdniny – z provozních důvodů nebude školní jídelna v provozu

Jídelní lístek od 30.10. - 3.11.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** sýrová se strouháním a libečkem (A 1,3,7)
Pokrm 1. sekaná krutí pečeně plněná vejci a kapií, bramborová kaše s dýní hokaido (A 1,3,7)
Pokrm 2. špenátové lasagne s lososem, rajčatový salát s červenou cibulí (A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, oranžáda, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. okurkový salát, oranžáda (A -)

Úterý

- Polévka:** kuřecí s perlovým kuskusem (A 1,9)
Pokrm 1. vepřový plátek na kmíně, kysané zelí, houskový knedlík (A 1,3,7,12)
Pokrm 2. zelný závitek s rýžovou náplní (mrkev, žampiony, rýže), bramborová kaše (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-díl pomeranče, čaj s medem, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-díl pomeranče, čaj s medem (A -)

Středa

- Polévka:** z míchaných luštěnin (A 1,9)
Pokrm 1. zapékané kuřecí maso ve šlehačce, brambor s jarní cibulkou, paprika (A 1,7)
Pokrm 2. uzené tofu na kořenové zelenině, bulgur, zelný salát s křenem (A 1,6,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: ananasový nápoj, bílá káva (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva (A 7)

Čtvrtek

- Polévka:** kulajda (A 1,3,7,9)
Pokrm 1. rizoto z vepřového a hovězího masa se zeleninou sypané sýrem, okurek kyselý (A 7,9,10)
Pokrm 2. bramborové šišky s mákem a povidlovou omáčkou, ovocná miska (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj bezkašlík, mléko, borůvkový jogurt (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bylinkový čaj bezkašlík (A -)

Pátek

- Polévka:** mrkvový krém se zázvorem a popcornem (A 7,9)
Pokrm 1. rybí filet z mořského d'asa v brokolicovém těstíčku, brambor vařený (A 1,3,4,7)
Pokrm 2. cibulový koláč s krutím masem (cibule,sýr,smetana), míchaný zeleninový salát (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-kiwi, džus, banánový koktejl (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-kiwi, džus (A -)

Jídelní lístek od 6.11. - 10.11.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: česneková s bramborem	(A 1,3)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka po brněnsku, chléb kváskový, kyselý okurek	(A 1,3,7,9,10)
Pokrm 2. bystříčská vepřová směs (hrášek, kapie, žampion), šťouchaný brambor	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, rakytníkový nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: rakytníkový nápoj	(A -)

Úterý

Polévka: maďarská rybí s kuličkami	(A 1,3,4)
Pokrm 1. krutí plátek marinovaný v medu se zázvorem, opékaný brambor	(A 6,7)
Pokrm 2. ruské sójové nudličky (smetana, kořenová zelenina), dušená rýže	(A 1,3,6,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninový raut – salát coleslaw, paprika, okurek, ředkvička, kukuřice, mošt, koktejl	(A 7,10)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Středa

Polévka: brokolicový krém s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. jogurtové knedlíčky s jahodovou omáčkou a mátovou šlehačkou, banán	(A 1,3,7)
Pokrm 2. hovězí pečené na paprikách, špece, ledový salát	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Čtvrtek

Polévka: rajčatová s rýží	(A 1,9)
Pokrm 1. pečený kuřecí mletý řízek s celerem (kari, vejce, celer), bramborová kaše	(A 3,7,9)
Pokrm 2. kedluben plněný bulgurem, quinoou a uzeným sýrem, bramborová kaše	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zázvorový čaj s medem, bílá káva, ovocné pyré s piškotem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zázvorový čaj s medem, ovocné pyré s piškotem	(A 1,3)

Pátek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, dip tisíc ostrovů	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko, banán	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 13.11. - 17.11.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. lázeňské rybí filé (vejce,sýr,paprika), štouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. hovězí kostky pikant (paprika, rajče), tarhoňa, zeleninová obloha	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, oranžáda, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. okurkový salát, oranžáda	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninová s bylinkovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. segedínský vepřový guláš, houskový knedlík s pohankovými vločkami	(A 1,3,7,12)
Pokrm 2. mrkvové karbanátky se sýrem, nastavovaná bramborová kaše s krupkami a česnekem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát/ovocný salát s jogurtem a medem, čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný salát, čaj	(A -)

Středa

Polévka: selská bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutí plátek po znojensku (kyselý okurek), jasmínová rýže	(A 1,7,10)
Pokrm 2. pečená červená řepa zapečená mozzarellou, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: meruňkový nápoj, ovoce-jablko, koktejl	(A 7)
OCHUTNÁVKA - zázvorový šot (zázvor, pomeranč, citron, kurkuma, skořice, med)	
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: meruňkový nápoj, ovoce-jablko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: hovězí s nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí nudličky gyros, vařený brambor, česneková omáčka, zelený salát s koprem	(A 6,7)
Pokrm 2. krupičná kaše s máslem a kakaem, ovocná miska(bluma,kaki,hrozno)	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: kaktusový nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Pátek

Státní svátek

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 20.11. - 24.11.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: z jarní zeleniny s kuskusem	(A 1,9)
Pokrm 1. čevabčiči (krůtí maso) s hořčicí/kečupem, šťouchaný brambor	(A 1,3,7)
Pokrm 2. těstovinový salát se zeleninou a goudou, obloha-listový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: šlehaný tvaroh s ovocem, čaj ovocný, kakao	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný	(A -)

Úterý

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3)
Pokrm 1. mexické fazole s hovězím masem sypané sýrem, kváskový chléb	(A 1,7)
Pokrm 2. pečený losos, vařený brambor, smetanová omáčka s koprem	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: salát z čínské zeli s okurkou, višňový nápoj, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: salát z čínské zeli s okurkou, višňový nápoj	(A -)

Středa

Polévka: dršťková z hlívy ústřičné	(A 1)
Pokrm 1. pečené kuřecí stehno ala bažant (divoké koření), bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. rýžový nákyp s brokolicí a sójovým masem	(A 3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný kompot, oranžáda, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Čtvrtek

Polévka: ruský boršč (maso hovězí a vepřové)	(A 1,7,9)
Pokrm 1. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mandarinka	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smetanový špenát s drůbežím masem, bramborovými noky a sýrem grana padano, mandarinka	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bylinkový čaj	(A -)

