

# Jídelní lístek od 14.1. - 18.1.2019

## Pondělí

	Alergeny obsažené v pokrmu
<b>Polévka:</b> indická kari	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> sekaný krutí špalíček s cizrnou a pohankou, šťouchaný brambor	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> paprika plněná kuskusem a nivou, listový salát se zeleninou	(A 1,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. mexický salát z čínského zelí, ovocný čaj, mléko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> mléko	(A 7)

## Úterý

<b>Polévka:</b> zeleninová s sýrovými nočky	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 1.</b> vepřový steak přírodní, dušená rýže, zeleninová přízdoba	(A 1)
<b>Pokrm 2.</b> francouzské zapékané těstoviny s krutím masem, salát z kyselého zelí s křenem	(A 1,3,7,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> ovocný fresh, koktejl	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> koktejl	(A 7)

## Středa

<b>Polévka:</b> česneková s krupkami a majoránkou	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 1.</b> myslivecké hovězí nudličky, houskový knedlík vícezrnný	(A 1,3,7,9)
<b>Pokrm 2.</b> kuřecí „Křupeto“ (kukuřičné lupínky, sýr, jogurt), bramborová kaše s celerem	(A 7,9,10)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. ovoce, 2. ledový salát, bezinkový sirup, granko	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> granko	(A 7)

## Čtvrtek

<b>Polévka:</b> jáhlová s kedlubnou	(A 1,9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený losos s citronovou omáčkou, vařený brambor s pažitkou	(A 1,4,7)
<b>Pokrm 2.</b> špenátové lasagne s bešamelem a sýrem	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> 1. okurkový salát, 2. jablko, sirup, bílá káva	(A 7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> okurkový salát, sirup	(A -)

## Pátek

<b>Polévka:</b> krkonošská cibulačka	(A 9)
<b>Pokrm 1.</b> pečený králík na slanině, bulgur s quinoou, obloha zeleninová	(A 1,3,9)
<b>Pokrm 2.</b> dušené hovězí maso, koprová omáčka, brambor	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek ZŠ:</b> papouškový moučník s citronovou polevou, oranžáda, mléko	(A 1,3,7)
<b>Nápoj, dodatek Cizí strážníci:</b> moučník, mléko	(A 7)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křižanová  
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnička, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den