

Jídelní lístek od 7.1. - 11.1.2019

Pondělí

	Alergeny obsažené v pokrmu
Polévka: bramborová	(A 1,7,9)
Pokrm 1. fazolový guláš s vepřovým masem, chléb	(A 1,9)
Pokrm 2. hovězí pečené na kořenové zelenině s tymiánem, těstoviny	(A 1,3,7,9)
Nápoj, dodatek ZŠ: ovoce, čaj bylinkový, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: mléko	(A 7)

Úterý

Polévka: pórková s vejci	(A 1,3,9)
Pokrm 1. smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát	(A 1,3,7,9)
Pokrm 2. pečená červená řepa s česnekem a mozzarellou, kuskus	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: kakao, citronáda	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: citronáda	(A -)

Středa

Polévka: rajská s petrželovým kapáním	(A 1,3,7,9)
Pokrm 1. zeleninové rizoto se sýrem, zelný salát s koprem	(A 1,7,9)
Pokrm 2. jelitový prejt s luštěninou, staročeské zelí, brambor vařený	(A 1,9,12)
Nápoj, dodatek: ovoce, sirup ovocný, bílá káva	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: bílá káva, ovoce	(A 7)

Čtvrtek

Polévka: kuřecí s rýží	(A 9)
Pokrm 1. znojemská hovězí pečeně, brambor	(A 1,7,10)
Pokrm 2. bulgur s ovocem a grankem (nákyp)	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek ZŠ: 1. kompot, čaj s medem, koktejl	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: sirup	(A 7)

Pátek

Polévka: mrkvová s cizrnou	(A 1,9)
Pokrm 1. krůtí maso na paprice, houskový knedlík s kukuřičnými vločkami	(A 1,3,7)
Pokrm 2. špenátovo-smetanové bramborové noky s parmazánem	(A 1,3,7)
Nápoj, dodatek: džus, mléko	(A 7)
Nápoj, dodatek Cizí strážníci: džus	(A -)

Vedoucí ŠJ: Ivana Křížanová

Změna v jídelníčku vyhrazena!

Ředitelka: PhDr. Milena Medková

Hlavní kuchařka: Jana Prokešová

Kolektiv školní kuchyně Vám přeje dobrou chuť☺

Alergeny: 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná-arašidy, 6) sójové boby, 7) mléko, 8) skořápkové plody-ořechy, 9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) vlní bob, 14) měkkýši

Na požádání budou alergenů č. 1, 8 podrobněji specifikovány.

Pitná neslazená voda je podávána každý den