Pátek

Polévka: pórkový krém s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. vepřové kostky na kmíně, mrkvový perkelt, vařený brambor	(A 1,6)
Pokrm 2. uzené tofu na cibulce, teplý bulgurový salát se zeleninou	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 27.11. - 1.12.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: hrachová	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí prsa ala báseň II. (kořenová zelenina, smetana, grilovací koření), bramborová kaše	(A 1,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, džus	(A -)

Úterý

Polévka: špenátová s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. boloňská omáčka z červené čočky a hovězího masa, špagety	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, koktejl, mrkvový salát s mandarinkami	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Středa

Polévka: slepičí vývar s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky na kmíně, dušená kapusta, vařený brambor	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, čaj, mléko-krabička (děti)	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, čaj	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. pečený králík po valašsku (česnek, slanina), dušená rýže, ovocný kompot	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, granko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: norská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. zapékané brambory se zeleninou (květák, brokolice, pór, rajčata), kečup pudding se zakysanou smetanou a mangem a piškotem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bylinkový čaj	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý

Jídelní lístek od 4.12. - 8.12.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová s játrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. frankfurtská hovězí pečeně (smetana, párek, ml. paprika), opékaný brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. uzené tofu na cibulce, teplý bulgurový salát se zeleninou	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát, džus, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný salát, džus	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s pohankou	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky po čínsku s arašidy, jasmínová rýže, ovocné pyré se zakysanou smetanou a piškotem	(A1,3,5,6,7)
Pokrm 2. honzovy buchty s marmeládou, ovocná miska (banán, kiwi)	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Středa – oběd na přání dětí

Polévka: rajská s písmenky	(A 1,3)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, vařený brambor s jarní cibulkou, okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smažený celerový řízek, vařený brambor s jarní cibulkou, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: tropico nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: tropico nápoj	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem a vejci	(A 1,3)
Pokrm 1. krutí kostky přírodní, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,7,10)
Pokrm 2. bramborové noky se smetanovým špenátem sypané uzeným sýrem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj, mléko, jablko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bylinkový čaj	(A -)

Pátek

Polévka: mrkvová se zázvorem a batáty	(A 1,7,9)
Pokrm 1. pečený losos na másle, bramborová kaše	(A 4,7)
Pokrm 2. sójové kostky v ajvarové omáčce, těstoviny, ledový salát s ořechy	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. salát z čínského zelí s koprem, sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. salát z čínského zelí s koprem, sirup	(A -)

Jídelní lístek od 11.12. - 15.12.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: drůbeží s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krůtí maso pečené na kmíně, zelí s jablky, vařený brambor	(A 1,12)
Pokrm 2. zeleninové kuskusoto sypané sýrem, salát z červené řepy s křenem	(A 1,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-pomeranč, kiwi nápoj, kakao	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce-pomeranč, kiwi nápoj	(A 1,7)

Úterý

Polévka: rýžová	(A 1,9)
Pokrm 1. maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. vejce vařené, houbová omáčka, vařený brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: kakaový přibináček, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakaový přibináček, sirup	(A -)

Středa

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřový steak nakládáný (cibule, česnek, koření, jogurt), bramborová kaše	(A 7)
Pokrm 2. těstoviny s bazalkovým pestem, oříšky a parmazánem, cherry rajče	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný salát, tropico nápoj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: míchaný salát, tropico nápoj	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s kapustou	(A 1,7,9)
Pokrm 1. rýžová kaše s ovocem a kakaem, banán	(A 7)
Pokrm 2. krůtí a vepřová sekaná pečeně plněná brokolicí, bramborové pyré s batáty, cizrnový salát s paprikami	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný nápoj	(A -)

Pátek

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem	(A 1,4,9)
Pokrm 1. kuřecí maso v sýrové omáčce, opékaný brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. pečená dýně na bylinkách, česneková omáčka, opékaný brambor	(A 7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný kompot/banán, citronáda, čokoláda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný kompot/banán, citronáda	(A -)

Jídelní lístek od 18.12. - 22.12.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: valašská kyselica	(A 1,7,12)
Pokrm 1. pečený mletý řízek s nivou (hovězí a vepřové maso), bramborová kaše se špenátem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. zeleninové ratatouille (rajče, paprika, cuketa, lilek, cibule) s parmazánem, rýžový bulgur	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninový raut (kukuřice, okurek, mrkev s hráškem)	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup, bílá káva, zeleninový raut	(A 7)

Úterý

Polévka: bramborová s houbami	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutí plátek přírodní, čočka na kyselo, chléb kváskový	(A 1)
Pokrm 2. špenátové lasagne/těstoviny se sýrem, zelný salát s koprem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. zelný salát s koprem, čaj, mléko-krabička	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zelný salát s koprem, čaj	(A -)

Středa

Polévka: hovězí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. květáková musaka s vepřovým masem (květák, sýr, smetana, rajčata), vařený brambor, zeleninová obloha (ledový salát, okurek)	(A 7)
Pokrm 2. vánoční houbový kuba (kroupy, česnek, houby), salát z kysaného zelí s mrkví	(A 1,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: zázvorový čaj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zázvorový čaj	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: rybí vývar se zeleninou a krutony	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. kuře na paprice, těstoviny, pomeranč	(A 1,3,7)
Pokrm 2. bramborové šišky s mákem/perníkem, pomeranč	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný nápoj	(A -)

Pátek

Polévka: z míchaných luštěnin	(A 1,9)
Pokrm 1. drůbeží nudličky na kari, šťouchaný brambor, kyselý okurek	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Šťastné a veselé Vánoce a vše nej do nového roku 2024 přeje kolektiv školní jídelny

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!©

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-orechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 1.1. - 5.1.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Nový rok

Úterý

Vánoční prázdniny

Středa

- Polévka:** krupicová s vejci (A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový medvídek (čínské zelí, pomeranč, smetana) houskový knedlík (A 1,3,7)
Pokrm 2. sójový medvídek (sójové kostky, čínské zelí, pomeranč, smetana), houskový knedlík (A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-hruška, sirup, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-hruška, sirup (A -)

Čtvrtek

- Polévka:** fazolová (A 1,9)
Pokrm 1. zapékaný kuřecí plátek s cibulí a hořčicí, vařený brambor, okurkový salát (A 10)
Pokrm 2. dýňové rizoto s tymiánem a parmazánem, okurkový salát (A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, bílá káva (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný (A -)

