

Jídelní lístek od 4.12. - 8.12.2023

Alergeny obsažené v pokrmu

Pondělí

Polévka: zeleninová s játrovými nočky	(A 1,3,9)
Pokrm 1. frankfurtská hovězí pečeně (smetana, párek, ml. paprika), opékaný brambor	(A 1,7)
Pokrm 2. uzené tofu na cibulce, teplý bulgurový salát se zeleninou	(A 1,6,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovocný salát, džus, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: ovocný salát, džus	(A -)

Úterý

Polévka: bramborová s pohankou	(A 1,7,9)
Pokrm 1. vepřové nudličky po čínsku s arašídý, jasmínová rýže, ovocné pyré	(A 5,6)
Pokrm 2. honzovy buchty s marmeládou, ovocná miska	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: citronáda, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: citronáda	(A -)

Středa – oběd na přání dětí

Polévka: rajska s písmenky	(A 1,3)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, vařený brambor s jarní cibulkou, okurkový salát	(A 1,3,7)
Pokrm 2. smažený celerový řízek, vařený brambor s jarní cibulkou, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: tropico nápoj, kakao	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: tropico nápoj	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: česneková s bramborem a vejci	(A 1,3)
Pokrm 1. krutí kostky přírodní, hrachová kaše s cibulkou, kváskový chléb, kyselý okurek	(A 1,7,10)
Pokrm 2. bramborové noky se smetanovým špenátem sypané uzeným sýrem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: bylinkový čaj, mléko, jablko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: bylinkový čaj	(A -)

Pátek

Polévka: mrkvová se zázvorem a batáty	(A 1,7,9)
Pokrm 1. pečený losos na másle, bramborová kaše	(A 4,7)
Pokrm 2. sójové kostky v ajvarové omáčce, těstoviny, ledový salát s ořechy	(A 1,3,7,8)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. salát z čínského zelí s koprem, sirup, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strávníci: 1. salát z čínského zelí s koprem, sirup	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová
Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Změna v jídelníčku vyhrazena!
Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Ředitelka: PhDr. Milena Medková, MBA

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašídý, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlnič bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den