Pátek

- Polévka:** kulajda (A 1,3,7,10)
Pokrm 1. hovězí zbruf (rajčatový protlak, paprika) sypaný sýrem, těstoviny (A 1,3,7)
Pokrm 2. bramborový placek plněný kysaným zelím s cibulkou (A 1,3,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný kompot, citronáda, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný kompot, citronáda (A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 8.1. - 12.1.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** čočková (A 1,9)
Pokrm 1. špízová směs z vepřového masa (žampion, paprika, cibule, cuketa), vařený brambor (A 1,7)
Pokrm 2. sýrový salát s paprikami a vejci, semínkový rohlík, ledový salát (A 1,3,7,11)
Nápoj, dodatek: 1. jablko, čaj ovocný, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný (A -)

Úterý

- Polévka:** hovězí s nudlemi (A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí masové koule v ajvarové omáčce, těstoviny (A 1,3,7)
Pokrm 2. francouzské brambory se sójovým masem (hrášek, cibule, brambor), kečup, kyselý okurek (A 1,3,6,7,10)
Nápoj, dodatek: ovocný raut-ovocný salát, citronáda, granko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný raut-ovocný salát, citronáda (A -)

Středa

- Polévka:** cibulačka s kuličkami (A 1,3,7)
Pokrm 1. rybí filet na česneku, bramborová kaše, šopský salát (A 1,4,7)
Pokrm 2. špekové knedlíky s kysaným zelím a opečenou cibulkou, pomeranč (A 1,3,12)
Nápoj, dodatek: vitadrink, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko (A 7)

Čtvrtek

- Polévka:** bramborová (A 1,7,9)
Pokrm 1. ruské hovězí nudličky (smetana, kořenová zelenina), dušená rýže (A 1,7,9)
Pokrm 2. listový jablečný závin se skořicí, brusinkami a třešněmi, karamelová šlehačka (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. okurkový salát, 2. hruška, voda s citronem a pomerančem, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko (A 7)

Pátek

- Polévka:** mrkvová s bulgurem (A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí plátek přírodní, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka (A 1,7,10)
Pokrm 2. plněný kapustový list se zeleninou a kuskusem, bramborová kaše (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. a 2. přízdoba – polníček, sirup, koktejl (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup (A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 15.1. - 19.1.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: gulášová masová	(A 1)
Pokrm 1. rýžový nákyp s broskvemi a jablky, banán	(A 3,7)
Pokrm 2. krutí kostky přírodní, dušený špenát, bramborové noky, banán	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s citronem	(A -)

Úterý

Polévka: česneková s vejci a kuskusem	(A 1,3)
Pokrm 1. vepřové žebírko (kotleta) na kmíně, šťouchaný brambor, zeleninový raut	(A 1,7)
Pokrm 2. pečená červená řepa s mandlemi a mozzarellou, opékaný brambor, domácí tatarská máčka, zeleninový raut	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek: mošt, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Středa – VAŘENÍ S PANEM KUCHAŘEM

Polévka: cizrno-brokolicev krém se smaženým hráškem	(A 1,3,7)
Pokrm 1. Pastticio – těstoviny penne s mletým hovězím masem a bešamelem (volba žáků na školním parlamentu), okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. Pastticio – těstoviny penne se sójovým masem a bešamelem, okurkový salát	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Čtvrtek

Polévka: norská rybí s krutony	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené na česneku, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. květákové kari s rajčaty a kokosovým mlékem, jasmínová rýže	(A 7)
Nápoj, dodatek: ovocný kompot, sirup, koktejl, šlehaný tvaroh se zak. smetanou	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup, šlehaný tvaroh se zak. smetanou	(A 7)

Pátek

Polévka: pohanková s bramborem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutí fondy, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,6,7,10)
Pokrm 2. mrkvové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zelný salát s koprem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: 1. mandarinka, oranžáda, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 22.1. - 26.1.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** rajska s ovesnými vločkami (A 1,9)
Pokrm 1. sekaný vepřový špalíček s cizrnou, vařený brambor, dušená zelenina na másle (A 1,3,7)
Pokrm 2. český trhanec s malinami (obsahuje mandle) a mátovou zakysanou smetanou (A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek: čaj bezkašlík (neslazený), mléko, 2. ovoce-pomeranč (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj bezkašlík (neslazený), 2. ovoce-pomeranč (A -)

Úterý

- Polévka:** zeleninová se špaldovým kapáním (A 1,3,7,9)
Pokrm 1. srbské krůtí rizoto sypané sýrem (rajče, paprika), ovocný salát s mangem (A 7)
Pokrm 2. vejce vařené, koprová omáčka, vařený brambor, ovocná miska (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: sirup, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup (A -)

Středa

- Polévka:** ze zeleného hrachu (A 1,9)
Pokrm 1. smažený rybí filet z tilápie, bramborová kaše, mrkvový salát (A 1,3,4,7)
Pokrm 2. hovězí kostky na tymiánu, brokolicová rýže (brokolice, máslo, sůl) (A 1,7)
Nápoj, dodatek: mošt, mléko, 2. mrkvový salát (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt, 2. mrkvový salát (A -)

Čtvrtek

- Polévka:** kuřecí vývar se strouháním (A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová pečeně na kmíně, dušené zelí, houskový knedlík s chia sem (A 1,3,7)
Pokrm 2. žampion plněný zeleninou a hermelínem, šťouchaný brambor (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: meruňkový nápoj, bílá káva, jogurt s džemem (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: meruňkový nápoj, jogurt s džemem (A 7)

Pátek

- Polévka:** kapustová s krupkami a uzeným tofu (A 1,6)
Pokrm 1. kuřecí prsa s bylinkovou krustou (celozrnné pečivo, vejce, bylinky, eidam) vařený brambor, banán (A 1,3,7)
Pokrm 2. špagety s dýňovou omáčkou a parmazánem, rukola s rajčaty (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: džus, koktejl (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus (A -)

Jídelní lístek od 29.1. - 2.2.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** zeleninová s játrovými nočky (A 1,3,9)
Pokrm 1. mexické fazole s vepřovým masem a tofu, sypané uzeným sýrem, jasmínová rýže (A 6,7)
Pokrm 2. sójové d'obáčky, dušená mrkev, pečené brambory s kmínem (A 1,6)
Nápoj, dodatek: ovocný čaj, mléko, jablko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážník: ovocný čaj (A -)

Úterý

- Polévka:** maďarská rybí s kuličkami (A 1,3,4)
Pokrm 1. kuřecí plátek na pomerančích a zázvoru, bramborová kaše (A 1,7)
Pokrm 2. vajíčkový salát se zeleninovou oblohou, semínkový rohlík, banán (A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek: 1. okurkový salát, sirup, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup (A -)

Středa

- Polévka:** bramborová s libečkem (A 1,7,9)
Pokrm 1. dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, mandarinka (A 1,3,7)
Pokrm 2. krutí nudličky v sýrové omáčce s vlašskými ořechy, bazalkové těstoviny (A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek: 2. obloha – rajče, čaj bylinkový, bílá káva (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 2. obloha- rajče, sirup (A -)

Čtvrtek

- Polévka:** špenátová (A 1,3,7)
Pokrm 1. hovězí nudličky na celeru, vařený brambor, ledový salát s citronovo-medovou zálivkou a hrozkami (A 1,7,9)
Pokrm 2. thajský zapečený květák (květák, sójová omáčka, česnek, cibule, gouda) zeleninový kuskus, jogurtovo-mátový dip (A 1,6,7,10)
Nápoj, dodatek: oranžáda, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda (A -)

Pátek

Pololetní prázdniny – nevaří se

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 5.2. - 9.2.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: z jarní zeleniny s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. rybí karbanátky (mletá paprika), bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. kološvárské zelí (rýže, vepřové maso, klobása, kysané zelí, smetana)	(A 7,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, 2. jablko, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: kroupová s bramborem	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. krutí nudličky s dýní hokaido, dušená rýže s bulgurem	(A 1,7)
Pokrm 2. ruské pirohy plněné brokolicí a nivou, zelný salát Coleslaw	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. zeleninová obloha, čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Středa

Polévka: hrachová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. přírodní vepřový řízek, brambor s pórkem, domácí tatarská omáčka	(A 1,7,10)
Pokrm 2. jogurtové knedlíky s ovocným rozvarem (borůvky) a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. mrkvový salát s ananasem, 2. banán, voda s citronem, kefirové mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s citronem	(A -)

Čtvrtek

Polévka: houbová s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. boloňské špagety s červenou čočkou sypané sýrem /polomasité jídlo/ (kuřecí maso, rajčatová omáčka)	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smažený celer, bramborový salát, kompot ovocný	(A 1,3,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. římský salát, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kakao	(A 7)

Pátek

Polévka: slepičí s písmenky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky přírodní+vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. grenadýrský marš (brambor, cibulka, těstoviny, kyselý okurek)	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný přibíňáček, džus, čokoláda	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čokoláda	(A 7)

Jídelní lístek od 12.2. - 16.2.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: mrkvový krém	(A 7)
Pokrm 1. krůtí maso po čínsku s <u>arašíd</u> y, americké brambory	(A 1,5,8)
Pokrm 2. benátské zeleninové kuskusoto sypané goudou, hroznové víno	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. zelný salát s jablky, džus, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávničci: džus	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s pohankou	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krupičná kaše s horkými malinami a grankem, pomeranč	(A 1,7)
Pokrm 2. dalmátské čufty (hovězí a vepřové mleté maso, hrášek, rajče, paprika, smetana) dušená rýže, přízdoba - polníček	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: neslazený bylinkový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávničci: neslazený bylinkový čaj	(A -)

Středa

Polévka: tuňáková s jáhlami	(A 1,4,9)
Pokrm 1. pečené kuřecí stehno na divoko, bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. smažený květák, vařený brambor s jarní cibulkou, česnekový dip	(A 1,3,7)
<u>OBĚD NA PŘÁNÍ DĚTÍ</u>	
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný zeleninový salát, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávničci: sirup	(A -)

Čtvrtek

Polévka: hovězí rychlá s vejci	(A 3,9)
Pokrm 1. luštěninový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	(A 1)
Pokrm 2. uzené tofu na cibulce, fazolové lusky na smetaně, vařený brambor	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jablko, mošt, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávničci: jablko, mošt	(A -)

Pátek

Polévka: francouzská cibulačka	(A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí plátek po zahradnicku (mrkev,dýně,brokolice), vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. sójové d'obáčky, kedlubnové zelí, vídeňský knedlík	(A 1,3,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný čaj, mléko, jogurt	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávničci: ovocný čaj	(A 7)

Jídelní lístek od 19.2. - 23.2.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Jarní prázdniny

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 26.2. - 1.3.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: kuřecí s tarhoňou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. rybí filet z tresky s provensálským kořením, bramborová kaše	(A 1,4,7)
Pokrm 2. segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	(A 1,3,7,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný salát, sirup	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninový vývar s petrželovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí pečeně, čočka na kyselo, chléb kváskový, kyselý okurek	(A 1,7,10)
Pokrm 2. bramborové šišky s mákem/perníkem a višněmi	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-pomeranč, mátový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-pomeranč, mátový čaj	(A -)

Středa

Polévka: rajská s bulgurem	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí kousky gyros, dušená zelenina na másle, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. špenátové lasagne se směsí sýrů, obloha-ledový salát s cherry rajčaty	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, mléko, chia dezert s tvarohem a meruňkovým přelivem	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Čtvrtek

Polévka: zelná s bramborem	(A 1,7)
Pokrm 1. husitská směs (vepřové maso, játra, cibule, žampion), dušená rýže, okurkový salát	(A 1)
Pokrm 2. pečený cuketový karbanátek, bramborovo-batátové pyré, ovocná miska	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: fazolový krém s kuličkami	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. francouzské zapékané brambory s hovězím masem, kečup	(A 1,3,7)
Pokrm 2. těstoviny s omáčkou z pečených paprik a nakládaným balkánským sýrem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný zeleninový salát, zázvorový čaj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zázvorový čaj, míchaný zeleninový salát	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 4.3. - 8.3.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: brokolicový krém s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. krutí mletý řízek s celerem, brambor vařený, okurkový salát s ředkvičkou	(A 3,7,9)
Pokrm 2. těstovinový salát se zeleninou, lollo rosso salát s medovou zálivkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj bylinkový, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj bylinkový	(A -)

Úterý

Polévka: čočková s uzeným tofu	(A 1,6,9)
Pokrm 1. žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce-banán	(A 1,3,7)
Pokrm 2. papriky plněné vepřovým masem v rajčatové omáče, dušená rýže	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Středa

Polévka: hovězí s celestýnskými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí nudličky ve smetanové omáče, bramborové noky	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smažený sýr, kečup/domácí tatarská omáčka, vařený brambor	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: mrkvový salát s borůvkami, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mrkvový salát s borůvkami, sirup	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřová kotleta v pikantní šťávě, těstoviny, ledový salát	(A 1,3,10)
Pokrm 2. luštěninový karbanátek, avokádový dip, zeleninové hranolky pečené	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. ovoce-banán, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Pátek

Polévka: jáhlová se zeleninou	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filé v krustě (kukuřičné lupínky, sýr), bramborová kaše	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. jelitový prejt, kysané zelí, vařený brambor	(1,12)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-pomeranč, nápoj Tropic, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-pomeranč, nápoj Tropic	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 11.3. - 15.3.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: květáková s libečkem	(A 1,3,7)
Pokrm 1. vepřové nudličky s pórkem a pažitkou, šťouchaný brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. tortilla plněná tuňákovou pomazánkou, římský salát	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, caro, čokoládový pribiňáček s malinami	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Úterý

Polévka: slepičí s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. cizrnové kari s rajčaty a krutím masem, jasmínová rýže	(A 1,7)
Pokrm 2. kapustové placičky s ovesnými vločkami, bramborovo-dýňové pyré	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát, čaj s medem, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: jablko, čaj s medem	(A -)

Středa

Polévka: norská rybí	(A 1,4,9)
Pokrm 1. hovězí plátek přírodní s křenem, bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. špagety s boloňskou omáčkou ze sójového masa a sýrem grand moravia	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: míchaný zeleninový salát s <u>vlašskými ořechy</u> , kiwi sirup, mléko	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: kiwi sirup	(A -)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem a krutony (masová)	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuře na paprice, houskový knedlík se lněným semínkem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. palačinky s marmeládou a tvarohovou šlehačkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce- hruška, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Pátek

Polévka: zeleninová s chřestem a drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vejce vařené, dušený špenát, vařené brambor, ovoce-mandarinka	(A 1,3,7)
Pokrm 2. vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurkový salát	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Jídelní lístek od 18.3. - 22.3.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: rajska s písmenky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. pečený mletý řízek s nivou (hovězí, vepřové maso), bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. sójové maso po sečuánsku (zázvor, sladké chilli, zelenina), rýžové nudle	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný kompot, sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce - hruška, sirup	(A -)

Úterý

Polévka: z jarní zeleniny	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí fondy, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,6,7,10)
Pokrm 2. těstoviny se smetanovo-brokoliceovou omáčkou, cherry rajčata s rukolou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. ovoce - jablko, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus	(A -)

Středa

Polévka: rybí sicilská	(A 1,3,4)
Pokrm 1. krutí nugetky na medu (med, česnek, rajský protlak), pečené brambory	(A 1,7)
Pokrm 2. halušky z červené řepy s brynzou, jarní cibulkou a praženými ořechy, mandarinka	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: salát z čínského zelí s koprem a mrkví, kaktusový nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kaktusový nápoj (1. rajčatový salát)	(A -)

Čtvrtek

Polévka: bramborová s cukrovým hráškem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. mléčná rýže s vanilkou, horkými lesními plody a čokoládou, banán	(A 7)
Pokrm 2. sekaná vepřová pečeně, staročeské zelí, vařený brambor, banán	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: minerálka neslazená, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: minerálka neslazená	(A -)

Pátek

Polévka: hovězí s játrovými knedlíčky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový plátek na kmíně, dušená mrkev, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. zeleninové ratatouille (lilek, paprika, cuketa, rajče) s parmazánem, kuskus	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt sypaný ovocným müsli, bylinkový čaj, koktejl	(A 1,7,8)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jogurt, bylinkový čaj	(A 7)

Jídelní lístek od 25.3. - 29.3.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. rybí filet na másle, citronová omáčka, vařený brambor	(A 1,4,7)
Pokrm 2. královský zeleninový salát s hermelínem a kuřecím masem, kornspitz	(A 1,7,10,11)
Nápoj, dodatek ZŠ: džus, koktejl, ovocný raut	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: džus, ovocný raut	(A -)

Úterý

Polévka: sekyrková (zelí, hovězí maso, brambor, koř. zelenina, kroupy)	(A 1,9)
Pokrm 1. zapékané těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, rajčatovo-paprikový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, pomeranč	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Středa

Polévka: pórková s libečkovým kapáním	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,7)
Pokrm 2. uzené tofu na kari, pohanka, ledový salát s ředkvičkami a kedlubnou	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kapučíno	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kiwi sirup	(A -)

Čtvrtek

Velikonoční prázdniny

Pátek

Velký pátek

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnčí bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 1.4. - 5.4.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Velikonoční pondělí

Úterý

Polévka: zeleninová se sýrovými nočky	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. vejce vařené, čočka na kyselo, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,3,10)
Pokrm 2. čevabčiči z vepřového masa, šťouchaný brambor s jarní cibulkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. jablko, 2. kompot ovocný, džus, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Středa

Polévka: francouzská masová s mušličkami (hovězí maso)	(A 1,3,9)
Pokrm 1. libocká krůta (mrkev, červená řepa, cibule, slanina), bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. kynutý závin s jablky a brusinkami se skořicí/kynutý závin s povidly	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. banán, voda ochucená pomerančem a mátou, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 2. banán, kakao, 1. jablko	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: kulajda	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí nudličky na kari, basmati rýže, salát z čínské zelí s kukuřicí	(A 1,7)
Pokrm 2. bramborové špeckle s listovým špenátem a směsí sýrů, mrkvový salát s ananasem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí plátek na divoko, vařený brambor, zeleninová obloha	(A 1,9)
Pokrm 2. těstovinový salát s tuňákem sypaný pórkem (okurek, rajče, kapie, kysaná smetana), zeleninová obloha	(A 1,3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj s medem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj s medem	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siričitý a siričitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 8.4. - 12.4.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: špenátová s krutonky	(A 1,3,7)
Pokrm 1. krutí kostky přírodní, šťouchaný brambor s pažitkou	(A 1,7)
Pokrm 2. sýrový salát s paprikami, přízdoba mix zelených salátů, rohlík	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. přibináček s ovocem, oranžáda, mléko	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: přibináček, oranžáda	(A 1,7)

Úterý

Polévka: kuřecí vývar s rýží	(A 9)
Pokrm 1. masové vepřové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík s chia semínky	(A 1,3,7)
Pokrm 2. květákové placičky, bramborovo-celerové pyré, hlávkový salát	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. mandarinka, sirup, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. mandarinka, sirup	(A -)

Středa

Polévka: z míchaných luštěnin	(A 1,9)
Pokrm 1. platýs limanda pečený na tymiánu a česneku, bramborová kaše	(A 4,7)
Pokrm 2. cibulový koláč s krutím masem a hermelínem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: zeleninový raut (ředkvička, kedluben, okurek, paprika, cherry rajče), čaj ovocný, kokteil	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: zeleninový raut, čaj ovocný	(A -)

Čtvrtek

Polévka: mrkvový krém se zázvorem, brambory a batáty	(A 7,9)
Pokrm 1. hovězí nudličky po znojensku, těstoviny, ledový salát	(A 1,3,7,10)
Pokrm 2. bulgurový nákyp s ovocem a ořechy (broskve, jahody, borůvky), tvarohová šlehačka s mátou, jablko	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s citronem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s citronem	(A -)

Pátek

Polévka: zeleninová s brokolicí	(A 1,9)
Pokrm 1. kuřecí stehenní steak pečený na kysaném zelí, vařený brambor, ovoce	(A 1,7)
Pokrm 2. houbové rizoto s parmazánem a rukolou, ovocný salát	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný nápoj	(A -)

Jídelní lístek od 15.4. – 19.4.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: rajska s kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. holandský vepřový řízek s celerem, bramborová kaše, kyselý okurek	(A 1,3,7,9,10)
Pokrm 2. špagety s bazalkovým pestem a parmazánem, obloha-ledový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt s ovocem, mátový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: jogurt, mátový čaj	(A 7)

Úterý

Polévka: česneková s bramborem a krutony	(A 1,3)
Pokrm 1. fazole chilli con carne s krutím masem sypané jarní cibulkou, chléb kváskový, ovocný raut	(A 1)
Pokrm 2. kedluben plněný bulgurem a quinoou, brambor maštěný, ovocný raut	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Středa

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem	(A 1,4,9)
Pokrm 1. kuřecí steak se sušenými rajčaty a mozzarellou, brambor vařený, okurkový salát	(A 7)
Pokrm 2. sójové nudličky po valašsku, dušená rýže, okurkový salát	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný	(A -)

Čtvrtek

Polévka: gulášová (hovězí maso)	(A 1)
Pokrm 1. jáhlová kaše s jahodami a kakaem, ovoce-banán	(A 1,7)
Pokrm 2. bramborový placek plněný zeleninou a krutím masem, ovoce-banán	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, melta	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Pátek

Polévka: indická z červené čočky	(A 1,9)
Pokrm 1. moravský vepřový vrabec, listový špenát dušený, bramborový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. šopský salát (rajčata, paprika, okurek, balkánský sýr), semínkový rohlík	(A 1,5,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Jídelní lístek od 22.4. – 26.4.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: cizrno-brokolicev krém s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. rybí filet na másle, vařený brambor s pažitkou	(A 4,7)
Pokrm 2. sójové nudličky na sladko-kyselo s bambusovými výhonky, bulgur	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný kompot, oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: pomeranč, oranžáda	(A 7)

Úterý

Polévka: sýrová se strouháním a bramborami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí stehno a la bažant (koř. zelenina, divoké koření), dušená rýže	(A 1,7)
Pokrm 2. vejce vařené, salát z červené řepy s mrkví, hráškem a kyselou okurkou obloha - ledový salát	(A 3,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. mrkvový salát s melounem, ovocný nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný nápoj	(A -)

Středa

Polévka: pohanková	(A 1,9)
Pokrm 1. brambory zapečené s hovězím masem, zeleninový míchaný salát	(A 3,7)
Pokrm 2. kynuté knedlíky „blbouny“ s borůvkovým žahourem a strouhaným tvarohem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. jablko, voda s citronem a mátou, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 2. jablko, voda s citronem a mátou	(A -)

Čtvrtek

Polévka: slepičí s játrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. italský zbruf z vepřového masa se sýrem (rajský protlak, paprika), těstoviny	(A 1,3,7)
Pokrm 2. čočkové biftečky s květákem, bramborové pyré s batáty	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát, čaj s medem, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: čaj s medem	(A -)

Pátek

Polévka: vločková	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutí plátek zapečený ve šlehačce, bramborová kaše, zeleninová obloha	(A 1,7)
Pokrm 2. kapustový list plněný kuskusem a zeleninou, pečený brambor, česnekový dip	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, kapučíno	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) mletý kámen

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 29.4. – 3.5.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vepřové špagety se zeleninou a bazalkovým pestem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. třeboňská topinka (ryba, chléb, lečo, rajčatový protlak, sýr)	(A 1,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, caro, šlehaný tvaroh s ovocem	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt, šlehaný tvaroh s ovocem	(A 1,7)

Úterý

Polévka: fazolová	(A 1,9)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, římský salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. uzené tofu v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše, římský salát	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: čaj ovocný, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj ovocný	(A -)

Středa

Státní svátek

Čtvrtek

Polévka: hráškový krém s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. rýžový nákyp s meruňkami, ovoce – hrozno, jablko	(A 3,7)
Pokrm 2. sójové kostky v rajčatové omáčce, houskový knedlík se špaldou, ovoce	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Pátek

Polévka: ruský boršč	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutův plátek na kmíně, dušená zelenina na másle, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. brokolicový nákyp, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot ovocný	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: oranžáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: oranžáda	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 6.5. – 10.5.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: hovězí s petrželovým kapáním	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí rizoto s bulgurem a zeleninou, okurkový salát	(A 7)
Pokrm 2. vejce sázené, koprová omáčka, vařený brambor, ovoce-pomeranč	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: zeleninová s kuskusem	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřová kýta pečená na česneku, červené zelí, bramborové noky	(A 1,3,7)
Pokrm 2. salát barevný s fazolí adzuki (rajče, okurek, paprika, balkánský sýr), tortilla chips, avokádová omáčka	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-hruška, citronáda, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce-hruška, citronáda	(A -)

Středa

Státní svátek

Čtvrtek

Polévka: z horské čočky	(A 1,9)
Pokrm 1. maďarské rybí karbanátky (mletá paprika), bramborová kaše, ředkvičkový salát	(A 1,3,4,7)
Pokrm 2. drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, salát z červené řepy s jablky	(A 7)
Nápoj, dodatek ZŠ: mošt, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mošt	(A -)

Pátek

Polévka: pórková s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny penne, rajčatový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. bramborový guláš se sójovým masem, kváskový chléb, ovocný salát	(A 1,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: mátový čaj s citronem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mátový čaj s citronem	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 13.5. – 17.5.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová s drožd'ovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, banán	(A 1,3,7)
Pokrm 2. sekaný krutí špalíček s cizrnou, pohankové brambory s libečkem, zeleninová obloha	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s pomerančem a mátou, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: voda s pomerančem a mátou	(A -)

Úterý

Polévka: špenátová s krutony	(A 1,3,7)
Pokrm 1. hovězí nudličky na celeru, opékané brambory s tatarskou omáčkou	(A 1,7,9,10)
Pokrm 2. ledový salát se zeleninou, vejci a tuňákem, ovocná miska	(A 3,4,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, sirup, kapučíno	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. okurkový salát, sirup	(A -)

Středa

Polévka: rybí s bramborem	(A 1,3,4,7,9)
Pokrm 1. kuřecí stehno pečené na česneku, dušená rýže, mix zelených salátů	(A 1,7)
Pokrm 2. pirohy plněné brokolicí a nivou, zelný salát Coleslaw	(A 1,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocínek, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocínek	(A -)

Čtvrtek

Polévka: drůbková písmenková	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí fondy s pečenou mrkví, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,6,7,10)
Pokrm 2. květákový steak (květák, drcená rajčata, mozzarella, petrželka), vařený brambor	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-jablko, čaj zázvorový, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: čaj zázvorový	(A -)

Pátek

Polévka: houbová s bramborovými špeclemi	(A 1,3,7)
Pokrm 1. vepřová kýta po balkánsku (rajče, paprika), bramborové pyré	(A 1,7)
Pokrm 2. zelné závitky se sójovým masem a zeleninovým ajvarem, bulgur	(A 3,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: raut – ovocný salát s kokosem a tvaroháčkem, citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovocný salát s kokosem a tvaroháčkem, citronáda	(A 7)

+banán CS

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť!☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 20.5. – 24.5.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: hrstková luštěninová	(A 1,9)
Pokrm 1. kuře pod peřinou (bílky, sýr smetana), vařený brambor s pažitkou	(A 1,3,7)
Pokrm 2. květáková musaka s tofu, pečené bramborové pusinky	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: salát z čínské zeli s mandarinkami/koprem, mošt, melta	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: salát z čínské zeli s koprem, mošt	(A -)

Úterý

Polévka: hovězí s nudlemi/rýžovými nudlemi	(A 1,3,9)
Pokrm 1. segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	(A 1,3,7)
Pokrm 2. segedínský sójový guláš, houskový knedlík	(A 1,3,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: mléko, ovoce	(A 7)

Středa

Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. rybí filet pečený na bylinkách, bramborová kaše s dýní hokaido	(A 4,7)
Pokrm 2. kuskusový nákyp s malinami a banánem, jablko	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, minerálka neslazená, mléko jahodové	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: minerálka	(A -)

Čtvrtek

Polévka: z fazolových lusků s koprem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. sezamové krutí kousky s medem a česnekem, dušená rýže, obloha-rajče s rukolou	(A 6,11)
Pokrm 2. bramborový placek, zelný salát s cibulkou a kyselou okurkou	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. ovoce-pomeranč, sirup bezinka, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup bezinka	(A -)

Pátek

Polévka: krupicová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. masové koule plněné nivou (hovězí a vepřové maso), brambor vařený maščeným máslem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. špenátové lasagne s bešamelem, paprikovo-rajčatový salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: jogurt s kukuřičnými lupínky, džus, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: jogurt s lupínky, kakao, banán	(A 7)

Jídelní lístek od 27.5. – 31.5.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: rýžová	(A 1,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky na <u>oříškách</u> (arašidy), pečené brambory	(A 1,5,7)
Pokrm 2. svíčková omáčka s <u>cizrnou</u> , špaldový houskový knedlík, ovoce-jablko	(A 1,3,7,9,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. šopský salát, citronáda s mátou, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. šopský salát, citronáda s mátou	(A 7)

Úterý

Polévka: bramborová s růžičkovou kapustou	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krupičná kaše s horkým lesním ovocem a čokoládou, ovoce-hruška	(A 1,7)
Pokrm 2. ledový salát se zeleninou, krutí maso gyros, tortilla chips, jogurtovo-mátový dip	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s pomerančem, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: voda s pomerančem	(A -)

Středa

Polévka: rybí vývar se smaženým hráškem	(A 1,3,4,9)
Pokrm 1. kuřecí stehno po Valašsku (česnek, slanina), brambor vařený	(A 1,7)
Pokrm 2. špagety s bazalkovým pestem sypané sýrem grana padano, rajčatový salát s černými olivami	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. mrkvový salát s jahodami a melounem, ovocínek, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. mrkvový salát s jahodami a melounem, ovocínek	(A -)

Čtvrtek

Polévka: z jarní zeleniny s perlovým kuskusem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. krutí plátek pečený, čočka po Brněnsku, chléb kváskový, okurek kyselý	(A 1,7,9,10)
Pokrm 2. brokolicový nákyp, šťouchaný brambor s cibulkou	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, nápoj cola, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce, nápoj cola	(A -)

Pátek

Polévka: drůbeží francouzská (široké nudle, zelenina, česnek)	(A 1,3,9)
Pokrm 1. hovězí kostky Stroganov (žampion, kečup, smetana), bramborová kaše	(A 1,7)
Pokrm 2. papriky plněné sójovým masem v rajčatové omáčce, dušená rýže, ovoce	(A 1,3,6)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, sirup ananas, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. okurkový salát, sirup ananas	(A -)

Jídelní lístek od 3.6. – 7.6.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

- Polévka:** hrachová (A 1,9)
Pokrm 1. květáková musaka s vepřovým masem (květák, rajčata, gouda, česnek),
vařený brambor (A 7)
Pokrm 2. sójové rizoto s jáhlami a zeleninou sypané sýrem, kyselý okurek (A 1,6,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát, mátový čaj, kakao (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný salát, mátový čaj (A -)

Úterý

- Polévka:** krutí s játrovými nočky (A 1,3,9)
Pokrm 1. boloňská omáčka z hovězího masa a červené čočky, těstoviny (A 1,3,7,9)
Pokrm 2. tofu na kari, zeleninový salát s bulgurem, červená řepa pečená (A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bezinkový sirup, caro (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: bezinkový sirup (A -)

Středa

- Polévka:** rajčatová se zvířátky (těstovina) (A 1,3,9)
Pokrm 1. smažené rybí filé v sezamové strouhance, bramborová kaše (A 1,3,4,7,11)
Pokrm 2. smažený celer v sezamové strouhance, bramborová kaše brambor m.m. (A 1,3,7,9,11)
Nápoj, dodatek ZŠ: ledový salát s medovou zálivkou a brusinkami, sirup, mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ledový salát s medovou zálivkou a brusinkami, sirup (A -)

Čtvrtek

- Polévka:** kroupová s bramborem (A 1,3,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek na hořčici, dušená rýže, míchaný salát s ředkvičkami (A 1,7,10)
Pokrm 2. bramborové/jogurtové šišky s mákem, ovocná miska (A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: voda s citronem a mátou, karamelové mléko (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: voda s citronem (A -)

Pátek

- Polévka:** mrkvový krém se smetanou a pomerančem (A 7)
Pokrm 1. sekaná pečeně (krutí a vepřové maso), šťouchaný brambor s cibulkou (A 1,3,7)
Pokrm 2. vajíčkový salát s jogurtem, vícezrný rohlík, zeleninová obloha (A 1,3,7,10,11)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. zeleninová obloha, malinovka, mléko, ovocný fresh (A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. zeleninová obloha, malinovka (A -)

Jídelní lístek od 10.6. – 14.6.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: tuňáková s jáhlami	(A 1,4,9)
Pokrm 1. kuřecí plátek po zahradnicku (koř. zelenina, květák), šťouchaný brambor	(A 3,7,10)
Pokrm 2. dýňové rizoto se smetanou a sýrem grana padano, okurkový salát	(A 7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. okurkový salát, čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. okurkový salát, čaj	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s libečkem	(A 1,7,9)
Pokrm 1. kovbojské fazole s vepřovým masem sypané uzeným sýrem, chléb kváskový	(A 1,7)
Pokrm 2. sójové kostky na kmíně, mrkvový perkelt, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 1,6,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-jablko, oranžáda, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovoce-jablko, oranžáda	(A -)

Středa

Polévka: z vaječné jíšky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. krutí maso na pórku s pažitkou, bramborová kaše * ZMĚNA BRAMBOR	(A 1,7)
Pokrm 2. těstovinový salát s hermelínem a zeleninou	(A 1,3,7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: kakaový pribináček s ovocem, sirup, kakao	(A 1,7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: kakaový pribináček s ovocem, sirup	(A 1,7)

Čtvrtek

Polévka: slovenská zelná (masová)	(A 1,7,10)
Pokrm 1. tažený koláč s ovocem a drobenkou, ovoce – hroznové víno	(A 1,3,7)
Pokrm 2. zeleninový špíz s marinovaným tofu, bramborovo-špenátové pyré	(A 6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 2. ledový salát, voda mátou a citronem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: koktejl	(A 7)

Pátek

Polévka: brokolicový krém s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kostky po myslivecku (hovězí a vepřové), brambor vařený, zeleninový salát	(A 1,7,9,10)
Pokrm 2. cuketové placičky s mozzarellou, vařený brambor, česnekový dip, zel. salát	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný nápoj	(A -)

Jídelní lístek od 17.6. – 21.6.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: slepičí s bulgurem	(A 1,9)
Pokrm 1. pečený rybí filet ze štiky na kmíně, bramborová kaše, *brambor	(A 4,7)
Pokrm 2. špekové knedlíky s cibulkou, kysané zelí, ovoce	(A 1,3,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. ovoce-nektarinka, hrozno, cola nápoj, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. ovoce-nektarinka, hrozno, cola nápoj	(A -)

Úterý

Polévka: houbová se špeclimi	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. kuřecí maso po čínsku, dušená rýže	(A 1,6)
Pokrm 2. pečená červená řepa, opékaný brambor, domácí tatarská omáčka	(A 7,8,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: okurkový salát, mošt jablečný, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: okurkový salát, mošt	(A -)
*Děti ZŠ a ZŠaMŠ – mléko krabička	

Středa

Polévka: čočková	(A 1,9)
Pokrm 1. francouzské zapékané brambory s hovězím masem	(A 1,3,7)
Pokrm 2. palačinky s marmeládou a tvarohovou šlehačkou, ovocná miska	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. zeleninový raut, ledový čaj, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: 1. zeleninový raut, ledový čaj	(A -)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem	(A 1)
Pokrm 1. krutí plátek na paprice s bobkovým listem, těstoviny	(A 1,3,7)
Pokrm 2. topinka se sójovými nudličkami a zeleninou sypaná sýrem	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-hruška, oranžáda, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: koktejl	(A 7)

Pátek

Polévka: zeleninová s krupicovými nočky	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. moravský vepřový vrabec, dušený špenát, vařený brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. vejce vařené, koprová omáčka, vařený brambor	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: meloun, sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: ovoce, sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den

Jídelní lístek od 24.6. – 28.6.2024

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: bramborová s jáhlami	(A 1,7,9)
Pokrm 1. bazalkové těstoviny s masovo-rajčatovou omáčkou, zeleninová obloha	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: sirup, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Úterý

Polévka: květáková	(A 1,7)
Pokrm 1. kuřecí stehenní plátek pečený na rozmarýnu a tymiánu, šťouchaný brambor, okurkový salát	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: okurkový salát, citronáda	(A -)

Středa

Polévka: drůbeží vývar s těstovinou	(A 1,3,9)
Pokrm 1. zeleninové rizoto s hovězím masem sypané sýrem, kyselý okurek	(A 7,10)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce-meruňka, sirup, caro	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: sirup	(A -)

Čtvrtek

Polévka: mrkvová se zázvorem a batáty s kuličkami	(A 1,3,7)
Pokrm 1. kuřecí maso na kari, vařený brambor s pažitkou, obloha - rajče	(A 1,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: nápoj cola, mléko; děti-capri sone	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: cola	(A -)

Pátek – oběd ZŠ se vydává od 10.00 – 12.00 hodin

Polévka: zeleninová s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. vepřový guláš s bílou fazolí, chléb kváskový	(A 1)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný nápoj	(A -)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný nápoj	(A -)